# みなみ公民館だより ６月号

令和８年６月１日 発行
蕨市立南公民館　蕨市南町 2-23-19
TEL 048-442-4055　FAX 048-443-0761
No.434




## 【高齢者の筋トレ体操講座】

５月 25 日、みなみ学園において高齢者の筋トレ体操講座が開催されました。

講座では、シニア世代でも日常生活の中で無理なく実践できる緩やかな筋力トレーニングが紹介されました。参加者は自宅で安全に続けられる筋トレの正しいコツを熱心に学びました。

健康寿命の延伸や日々の体力作りに向けて、お互いに励まし合いながら心地よい汗を流す有意義な時間となりました。





## 【いもっ子クラブ活動報告】

５月９日、本年度３回目のいもっ子クラブが開催され、さつまいもの苗植えに挑戦しました。

児童たちは、スタッフの方から苗を斜めに植えるコツや土の被せ方を教わり、土の感触を確かめながら一本ずつ丁寧に手作業で植え付けを行いました。

参加した児童は「秋に大きなお芋を収穫するのが今から楽しみ」と笑顔で話し、秋の収穫期に期待を膨らませていました。

## 講座のご案内

### ◆小学生～高校生の点字入門教室

**日時**　６月 13 日（土）午前 10 時～
**場所**　南公民館　２階団体連絡室
**対象**　市内の小学生～高校生
※事前にお申込みが必要です

### ◆おはなしくまさん

**日時**　６月 13 日（土）午後２時～
**会場**　南公民館　３階集会室
**内容**　絵本の読み聞かせや工作
牛乳パックでなにつくろう

### ◆０歳児ママのふれあい広場

**日時**　６月 25 日（木）午前 10 時～
**場所**　南公民館　２階和室
**内容**　たなばた
**定員**　10 組（先着順）
**申込**　受付中　電話・メール可
※赤ちゃんの下に敷くバスタオルをご持参ください。





お知らせ　6月29日（月）午後2時よりエコキャップ100個と花の苗1個を交換する「エコキャップで花いっぱいのまちづくり」が南公民館で開かれます。
※交換は花苗がなくなり次第終了となります。



## 河鍋暁斎記念美術館 2026 年 6 月展覧会
## 企画展「国際博物館の日記念　暁斎の漫画事始め展」
## 同時開催　特別展「暁斎が絵本・挿絵に描いた妖怪画展」

※最新の情報は美術館のホームページでご確認ください。　http://kyosai-museum.jp
会期：2026 年 5 月 1 日（金）～6 月 24 日（水）
休館日：毎週火・木曜、毎月 26 日～末日、年末年始
入館料：一般 600 円、高校生・大学生 500 円、小・中学生 300 円、65 歳以上 500 円

第 1・2 展示室では、現代の劇画に通じる「上野山内打入之図」や、江戸時代の百科事典・『和漢三才図会』のパロディー本『文明皆化　和談三才図笑』など、バラエティーに富んだ暁斎作品が引き続き展示されています。

第 3 展示室では、百鬼夜行を描いた版本として名高い『暁斎百鬼画談』を始めとする、暁斎が絵本や版本に描いた妖怪画をパネル展示した特別展を開催中です。

### 【 今月のお勧め作品 】
### 「曲結雅画手本」「なぎなた」ほか　暁斎（署名：応需 惺々周麿）
### 文久 3 年（1863）　上州屋板　大判錦絵




本図は子供のために描かれたシリーズ作品のうちの一点です。

独楽の紐を使い、一筆書きの要領で、色々な形を作っています。上からなぎなた、槍の稽古、本屋、よみうり、相撲など、すべて当時の人々にとっては身近なものや人で、何を描いているのか、すぐにわかったものと思われます。

独楽に引っ掛ける房がアクセントになり、シンプルな線でありながら、お題の物や人の形を、余すことなく表現しています。独楽で遊ぶ子供たちや犬なども描かれていて、大変楽しい作品です。