

要介護認定者の一部も障害者控除を受けられます

介護保険の要介護認定を受けているなど、65歳以上で障害者と同程度の状態にある人は所得税と市・県民税の障害者控除の対象となる場合があります。※要申請。詳細=健

康長寿課 (☎ 433・7835)

重度心身障害者医療費

病院などで診療を受けた場合、保険診療の一部負担額を助成します。対象=①身体障害者手帳1~3級 ②療育手帳所持 ③精神障害者保健福祉手帳1~2級 (精神疾患に係る入院費は対象外。2級は自立支援医療(精神通院医療)のみ対象) ④65歳以上で埼玉県後期高齢者広域連合の障害認定を受けた人 ⑤65歳以上で初めて①~④に該当した人は対象外。問い合わせ=①~④は福祉総務課 (☎ 433・7754)、③は保健センター (☎ 431・5590)

生け垣設置費補助

緑化の促進と災害防止などを目的に生け垣を設置する場合に設置費の補助が受けられます(限度額あり)。詳細=道

路公園課 (☎ 433・7716)

ひとり親家庭の皆さんへ

●医療費助成/対象=18歳になる年度末までの児童を育てているひとり親家庭の人※所得制限あり。

●JR通勤定期乗車券割引制度/対象=児童扶養手当を受けている人を除く)世帯でJRで通勤している人※他の割引(学割など)との併用不可。申し

込み=児童扶養手当証書、6か月以内に撮影した写真(縦4センチ×横3センチ)、印鑑を持ち子ども未来課

●民間賃貸住宅家賃助成/対

象=市内に1年以上住み、18歳になる年度末までの児童を育てているひとり親家庭で非課税世帯の人 家賃1万円以上3万円未満=月6000円 3万円以上7万円以下=月1万円 助成対象世帯の人数が3人以上で家賃7万1円以上8万円以下=月1万円 詳細=いずれも同課 (☎ 433・7757)

20日(火)午後1時半 市民会館 演題=主権者教育と選挙啓発の推進 講師=西野偉彦さん(株第一生命経済研究所) 先着50人 無料 直接会場へ 詳細=選挙管理委員会事務局 (☎ 433・7759)

明るい選挙講演会

申込み=標語(3点まで)と住所・氏名を記入し、2月6日までに持参、郵送、ファクシミリで選挙管理委員会事務局(中央5-14-15 ☎ 433・7759 ☎ 433・7734)

●ポスター入賞作品展/8日(土)・25日(日)午前9時~正午※年明け5日・6日は混雑が予想されます。問い合わせ=市民課 (☎ 430・7827)

マイナンバーカード交付申請

申請者に平日のほか、次日程で交付しています。10日(土)・25日(日)午前9時~正午※年明け5日・6日は混雑が予想されます。問い合わせ=市民課 (☎ 430・7827)

マイナンバーカード申請補助

障害や要介護認定があり、災害時に自ら避難することが困難な人が円滑に避難する体制を作るための登録制度です。※登録条件あり。詳細=安心課 (☎ 433・7755)

土のうの回収(期間限定)

使用済みの土のうは自宅で保管し、処分は各自でお願いします。処分が困難な場合は期間限定で市が回収します。※回収日は受付時から後日に案内。申し込み=5日~16日(木)午前10時~午後4時

道路公園課 (☎ 433・7718)

特殊詐欺にご注意ください

警察官をかたり現金をだまし取る手口が増えています。

不審な場合は所属と名前を聞き、警察署に確認を。詳細=安全安心課 (☎ 430・7834)

20歳になつたら国民年金

20~59歳の学生・自営業者合計が380万円未満であるなどの条件あり。随時相談可。審査あり。問い合わせ=教育総務課 (☎ 433・7735)

市政情報・その他

●消防出初式 11日(日)午前9時 消防本部 実践訓練、ポンプ放水訓練等(※雨天等中止) 詳細=同

●住民票の写し等の交付に係る本人通知制度 住民票の写しなどを本人以外に交付した場合、事前登録をした本人に通知します。詳細=市民課 (☎ 433・7751)

