ヒューマン CITY わらび

令和8.9.30 発行　No.260
（奇数月発行）

蕨市立中央公民館
蕨市中央 4-21-29
TEL・FAX048(432)2530
蕨市立中央公民館

夏の"知りたい"をお助け！　「夏休みレスキュー隊」

７月 22 日（水）公民館にて、講座「ディレクターってどんな仕事？」を開催しました。参加者は 13 名、講師にはテレビ朝日広報局お客様フロント部の久慈省平さんをお迎えし、ディレクター、タイムキーパー、アナウンサーの役割や仕事の流れを学びました。

テレビ制作の裏側についてのお話しでは、準備段階から本番までの流れや、現場の緊張感・チームワークの大切さについても紹介しました。





７月２３日（木）、「たたみおもてでコースターを作ろう」教室を開催しました。講師は、岡田製畳の岡田清さんです。８名が参加し、畳の表面に工夫しながら和紙を貼って作業をし、畳の香りを嗅ぐ体験もしました。

伝統工芸の材料と技法に触れ、“自分だけ”のコースターが完成しました。

７月 24 日（金）、蕨城址公園にて「セミの羽化を親子で観察しよう」を開催いたしました。今回の参加者は親子 46 名。講師として矢崎康彦さんをお迎えして、親子で自然の神秘に触れる一日となりました。

雷雨の後の観察となり、空気がひんやりと引き締まる中での観察でしたが、羽化の瞬間には多くの家族が真剣に見入っていました。

神秘的なセミの羽化の姿は、参加者の心に深く刻まれる光景となりました。



中央公民館

シニアの学び応援講座

ふれあい学園





７月９日（木）のふれあい学園では、「さわっておぼえる！スマホ教室」を開催しました。みなさんがスマートフォンを日常生活で活用できるよう、基本操作から活用のコツまでを学ぶ場として企画しました。講座では、スマートフォンの基本操作を身につけ、写真検索や二次元コードの読み取りといった実生活で役立つ機能の使い方を学びました。

講師が会場内を回って、操作に困っている参加者を丁寧にフォローしてくださり、参加者は「簡単に操作できるようになった」と嬉しそうに話していました。

◆中央公民館から 部屋の使用・備品についてのお願い

公民館の備品や設備は市民の共有の財産です。破損が起きないよう優しく、大切に扱ってください。ドア開放時は備え付けのドアストッパーをご使用ください。ストッパーを無理に押し込んだり、他の物を使用たりすると破損の原因となります。

万一、壊してしまったとき、汚してしまったときなど不具合が生じた場合には、事務所への連絡をお願い致します。

また、使用後は必ず施錠してから鍵の返却をお願いします。

◆調理室の利用について

調理室は調理を目的としたお部屋です。目的以外のご使用は原則使用できません。

ご理解・ご協力をお願いします。

中央地区生涯学習フェスティバル 作品展示中

中央公民館活動団体の作品を展示しています
会場：中央公民館　1階　中ロビー
期間：～10月9日(金)

「ハロウィンワールド in WARABI」は中止 「クリスマス会(仮)」を開催します

中央コミュニティ委員会では、青少年を考える集い「ハロウィーン Ｗｏｒｌｄ ｉｎ ＷＡＲＡＢＩ」は開催しません。

代わりに１２月６日（日）下蕨公民館でクリスマス会(仮)を開催します。

詳しいことが決まりましたら、ホームページ等でお知らせします。

○特定健診・後期高齢者健診実施中

対象＝蕨市国保に加入中で今年度中に４０歳以上になる人又は後期高齢者医療に加入中の市民
期間＝令和９年１月３１日（日）まで
健診費用＝無料　対象者には受診券を６月に送付しました。詳細は受診券に同封の案内をご覧ください。

○蕨市立病院健診予約サイト

特定健診・後期高齢者健診のご予約に便利です。
※Ｗｅｂ予約枠が定員に達していても、電話予約にて予約できる場合があります。
電話は午前９時～午後５時

問い合わせ：蕨市役所　医療保険課医療費給付係
048－433－7736

ご参加・ご利用ください

大切な家族を介護している方の

ホッとおしゃべりサロン

介護をしている方、これから介護する方、介護を終えた方が、不安や悩み等を話し、ホッとくつろげる場所です。なんでも自由にお話してみませんか。傾聴スタッフがお待ちしております。

と　き　１０月１日（木）・１１月７日（土）
午後2時～午後3時００分
（入退室自由）
ところ　中央公民館　２階集会室
費　用　無料
申　込　不要

＊傾聴スタッフは、個人情報等の守秘を約束しますので安心してお話しください。

毎月第３土曜日は パソコン初心者向け講習会

ワードやエクセルなどパソコンに関する様々なことをパソコン支援隊の皆さんがやさしく丁寧にサポートします。時間内の出入りは自由です。お気軽にお越しください。

と　き　10月17日(土)、11月21日(土)
午後１時３０分～午後３時３０分
時間内の出入り自由
ところ　10/17　中央公民館　１階パソコンルーム
11/21　北町公民館　団体連絡室
（パソコンは各自お持ちください）
費　用　無料　　申　込　不要
☆ご自身のＰＣの持ち込みも可
※印刷環境はありません

