

留守家庭児童室に新1年生が加わりました!

この度、留守家庭児童指導室塚越地区(A館)に、新1年生9名が加わり、在籍児童43名となりました!今まで以上に元気いっばいな児童室をどうぞよろしくお願い致します。また、指導員として、庵前先生と妹尾先生が着任されました!庵前先生、妹尾先生、どうぞよろしくお願い致します!



みんなでキレイに! 蕨市民公園の清掃活動

今月の活動は、
4月25日(土) 午前9時からです!
※雨天の場合は、5月2日(土)に延期します。
蕨市民公園をきれいにする会では、会員を募集しています!

蕨ラグビースクール

対象:小学生(男子・女子)

ラグビーは子ども
の運動能力と心
の成長を高める
のに最適です

埼玉県ラグビーフットボール協会加盟
蕨市社会教育関係団体認定

・保護者方のお茶当春等はありませ
ん。
・芝生の上での
だけがリスクは低
いです。
・女子メンバーも
活躍しています。
・1,2年生はタグラ
グビーもやります。

君もラグビーやってみたいか!

体験会ご案内!!

場 所: 蕨市立東小学校運動場芝生エリア(蕨駅から徒歩10分強)
日 時: 2026年4月25日(土) 9時~11時
参加費: 無料【入会後の月会費は1,500円です】
■参加希望者は下記アドレスに「氏名、学校名、学年」を連絡願います。
■ホームページからの参加申し込みもできます。
■事前連絡なしの当日参加もOKです。
【連絡先】
小林淑浩
y.kobarugby@gmail.com ☎050-3137-2880
【後援】蕨市教育委員会

介護おしゃべりサロン 最終回

3月26日(木)に介護おしゃべりサロンの最終回が行われ、16年の歴史に幕を下ろしました。介護おしゃべりサロンは介護に携わっている人やこれから介護に携わる人同士で悩み相談をしたり、気軽におしゃべりをしたりできる場として、多くの皆様に親しまれてきました。今まで参加していただいた皆さん、ありがとうございました!

暮らしの保健室「あひるの家」

日 時: 5月13日(水)
午前11時~午後2時30分

場 所: 東公民館・1階ロビー 予約不要! 出入り自由

問い合わせ先 090-9342-4131 林・日月(たちもり)

ご連絡は平日の10:00~16:00でお願いします

公式ホームページ

蕨市生涯学習カレンダー配布中です!

蕨市生涯学習カレンダーには、市や生涯学習・生涯スポーツ団体等の行事、市内の学校や公民館、保健センター等で行う事業などの情報のほか、市内医療機関の一覧表やコミュニティバス「ぶらっとわらび」の時刻表なども掲載されており、大変便利です。東公民館入口にありますので、ご希望の方は、ご自由にお持ち帰りください。

東公民館の人事異動

令和8年3月31日付で、田中昌継(たなかまさつぐ)専門員が退職しました。それに伴い、4月1日付の人事異動で、後任として助石菜穂子(すけいしなおこ)係長が着任しました。地域の皆様、どうぞよろしくお願い申し上げます。

マイタウンつかごし

My Town Tsukagoshi

桜いっぱい!! 夢いっぱい!! 第28回 蕨市民公園桜まつり

3月29日(日)に「蕨市民公園桜まつり」が開催されました。28回目を迎えた本イベントは、満開の桜のもと晴天にも恵まれ、会場は桜と熱気に包まれました。当日は、毎年大好評の模擬店やフリーマーケットのほか、ステージイベントでは、武南高等学校吹奏楽部の演奏や空手演武、フラダンス、お囃子などが披露されました。また、日本舞踊の楽曲『千本桜』や『萬年桜』では園内にいた一般の方々も急遽参加して一緒に舞い、イベントを締めくくる輪踊りでは、各町会や諸団体からの踊り手たちが、飛び入りで参加した皆さんとともに、『蕨音頭』や『きよしのズンドコ節』など4曲を踊り、会場のボルテージは最高潮に達しました。お越しいただいた皆様、会場準備や出店、出演等でご協力いただきました皆様、そして実行委員会の皆様、誠にありがとうございました。



東公民館講座のご案内

【子育て関連講座】

Mammaひろば

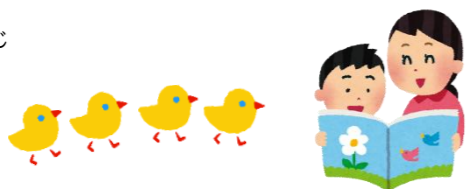
日時 **4月21日(火)**
5月19日(火)
午前**10時**～
会場 東公民館・2階和室
対象 おもに0歳児親子
(妊娠中の女性も参加可)
内容 親子で手遊び
情報交換 他
持ち物 バスタオル
(月齢の低いお子さんが
座布団の上に敷きます)
※おむつやミルクは必要に応じて
ご持参ください。
参加費 無料

ワクワクよみっ子!