●避難行動要支援者の登録 20~59歳の学生・自営業者合計が380万円未満であるなどの条件あり。随時相談可。審査あり。問い合わせ=教育総務課 (☎ 433・7827)

持ち物=二次元コード付き申請書※申請書の再発行は本人確認書類を持ち市民課へ。

●窓口サービスアンケート 期間=14日~28日 市民サービス向上に向け、市役所と公共施設で実施します。ご協力をお願いします。詳細=人

事課 (☎ 433・7746)

北町公民館	図書館	市役所
2月5日(木)	8日(木)、15日(木)、27日(火) 午前10時~午後4時	6日(火)、13日(火)、19日(月)、 22日(木)、26日(月)、29日(木)

写真撮影と申請ができます。

安全安心課 (☎ 430・7834)

健康保険

国民健康保険の手続き

職場の健康保険をやめたときは加入したときは必ず14日以内に医療保険課へ届け出を。

届け出事由	手続きに必要な物
他の市区町村から転入してきた	転出証明書、市指定金融機関のキャッシュカード
職場の健康保険をやめた	職場の健康保険をやめた証明書、キャッシュカード
職場の健康保険の被扶養者でなくなった	被扶養者でなくなったことが分かる証明書、キャッシュカード
子どもが生まれた	資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか一つ、母子健康手帳
他の市区町村に転出する	資格確認書
職場の健康保険に加入了、職場の健康保険の被扶養者になった	資格確認書、職場の健康保険の資格確認書が資格情報のお知らせ
被扶養者が死亡した	資格確認書、死亡を証明する物

マイナ保険証のご利用を

マイナ保険証の利用で、事前申請なく高額療養費制度の限度額を超える支払いが免除される等のメリットがあります。ただし、住民税申告、国保税完納が必須。また、直近12か月の入院日数が90日を超える住民税非課税世帯の人は、申請が必要です。[詳細](#) || 医療保険課 (☎ 433・7736)

医療費の支払いが限度額までとなる認定

蕨市国保か後期高齢者医療加入者の医療費の支払いが限度額までとなる認定が受けられます（住民税非課税世帯の人は入院時の食事代も減額）。限度額は年齢や所得で異なり、申請不要の場合もあります。

届け出の際は右表の必要な物と、届出者の本人確認ができる物、世帯主・対象者のマイナンバーを確認できる物が必要です。また、被用者保険（職場の健康保険など）の被保険者本人が75歳になり後期高齢者医療制度に入った場合、被扶養者だった75歳未満での被用者保険に入らない人は、国保加入の届け出が必要です。

社会保険料控除について

支払った①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料、③介護保険料で所得税と住民税の社会保険料控除が受けられます。※年金天引きの場合は納期限までに相談を。

●必ず納付を／特別な事情がない国保税の滞納は差し押さえの対象です。納付が困難な場合は納期限までに相談を。

詳細 || 同課 (☎ 433・7712)

年金受給者、口座振替は口座名義人の控除になります。問い合わせ || 医療保険課 (①は 503)、③は健康長寿課 (☎ 433・7835)

特定健康診査・後期高齢者健康診査は今月31日まで

対象 || 蕨市国保に加入中で今年度内に40歳以上になる人か後期高齢者医療に加入中の市民期間 || 31日まで ※対象者には受診券を送付済み。また、左記二次元コードの予約特設サイトも便利ですのでご利用ください。再発行は同サイト内の再発行フォームか医療保険課へ。[詳細](#) || 同課 (☎ 433・7736)



高額療養費「外来年間合算」

基準日（令和7年7月31日）において高額療養費の所得区分が一般に属する70歳以上の

国保加入者で、1年間（令和6年8月1日～7年7月31日）の外来自己負担額を合算して14万4000円を超えた場合は、申請により超えた分が支給されます。支給対象者には、医療保険課から順次お知らせが届きます。問い合わせ || 同

課 (☎ 433・7736)

