

# Mammaひろば

子育ては楽しいけれど、悩んだり不安になったり「つらいな」って思うこともありますよね。そんな時、同じ子育て世代の方に話を聞いてもらうだけで心が軽くなるものです。

悩んでいるわけじゃないけれど、他の人はどうしているのか聞いてみたい。ただ、誰かとおしゃべりがしたい。近所に一緒に遊べる友だちがほしい。…という方も多いでしょう。

そんなあなたにご参加いただきたいのが、東公民館で行っている子育てサロン「Mammaひろば」。毎月1回開催されるこのひろばで心あたまる、楽しいひとときを過ごしましょう。

「ゆりかご」公式LINE



開催のお知らせが届きます。

登録してね！



## 年間開催予定日 (令和8年度)

※日程・内容は変わることがありますので、毎月1日発行の広報蔵または「ゆりかご」公式ラインにてご確認ください。

	月	日	曜日	内容
1	4月	21日	火	こいのぼりで寝そうアート
2	5月	19日	火	聞いて納得！歯の話
3	6月	16日	火	七夕 織姫&彦星の写真撮影
4	7月	14日	火	ベビーマッサージ体験
	8月			お休み
5	9月	15日	火	いざという時、赤ちゃんも自分も守る防災講座
6	10月	20日	火	ハロウィン仮装写真撮影
7	11月	17日	火	手遊びと情報交換
8	12月	8日	火	クリスマス会 サンタさんと写真撮影
9	1月	19日	火	親子で3B体操
10	2月	16日	火	ひなまつり写真撮影
11	3月	9日	火	ママランチ会 (終了後～13:00頃)

◎記録および公民館報等掲載のため写真撮影をいたします。あらかじめご了承ください。

時間  
会場  
対象

午前10時～11時半  
蔵市立東公民館 2階 和室  
おもに0歳児親子

内容

親子で手遊び・読み聞かせ  
情報交換（おしゃべり）など  
※各回の内容については、左表をご覧ください。

持ち物

バスタオル（月齢の低いお子さんが座布団の上に敷きます）  
※おむつやミルクなどは、必要に応じてお持ちください。

申込み

事前申し込みは必要ありません。  
直接会場へお越しください。

## ボランティアさん募集！

「Mammaひろば」の運営をサポートする団体「ゆりかご」では、ボランティアとして手伝ってくださる方をいつでも募集しています。お問合せは東公民館まで。