

# ことぶき大学

ことぶき大学は心のかよう仲間づくり、生きがいの場として開設し、社会の変化に対する生き方・健康に関すること・趣味・教養に関すること、暮らしに関することなどを学びます。

◆日時 令和8年4月21日～令和9年3月9日火曜日（全11回）

午後1時30分～3時30分

◆会場 西公民館（蕨市錦町3-3-41）

◆対象 65歳以上の市内在住者 50名

◆参加費 500円

◆申し込み 4月2日（木） 午前9時から（先着順）

※参加費を添えてお申込みください。（電話申込み不可）西公民館（TEL 442-4054）

※記録及び公民館報掲載の為に撮影することがございます。あらかじめご了承下さい。

※都合により、内容等が変更となる可能性がございます。

回	月日	内容	講師
1	4月21日	開校式 大人のぬり絵で脳を鍛えよう	公民館職員・明治安田生命
2	5月19日	プランターファーム inWARABI!! お家で野菜を育ててみよう🌱	商工観光課・農業委員会
3	6月9日	自宅でできる肩こり体操	蕨市立病院
4	7月14日	【公開講座】あたまの健康セミナー	KUMON 学習療法センター
5	9月8日	AIで姿勢分析&筋力をアップさせよう	シンコースポーツ
6	10月20日	大人リトミックって知っている！？	笹倉 ゆかり 和久 智子
7	11月10日	ウォーキング教室 歩いてコバトンマイレージをゲット	保健センター
8	12月8日	さわっておぼえるスマートフォン教室	スマホアドバイザー
9	1月12日	【公開講座】新年を笑って迎えましょう	三遊亭 歌実
10	2月9日	災害に備えよう！ 平常時の備えと緊急時の対応	安全安心課
11	3月9日	童謡唱歌 閉校式	ピアノ講師 高橋 雅恵 公民館職員

きりとり

令和8年度 ことぶき大学参加申込書

No \_\_\_\_\_

預かり書

500円

ことぶき大学参加費として  
お預かりいたしました。

令和8年 月 日  
蕨市立西公民館

氏名	ふりがな		
住所	蕨市		
電話		年齢	才