高額療養費等の還付に関する詐欺にご注意を

市役所職員を名乗る者から、累積医療制度の還付金があるとの電話が相次いでいます。不審な電話は蕨警察署 (☎ 444・0110) に相談を。[詳細](#) || 医療保険課 (☎ 433・7736)

保養施設利用補助制度

対象 || 蕨市国保か後期高齢者医療の加入者で保険税（料）の滞納がない人 助成額 || 1泊3000円（小学生は2000円）※年度内に2泊まで。医療保険課、各公民館にちらしあり。[申請](#) || 県国民健康保険団体連合会の指定保養施設として利用する旨を告げて予約後、宿泊前に本人確認書類を持ち、同課 (☎ 433・7736)

特定健診に相当する「検査結果デーク」提供にご協力を

2月末まで 対象 || 今年度の蕨市国保特定健診を未受診で特定健診に相当する検査を受けた人 ※対象者には昨年8月・11月に診療情報提供用紙を送付済み。血液・尿検査を受けた医療機関に提出を。

提出者にはオリジナルグッズをプレゼント。[詳細](#) || 医療保険課 (☎ 433・7736)

人間ドック・脳ドック補助

対象 || 蕨市国保か後期高齢者医療加入者で、保険税（料）の滞納がない40歳（受診日現在）以上の人 受診場所 || 在表 受診期間 || 3月末まで 助額 || 人間ドック2万円（1度に1回）。※今年度、特定ドック2万5000円（3年年度に1回）。※今年度、特定受診する場合は利用不可）脳

健診または後期高齢者健診を受診する場合は利用不可）脳T検診の補助を受ける場合は利用不可）※補助額を超えた額は、受診当日に医療機関へお支払いください。[申請](#) || 随時受付。指定医療機関に市の補助を利用することを告げて予約後、受診前に本人確認書類を持ち、医療保険課 (☎ 433・7736)

人間ドック指定医療機関	
蕨市成人健診センター	☎ 443・7953
戸田中央総合健康管理センター	☎ 442・1118
中島病院	☎ 441・1211
MIRAI CLINIC TODA	☎ 229・0489

脳ドック指定医療機関	
戸田中央総合健康管理センター	☎ 442・1118
しのざき脳神経外科・産婦人科クリニック	☎ 048・887・1881
豊田脳神経外科クリニック	☎ 430・0030

保健センター

同センターの情報は
右記二次元コード



健康密度も日本一のまちへ

妊娠・出産・子育てに関するお知らせ (☎431・5590)

妊娠届出・妊婦面談 (予約制)	子育てアプリ「わらべび」で予約してください。妊娠届出と妊婦面談を実施後、妊婦支援給付金の申請書を記入していただきます。			
不妊治療(先進医療)費 助成事業	令和7年4月1日以降に、保険診療で体外受精または顕微授精を開始し、それと併用して受けた先進医療に要した費用の10分の7と受診等証明書の文書料の合計額について、15万円を上限(1,000円未満切り捨て)に助成します。なお、先進医療は厚生労働省に承認されている医療機関で実施する、同省により告示された技術となります。詳細はホームページを御覧ください。			
産後ケア事業	産後ケアを必要とする出産後1年以内の人は、助産師等による心身のケアや育児に関する相談などが受けられます。詳細はホームページを御覧ください。			
1か月児健康診査事業	1か月児健康診査にかかる費用の一部を助成(上限6,000円)します。妊娠届出時に母子健康手帳といっしょに助成券をお渡ししています。			
乳幼児健康診査	対象者に健診月の前月に個別に通知します。4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳6か月児・5歳児健診の詳細はホームページを御覧ください。			
離乳食講習会 ※①が定員時のみ②を開催	8日・29日 木曜日	①午前9時45分 ②午前11時	令和7年9月生まれの子の 保護者 各5組	離乳食の上手な進め方と作り方 託児なし 母子 健康手帳持参 申し込み=電話で同センター
食事と遊びの教室	26日(月)	①午前10時 ②午前11時	無料	令和7年3月・4月生まれ の第1子と保護者 各10組 9~11か月頃の離乳食と遊び 託児なし 筆記用具持参 申し込み=電話で同センター
成人向けのお知らせ(電431・559)				

