

さくらコンサート ～はる・うた・わたし～



3月15日(日)午後1時30分～音楽を広める会と下蔵公民館主催のさくらコンサート～はる・うた・わたし～が開催され、100名の皆様の来場がありました。来場されました皆様には心豊かなひとときをお過ごしいただけたのであれば幸いです。

次回は、秋にコンサートを予定しております。詳細につきましては、改めてご案内させていただきます。

皆様のお越しをお待ちしております。

ぷちトマトくらぶ 活動報告



第3回目となる5月9日(土)は、ミニトマトやキュウリ、ナス、ゴーヤ、スイカの苗の植え付けをしました。慣れないながらも皆さん一生懸命作業をされて、思った以上に早く作業を終えることができました。

次回は、6月13日(土)は、じゃがいも収穫を行う予定です。

日ごと暑さを増してきていますので、熱中症には気を付けて活動をしていきます。

高齢者学級 下蔵学園 活動報告



令和8年度下蔵学園が、5月15日(金)からはじまりました。

今年度は、20名の方が学園生となりました。

第1回目は、開講式と暮らしの保健室あひるの家の皆さんを講師にお招きし、「夏バテしない体をつくる方法」を学び、血圧や血流、握力測定をするなど、健康チェックをしました。

さあ、これで体を動かす準備ができました。受講生同士の親睦が深め、楽しく元気に活動をしていきましょう！



公民館事業



♡0さいママのための…

しもわらびベビーパーク



日時 6月12日(金)
 内容 防災ワンポイントアドバイス(10:00～10:15)
 音遊び・リトミックの紹介(10:15～11:00)
 申込 5月7日(木)～定員まで
 下蔵公民館の窓口にてお申し込みください
 電話申し込み可 平日 9:00～17:00
 講師 蔵防災士会／城 奈央子氏
 会場 2階和室
 対象 0歳児親子 先着12組程度 無料
 持物 赤ちゃんの下に敷くバスタオル

♡1・2・3歳ちゃん集まれ～！

しもわらび SAKURA パーク

1～3歳児親子を対象に先着18組程度の募集です！
 日時 6月15日(月) 10:00～11:00
 親子でふれあいながら…親子体操
 申込 5月18日(月)～6月5日(金)
 下蔵公民館の窓口にてお申し込みください
 電話申し込み可 平日 9:00～17:00
 持物 親子ともに運動靴、水筒
 日時 7月 6日(月) 10:00～11:00
 リトミック♪ テーマ:星に願いを…七夕
 申込 5月18日(月)～6月26日(金)
 下蔵公民館の窓口へ(材料費200円)を添えて
 お申し込みください 平日 9:00～17:00
 持物 筆記用具、水筒 場所 両日 3階集会室

♡1・2・3歳ちゃん集まれ～！

親子の絆を深めるための子育て講座 うさちゃん学級【前期】



日時 10:00～11:00
 6月16日(火) はじめまして！みんなよろしくね！
 ※全員託児
 6月25日(木) とったどお～！じゃがいも堀り
 7月 7日(火) いちについてー、よーいドン！
 …運動会
 7月16日(木) ドンドンヒャララ～♪…夏祭り
 7月30日(木) じっきい＆るな
 コメディパフォーマンスショー
 ※公開講座 7月30日(木)のみ 11:00～
 申込 5月1日(金)～定員まで 平日 9:00～17:00
 費用 600円
 下蔵公民館の窓口へ材料費を添えてお申し込みください
 会場 3階集会室ほか
 対象 1～3歳児親子 先着18組程度

★おもちゃの病院★

日時 7月 5日(日)
 ◆13:30～15:00
 おもちゃを修理・再生します
 (部品代は実費)
 【おもちゃドクター募集中】
 詳細は下蔵公民館まで



★みんなの居場所★

ほっ！と、スペース すまいるぱーく

子どもから大人まで、どなたでもご利用できます！
 宿題や読書、おしゃべりでも OK です！
 日にち 6月5日・12日・19日・26日 毎週金曜日
 時間 15:00～17:00
 会場 1階講座室
 定員 24名



会員募集中

毎月第二火曜日 午前9時半～正午
 お申込み、お問い合わせは下蔵公民館まで

雑詠
 しゃくだけど妻の小言は当たつて
 磨り減った靴を友にしまだ元氣
 寄り添えば一本傘にある温み
 老いてから夫婦仲良しあきらめて
 石頭叩けば昭和の音がする

孝男 照男 市郎 瑞枝 市郎

題詠「道・路」
 同じ道疲れた時はなぜ伸びる
 手をつなぎ乗り越えて来たぬかる道
 道を説く講演会で夢の中
 失敗を反省明日の道を変え

瑞枝 市郎 照男 孝男

下蔵川柳 作／下蔵川柳クラブ

外展示室
 6月4日～25日
 デジタルフォトクラブ

令和8年度の子育て学級や高齢者学級などいよいよ始動しました。
 ぜひ、下蔵公民館へお越しください。
 お待ちしております。