看護師による心と体の相談室

あひるの家

ふらっと立ち寄れて気軽に医療者、福祉の専門家とつながることができる場所〈街の中の保健室〉を目指しています。

と　き　10月６日（火）29日（木）11月10日（火）
午前 11 時～午後３時
ところ　10/６　中央公民館　小会議室
10/29・11/10　中央公民館　中ロビー

子育てぴよちゃん

子育てぴよちゃんは、０・１歳児のパパ・ママ達が集まって、手遊びや親子ゲームをしながら、お友だちをつくるところです☆
事前申し込みは不要です♪初めて公民館を利用する人でも大丈夫。安心して遊びに来てください。

＊今年度より、０歳児と１歳児合同で月１回の開催。

と　き　１０月２６日(月)・１１月１６日(月)
０・１歳児合同です
いずれも月曜の午前１０時～正午
ところ　中央公民館　２階和室
内　容　手遊び・リトミックなど
費　用　無料　　申　込　不要

日本語ボランティア

「日本語ボランティア中央」の皆さんが、外国から来た方の日本語学習のお手伝いをいたします。お気軽にお越しください。

と　き　〈火曜クラス〉午後１時半～午後３時半
〈水曜クラス〉午後２時～午後４時
ところ　両クラスとも中央公民館　２階講習室
※１１/３はお休みです
持ち物　筆記用具　　費　用　１回　５０円
申　込　不要

住宅リフォーム相談

ちいさな修繕から大がかりなリフォームのことまで、専門家が相談をお受けします。申込みは不要です。

と　き　１０月１４日（水）、１１月１１日（水）
午後1時30分～午後3時30分
ところ　中央公民館　１階小会議室
費　用　無料

中央公民館・市民会館・中央地区の主な予定
10月&11月

行事等は変更になる場合があります。参加の際は事前にご確認を。
〇＝中央公民館　◆＝市民会館

【10月】

1	木	〇フェスティバル作品展示（9/24～10/9） 13:30〇介護ホッとおしゃべりサロン
2	金	
3	土	◆〇生涯学習フェスティバル（いこいの広場）
4	日	〇生涯学習フェスティバル（健康セミナー&コンサート）
5	月	
6	火	13:30〇日本語ボランティア（火曜クラス）
7	水	14:00〇日本語ボランティア（水曜クラス）
8	木	
9	金	
10	土	〇文化祭第6回蕨市健康麻雀大会
11	日	〇文化祭第6回蕨市健康麻雀大会
12	月	（スポーツの日）
13	火	13:30〇日本語ボランティア（火曜クラス） 10:00〇すくすく学級
14	水	13:30〇住宅リフォーム相談 14:00〇日本語ボランティア（水曜クラス）
15	木	13:30〇ふれあい学園
16	金	
17	土	13:00◆第13回蕨市民会館映画祭 13:30〇パソコン初心者向け相談会
18	日	〇文化祭第63回俳句大会
19	月	
20	火	13:30〇日本語ボランティア（火曜クラス）
21	水	14:00〇日本語ボランティア（水曜クラス） ◆中学生の主張 in わらび
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	10:00〇子育てぴよちゃん（0・1歳児）
27	火	13:30〇日本語ボランティア（火曜クラス）
28	水	14:00〇日本語ボランティア（水曜クラス）
29	木	
30	金	
31	土	月末休館日

【11月】

1	日	
2	月	〇文化祭第15回蕨市「彩の花」展
3	火	（文化の日） 〇文化祭第15回蕨市「彩の花」展
4	水	14:00〇日本語ボランティア（水曜クラス）
5	木	◆小・中学校合同音楽祭
6	金	〇スマホ教室
7	土	13:30〇介護ホッとおしゃべりサロン
8	日	◆文化祭第63回市民合唱祭
9	月	ケアラー・ヤングケアラーパネル展（～11/18）
10	火	13:30〇日本語ボランティア（火曜クラス） 10:00〇すくすく学級（蕨消防署）
11	水	13:30〇住宅リフォーム相談 14:00〇日本語ボランティア（水曜クラス） 14:00〇男の筋トレ
12	木	10:00〇すくすく学級（福祉・児童センター） ◆金婚祝式
13	金	
14	土	◆文化祭第12回ダンスフェスティバル
15	日	◆文化祭邦楽舞踊大会
16	月	10:00〇子育てぴよちゃん（0・1歳児）
17	火	13:30〇日本語ボランティア（火曜クラス）
18	水	14:00〇日本語ボランティア（水曜クラス）
19	木	13:30〇ふれあい学園
20	金	
21	土	13:30〇パソコン初心者向け相談会（北町公民館）
22	日	◆第46回社会福祉大会
23	月	（勤労感謝の日） 〇文化祭第53回吟剣詩舞連盟大会
24	火	13:30〇日本語ボランティア（火曜クラス）
25	水	14:00〇日本語ボランティア（水曜クラス） 14:00〇男の筋トレ（市民体育館）
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	◆〇サマーパークフェスティバル2026 第60回青少年まつり
30	月	月末休館日

「ケアラー・ヤングケアラーを理解・支援するためのパネル展」開催

11月は、ケアラーが孤立しない社会の実現を目指して広報啓発を行うケアラー月間です。
期日：11月9日(月)～18日(水)
午前9時～午後9時30分(最終日は正午まで)
会場：正面ロビー(1階 集会室前)
主催：蕨市ｹｱﾗｰ・ﾔﾝｸﾞｹｱﾗｰ支援事業実行委員会