対象 = ①年度未現在

対象 = ①年度末現在で65・70・75・80・85・90・95歳の八人、100歳以上の方、②60～64歳ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)※対象者には昨年4月に受診券を送付しています。自己負担額/乾燥弱毒水痘ワクチン=4,000円 乾燥組み換え帯状疱疹ワクチン=1回12,000円 期間=3月末まで ※50歳以上で帯状疱疹ワクチン定期予防接種の対象外で過去に蕨市帯状疱疹ワクチン予防接種費用助成金の交付を受けていない人を対象とする任意接種費用の助成制度については、ホームページを御覧ください。				
高齢者用肺炎球菌定期予防接種	対象 = ①65歳の人 (65歳の誕生日の翌月に受診券を送付します) ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能か、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人 ※接種済みの人を除く。自己負担額=5,000円 期間=66歳の誕生日前日まで			
A Y A 世代がん患者ターミナルケア在宅療養生活支援補助金	ターミナルケアを受けるA Y A 世代 (20歳以上40歳未満) のがん患者の在宅サービス利用料の一部を補助します。詳細はホームページを御覧ください。			
アピアランスケア用品購入費助成金	がん治療による外見の変化を補う目的で購入したウィッグや乳房補整具等の購入費用の一部を助成します。詳細はホームページを御覧ください。			
Vitality わらびウォーク	スマホアプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業。ウォーキング等を行い毎週設定される週間目標を達成すると、さまざまな特典が獲得できます。期間=26日～3月22日 対象=18歳以上の市内在住・在勤者 先着200人 無料 申し込み=19日午前10時～25日にスマホアプリ「Vitality」から ※19日～21日の午前10時～午後4時に市役所にて「Vitality」登録サポート会を実施。 詳細=右記二次元コード			
成人健康・栄養相談	午前10時～11時半	無料	どなたでも	健康全般に関して、保健師・栄養士に相談できます。
こころの健康相談	午後1時半～3時半		どなたでも (予約制で一人1時間程度)	こころの悩み・精神疾患に関して、精神科医に相談できます。申し込み=電話で同センター
成人健診センター (☎443・7953)	申し込み=電話または直接同センターへ			
人間ドック (総合健康診査)	診察、血液、心電図検査、胃部・胸部X線検査など Aコース 16項目/市民=34,435円 市民以外=39,435円 Bコース 12項目/市民=21,254円 市民以外=23,254円		両コースの胃部レントゲン検査に代えて胃内視鏡検査を受診できます。※別途受診料4,400円。	

埼玉県救急電話相談
急病などを24時間看護師に
相談可。電話＝井7119

埼玉県救急電話相談

1日・3日	戸田中央産院 (☎444・1181) 戸田市上戸田2-26-3
2日・4日	蕨市立病院 (☎432・2277) 北町2-12-18
11日	戸田中央産院 (☎444・1181) 戸田市上戸田2-26-3
12日・18日	蕨市立病院 (☎432・2277) 北町2-12-18
25日	シュシュレディースクリニック 戸田公園 (☎242・8088) 戸田市上戸田2-7-9
2月1日	戸田中央産院 (☎444・1181) 戸田市上戸田2-26-3

産婦人科休日当番医

イナ保険証か資格確認書を持つ
つてお越しください。

休日急患診療
午前9時～正午と午後1時～5時
1日～4日・11日・12日・18日・25日
戸田市急患診療所 (☎445・1130)
戸田市新曽1295-3
2月1日
蕨市急患診療所 (☎431・2611)
中央4-9-22
福祉・児童センター内
平日夜間急患診療
月～金曜日 午後7時半～10時半
戸田市急患診療所 (☎445・1130)
戸田市新曽1295-3

休日・平日夜間急患診療
内科・小児科

緊急時にご利用を

ンター（**431**・5590）

円 ※生活保護世帯は受給証提示、市民税非課税世帯は事前申請で無料。詳細⇒保健セ

■囲碁将棋サロン／月～土曜日 午後1時～5時 みつわ苑 囲碁・将棋を楽しむ場 60歳以上の市民 問い合わせ=同施設 (☎432・7271)



