

塚越プラチナ学園

たくさんの仲間と楽しく学んで、心も体も健やかに！仲間づくり、生きがいづくり、学習の場として、あなたも「塚越プラチナ学園」に参加してみませんか！



時間：令和8年5月～令和9年3月 全10回 午後2時～

会場：東公民館・3階集会室

対象・定員：65歳以上の方 25名（先着順）

申込み：4月22日(水)以降に、下記申込書を東公民館までご提出ください。

お電話での申込みも可能です。（電話受付は、平日の午前9時～午後5時となります。）

参加費：無料

問合せ：東公民館（TEL：048-442-4052）まで

※講座の様子を写真撮影し、公民館報（マイタウンつかごし）等に使用します。

※内容及び日程は、変更・中止・延期する場合があります。

講座予定表

回	月	日	内容	講師
1	5	25	開講式／野菜・果物で健康づくり講座 「野菜・果物の栄養成分を見直しましょう」	野菜ソムリエプロ 重田 健一 先生
2	6	22	さわっておぼえるスマートフォン教室 「LINE 入門編と防災」	スマホアドバイザー
3	7	27	やさしい中国語講座 「かんたんな中国語を学びましょう！」	白川 ありさ 先生
4	8	未定	平和のコンサート鑑賞会 「みんなで平和について考えましょう！」	未定
5	10	19	高齢者のための筋トレ体操講座 ～腕の力を鍛えて寝たきり予防～	整体師 体操のおじいちゃん 先生
6	11	16	手話 「手話を学ぼう！手話の基礎を体験してみよう！」	縣市聴覚障害者協会 進藤 ちどり 先生
7	12	21	ユニカール体験講座 「ニュースポーツを皆で楽しもう！」	縣市スポーツ推進委員 宮崎 直子 先生
8	1	18	一般公開講座 落語 「新春初笑い！ プラチナ学園ほのぼの寄席」	落語家 柳家小じか 先生
9	2	未定	男女共同参画講演会 「より良い社会を目指して、男女平等を考えよう！」	未定
10	3	15	スマートウェルネスシティ推進事業 一般公開講座 ウォーキング 「塚越のまちを歩いて健幸づくり！」	シンコースポーツ株式会社

き……り……と……り……

令和8年度 塚越プラチナ学園申込書

受付 No. _____

住所		電話番号	
氏名	(カナ)	年齢	歳