日時 **5月21日(木)**
午前**10時30分**～
会場 東公民館・2階和室
対象 おもに1歳～3歳の親子
内容 親子で楽しむ絵本・紙芝居・
パネルシアター・童謡他
参加費 無料
申込み 不要(直接会場へ)

Nobody's Perfectプログラム

日時 **5月27日～7月1日**
毎週水曜日 全6回
午前**10時**～
会場 東公民館・1階団体連絡室
対象 0歳～5歳までの子を持つ母親
定員 10名程度
※申込み多数の場合抽選
内容 グループワークで交流しながら、
自分に合う子育ての仕方を学ぶ
託児 託児あり(無料)
参加費 500円
※第1回参加時にお支払い
申込み 5月15日(金)までに東公民館へ
直接、もしくはメール・電話可



【一般講座】

子どもミュージカル講座

日時 **4月24日(金)午後4時30分～**
4月26日(日)午後4時00分～
5月8日(金)午後4時30分～
5月10日(日)午後3時00分～
(各回1時間程度)
会場 東公民館・3階集会室
対象 年長以上の女の子
10名程度(先着)
※年長と小学1年生は保護者同伴
内容 第1回～第3回はミュージカルの基礎を練習し、最終回はミニミュージカルを実施します。
参加費 無料
申込み 受付中(東公民館へ)

みんなでおいがみ

日時 **4月28日(火)**
午後**3時30分**～
会場 東公民館・1階ロビー
対象 子どもから大人まで
どなたでも
内容 季節のおりがみを折る
参加費 無料
申込み 不要(直接会場へ)



塚越プラチナ学園

日時 令和8年**5月**～令和9年**3月**
原則月曜日 全10回
午後**2時**～
対象 65歳以上の方先着25名
会場 東公民館・3階集会室他
内容 体操、唱歌講座などを楽しく
学んでこころも体も健やかに
参加費 無料
申込み 4月22日(水)以降に
申込書を東公民館まで

東公民館 3月のトピックス

塚越プラチナ学園



16日(月)に高齢者学級「塚越プラチナ学園」が行われ、アメリカ生まれのニュースポーツ「バグー」で汗を流しました。公式ルールよりも少し近い3m先の穴を狙って手玉を投げた参加者の皆さんは、講師の宮寄先生の指導もあり、最後には4連続で目標の穴に入れる方も現れるなど、楽しみながら上達することができました!

自然観察会



21日(土)に春の自然観察会を開催しました。今回は、様々な人で賑わう皇居東御苑にて、「東御苑の植物とまわりに暮らす生きものたち」をテーマに2時間観察しました。当日は春の温かさに包まれ、エヒガンなどの花が咲いていたり、上空に大きなタカが飛んでいたり、都心とは思えないような自然がたくさん観察できました。

春休みチャレンジ教室



30日(月)に春休みチャレンジ教室「はじめてのテニス体験教室」を開催しました。はじめは、手を使ってボールをコントロールする練習をし、その後、実際にラケットでボールを打つ練習をしました。参加者の小学生ははじめて持つテニスラケットに終始興奮した様子で、楽しくコートの反対側に打ち返す練習をしていました。



塚越児童館からのお知らせ

蕨市塚越2丁目11番8号 ☎432-6368

●乳幼児子育て支援事業 5月 ※事前登録と予約が必要です。登録後は、電話予約可。費用はすべて無料です。

・まめっこクラブB

日にち 13日(水)
時間 午前10時30分～
対象 令和7年4月2日以降生まれの
生後1歳以上のお子さんと保護者

・ちびのびクラブ

日にち 14日(木)
時間 午前10時30分～
対象 令和4年4月2日～令和6年4月1日
生まれのお子さんと保護者

・まめっこクラブA

日にち 20日(水)
時間 午前10時30分～
対象 生後1歳未満のお子さんと保護者

・とことこクラブ

日にち 21日(木)
時間 午前10時30分～
対象 令和6年4月2日～令和7年4月1日
生まれのお子さんと保護者

●にこにこ広場

日にち 4月24日(金)
時間 午前10時30分～
対象 乳幼児親子
申込み 不要(自由参加)
費用 無料
内容 ふれあい相談・お誕生日会あり

※ 記録及び公民館報等に掲載するため写真撮影をいたします。あらかじめご了承ください。

※ 発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。

※ 申込み後、キャンセルや欠席、遅刻などある場合は必ず東公民館へご連絡ください。

※ 講座の詳細につきましては、公民館に設置してあるチラシをご覧ください。