子どもの催し



福祉・児童センター(☎431・7300) 申し込みは本人が直接同センターへ (市民優先)					
にこにこ広場	14日(水)	午前10時半	無料	親子(乳幼児)	参加自由
みきおねえさんのミニシアター	17日(土)	午前11時15分			
スマイルベビーケア	21日・28日・2月4日 水曜日 全3回	午前10時半	各回500円	親子(8か月未満) 12組	申し込み=6日から費用を添えて同センター
いご・しようぎマン	24日(土)	午後1時半		どなたでも 8人	参加自由
乳幼児クラブ	まめっこA	2月6日(金)		親子(8か月未満) 15組	
	まめっこB	2月5日(木)		親子(令和6年度以降生まれで8か月以上) 20組	
	とことこ	2月13日(金)		親子(令和5年度生まれ) 20組	同年齢の子どもと親との交流が楽しめます 申し込み=6日から同センター (事前登録制、登録後は電話可)
	ちびのび(消防署見学)	2月12日(木)	午前10時	親子(令和3年度・4年度生まれ) 20組	
錦町児童館(☎443・8413) 申し込みは電話ではお受けできません 本人が直接同館へ (市民優先)					
おはなしぽん	20日(火)	午前11時		親子(乳幼児)	参加自由
にこにこ広場	28日(水)	午前10時半	無料	親子(乳幼児) 15組	申し込み=6日から同館
スマイルコンサート	30日(金)			小学生 10人	申し込み=17日から同館
レッツダンス	2月14日(土)	午後2時			
乳幼児クラブ	まめっこA=2月5日(木) 各10組 いずれも午前10時半	15組	まめっこB=2月13日(金) 無料	15組 とことこ・ちびのび合同=2月4日	
					申し込み=6日から同館
北町児童館(☎211・2800) 申し込みは電話ではお受けできません 本人が直接同館へ (市民優先)					
にこにこ広場 & 英語の絵本でABC	13日(火)	午前10時半		親子(乳幼児) 12組	お正月遊び 参加自由 ふれあい相談あり
おはなしあのね	21日(水)	午前11時15分	無料		わらべうた・読み聞かせ 参加自由
おはなしくません	29日(木)	午前10時半		親子(2歳以上の未就学児) 12組	申し込み=6日から同館
南町児童館(☎432・7271) 電話で申し込みができます					
春だぽかぽか 親子であそぼう!	29日(木)	午前10時半		親子(8か月以上) 8組	申し込み=同館
ベビーマッサージと ベビー サイン	2月12日・19日 木曜日 全2回	午前10時	無料	親子(2~6か月) 12組	申し込み=5日から同館
にこにこ広場 ひな人形作り	2月17日(火)	午前10時半		親子(乳幼児) 10組	
和菓子 春のねりきり作り	2月28日(土)	午後1時半	800円	小学生 25人	申し込み=8日から費用を添えて同館
乳幼児クラブ	合同お正月あそび=15日(木) 各回15組	まめっこA=2月18日(水) いずれも午前10時半	まめっこB=2月25日(水) とことこ=2月26日(木) ちびのび=2月12日	申し込み=同館 (事前登録制、登録後は電話可)	
塙越児童館(☎432・6368) 申し込みは本人が直接同館へ (市民優先)					
親子でHAPPYヨガ	14日(水)			親子(1歳半未満) 7組	申し込み=同館
おはなししゃぼんだま	23日(金)	午前10時半	無料	親子(乳幼児)	参加自由
にこにこ広場	30日(金)				
乳幼児クラブ	まめっこA=2月18日(水) いずれも午前10時半	まめっこB=2月25日(水) とことこ=2月26日(木) ちびのび=2月12日			
				申し込み=同館 (事前登録制、登録後は電話可)	
地域子育て支援センター 親子の交流や育児相談などにご利用ください					
こっこぴよ(みどり保育園内 ☎443・5153)	平日の午前8時半~午後5時 育児相談可 土曜日の午前8時半~正午 身体測定可(要事前申込)				
ベビーマッサージ	14日(水)	午前10時	無料	親子(0~2歳) 5組	申し込み=同センター
お誕生日会&節分制作	22日(木)			親子(未就学児) 10組	
バンビー(交流プラザさくら内 ☎442・3612) 平日 午前9時~正午 午後1時~3時					
保育コンシェルジュによる相談会	14日(水)			親子(未就園児)	参加自由
おはなしバンビー	21日(水)				
栄養士による食事気がかり解消法	23日(金)	午前10時半	無料	親子(未就学児) 10組	申し込み=同センター (電話可)
誕生会	28日(水)				
きらきら・きっず(旧ひかり幼稚舎 中央6-8-17 ☎443・2849) 平日 午前10時~午後3時 育児相談できます					
おはようガーデン(施設開放)	毎週月~金曜日(1日・2日は休み)	午前10時~午後3時	無料	親子(乳幼児)	参加自由
預かり保育		午前9時~午後3時	1時間500円	乳幼児(6か月~2歳)	1日4時間まで 要登録(1,000円) 申し込み=同センター
ハレルヤキッズ	13日・2月3日 火曜日	午前10時~10時45分	無料		申し込み=同センター
子育てきらきら広場	14日(水)	午前10時		親子(乳幼児)	参加自由
お誕生日会	19日(月)	午前10時半	300円		申し込み=費用を添えて同センター
ウェルネス・タッチケア	20日(火)	午前10時	110円	親子(乳児)	費用は初回のみ 申し込み=同センター
ほっこり~の蕨	塙越(イオンタウン蕨店内 塙越5-6-35 ☎090・6742・5988) 中央(中央2-2-15 1階 ☎048・229・6211) 水曜日以外の平日・土曜日 午前9時半~午後3時半				
	親子サロンや子育て相談、講座(オンライン含む)、イベントを随時実施しています。また、1時間500円の予約制でミニ託児を行っています。詳しくは、右記二次元コードからホームページを御覧ください。				



介護に関する入門的研修

2月16日(月)・17日(火)・19日(木)・24日(火)午前9時半～10時

中央公民館市内在住・在勤・在学者か市内事業所への就職希望者

無料申し込み(048-871-9931)問い合わせ

長寿課(433-7756)

シグマスタッフ(048-871-9931)

問い合わせ

健康

2月18日(水)午前10時

東公民館市内在住・在勤者

無料申し込み(048-871-9931)

健康

長寿課(433-7756)

認知症サポート養成講座

2月18日(水)午前10時

東公民館市内在住・在勤者

無料申し込み(048-871-9931)

健康

長寿課(433-7756)

ご利用ください

緊急漏水修繕休日当番店

午前8時～午後5時時間

外は中央浄水場(432-3044)へ。

※道路から水道メ

ータまでは無料。

1日	(株)桶倉工業(43-3166)
2日	北沢工業(431-3575)
3日	小林設備工業(431-5168)

みつわ苑(432-7271)

●和菓子 春のねりきり作り

り/2月26日(木)午後1時半

60歳以上の市民 先着20人

800円申し込み(5)

日から費用を添えて同施設
●交流高圧電位治療器スカイ

ウェル/月～土曜日午前9時～正午、午後1時～5時

60歳以上の市民無料

認知症カフェ「オレンジ和楽備りんご」

2月26日(月)午後2時第2

蕨サンクチュアリ

認知症の人やその家族など

が参加できる居場所

どなたでも無料

直接会場へ 詳細(433-7756)

第一地域包括支援センター

2月26日(月)午後2時第2

蕨サンクチュアリ

認知症の人やその家族など

が参加できる居場所

どなたでも無料

直接会場へ 詳細(433-7756)

第二地域包括支援センター

2月26日(月)午後2時第2

蕨サンクチュアリ

認知症の人やその家族など

が参加できる居場所

どなたでも無料

直接会場へ 詳細(433-7756)

第三地域包括支援センター

2月26日(月)午後2時第2

蕨サンクチュアリ

認知症の人やその家族など

が参加できる居場所

どなたでも無料

直接会場へ 詳細(433-7756)

市内在住・在勤者先着30人
●通所者手作りパン販売/無料申し込み第一地域包

括支援センター

第一地域包括支援センター(430-8587)

午後2時南公民館65歳以上

の市民無料申し込み

にんち症家族サロン(434-6721)

2月20日(金)午後1時半いきタウン蕨

認知症の人の介護経験者

申し込み(2月19日までに同センター)

ドリーマ松原(432-6830)

2月20日(金)午後1時半いきタウン蕨

認知症の人の介護経験者

申し込み(2月19日までに同センター)

第三地域包括支援センター(498-6122)

2月20日(金)午後1時半いきタウン蕨

認知症の人の介護経験者

申し込み(2月19日までに同センター)

ドリーマ松原(432-6830)

2月20日(金)午後1時半いきタウン蕨

認知症の人の介護経験者

申し込み(2月19日までに同センター)

文化・スポーツ

2月20日(金)午後1時半旭町公民館65歳以上

の市民直接会場へ

経験のある市民直接会場へ

3丁目旭町町会集会所介護

誰でもサロン(21日(水)午後1時半旭町公民館65歳以上)

直接会場へ

●私はだまされない!悪徳商法編(2月20日(金)午前10時～午後2時総合社会福祉センター)

スマイラ松原(444-6647)

市内在住・在勤者先着30人平日午前10時総合社会福祉センター出張販売/中央公民館(8日(木)市役所)

トワイライトコンサート

2月14日(土)午後5時

どなたでも(未就学児は不可)

ドリーマ松原(432-6830)

2月14日(土)午後5時

どなたでも(未就学児は不可)

市民会館(445-7660)

2月14日(土)午後5時

どなたでも(未就学児は不可)

スマイラ松原(444-6647)

市内在住・在勤者先着30人平日午前10時総合社会福祉センター出張販売/中央公民館(8日(木)市役所)

トワイライトコンサート

2月14日(土)午後5時

どなたでも(未就学児は不可)

ドリーマ松原(432-6830)

2月14日(土)午後5時

どなたでも(未就学児は不可)

文化活動事業助成金

2月14日(土)午後5時

どなたでも(未就学児は不可)

文化・スポーツ

2月14日(土)午後5時

どなたでも(未就学児は不可)

文化・スポーツ

2月14日(土)午後5時

どなたでも(未就学児は不可)

新春芸能競覇会(30日)

2月14日(土)午後5時

どなたでも(未就学児は不可)

新春芸能競覇会(30日)

2月14日(土)午後5時

どなたでも(未就学児は不可)

(高校生以下は500円)未就学児は入場不可。販売/日午前10時から同施設

10日午前10時(市外の人は17時)午前10時(市外の人は17時)

北町公民館(432-2225)

2月14日(土)午後5時

どなたでも(未就学児は不可)

下藤公民館(☎41・1560)

- ほ！っと、スペースすま
いるぱーく／9日(金)・19日
(月) 午後3時～5時 各24人
● ベビーパーク／①23日(金)
以上(0歳) ②2月13日(金)
● 音遊び・リトミック 親子(3か月
(0歳) いずれも午前10時
各先着12組 無料 申し込み
● 同館(②は23日から)
- はじめての氣功教室／23日
(金) 午後1時半 市内在住・
在勤の成人 先着20人 無料
申し込み／6日から同館
- SAKURAパーク／2月
9日(月) 午前10時 冬の遊び
300円 申し込み／19日(月)
2月2日に費用を添えて同館
書きぞめ教室 参加児童作品
● 展示／7日(月)～28日 冬休み
- おはなしっこんにちは！
(追加募集)／19日(月)～2月16日
3月9日(月)曜日 午前10時半
絵本・手遊びなど 親子(2・
3歳) 無料 申し込み／同館
- 男の料理教室／3月8日
(日) 午前10時半 市内在住・
在勤の成年男性 先着20人 1
500円 申し込み／10日(月)
前10時から費用を添えて同館

中央公民館(☎432・2530)

- 介護者ホッとおしゃべり
サロン／10日(土) 午後1時半
半～3時 直接会場へ
● 子育てぴよちゃん／19日
(月) ②親子(0歳) 26日(月)
● 音遊び・リトミック 親子(1歳)
(0歳) いずれも午前10時
各先着12組 無料 申し込み
● 同館(②は23日から)
- はじめての氣功教室／23日
(金) 午後1時半 市内在住・
在勤の成人 先着20人 無料
申し込み／6日から同館
- 大人のレジン教室／23日
(金) 午前10時 成人 先着
20人 1000円 ※託児あり
申し込み／5日から同館
- 日本語ボランティア養成講
座／2月17日(月)～3月10日(月)
4回 毎週火曜日 午後1時半
半 15人 1000円 申し込み
● ボランティア募集／花壇の
手入れなど 申し込み／同館
- ウィークエンドスクール
／10日(土) 小学生～高校生
の点字入門教室／午前10時
おはなしくまさん／午前10時
● パソコン初心者向け相談会
／17日(土) 午後1時半～3
時半 無料 ※パソコン持参。
直接会場へ 詳細／中央公民
館(☎432・2530)
- 0歳児ママのふれあい広場
／22日(木) 午前10時 先着10
組 無料 申し込み／南公民館
● 新春囲碁・将棋大会／24日
(土) 午後1時 市内在住・
在勤者 各先着16人 無料
申し込み／同館
- 塚越プラチナ学園ほのぼの
寄席／19日(月) 午後2時
柳家小じかさんによる落語
（3歳）無料 直接会場へ
- 外遊び／けろっこぱーく
／13日(火) 午前11時～午後
5時 プレーパーク／17日
(土) 午前10時～午後4時
（火）午前10時 手遊びと情報
交換 親子(0歳) 無料 ※
バスタオル持参。直接会場へ

（火）午後3時半～4時半
なたでも 無料 直接会場へ
● 男女共同参画講演会「女性
の視点から地域防災を考える」
／2月15日(日) 午後1時半
どなたでも 先着80人 無料
申し込み／15日から同館

● みんなでおりがみ／27日
なたでも 無料 直接会場へ
● 男女共同参画講演会「女性
の視点から地域防災を考える」
／2月15日(日) 午後1時半
どなたでも 先着80人 無料
申し込み／15日から同館

図書館(☎44・4110)

● はじめてのパーソナルカラ
ー／19日(月)から同館
● 0歳児あり(先着5人)。申
込み／19日から同館

● はじめてのパーソナルカラ
ー／19日(月)から同館
● 0円 ※託児あり(先着5人)。
申し込み／19日から同館

● ウィークエンドスクール
／10日(土) 小学生～高校生
の点字入門教室／午前10時
おはなしくまさん／午前10時
● パソコン初心者向け相談会
／17日(土) 午後1時半～3
時半 無料 ※パソコン持参。
直接会場へ 詳細／中央公民
館(☎432・2530)

● 0歳児ママのふれあい広場
／22日(木) 午前10時 先着10
組 無料 申し込み／南公民館
● 新春囲碁・将棋大会／24日
(土) 午後1時 市内在住・
在勤者 各先着16人 無料
申し込み／同館

● 塚越プラチナ学園ほのぼの
寄席／19日(月) 午後2時
柳家小じかさんによる落語
（3歳）無料 直接会場へ

● 外遊び／けろっこぱーく
／13日(火) 午前11時～午後
5時 プレーパーク／17日
(土) 午前10時～午後4時
（火）午前10時 手遊びと情報
交換 親子(0歳) 無料 ※
バスタオル持参。直接会場へ

ご利用ください 各種相談(無料)

相談名	とき	ところ	問い合わせ
年金・労働相談	7日・2月4日 水曜日		
行政相談	14日(水)	午後1時～3時	
行政書士相談	28日(水)		
法律相談	8日・22日 木曜日	午後1時～4時	
登記・法律相談	15日・29日・2月5日 木曜日		
多重債務相談	19日(月)		
女性の心と 生き方相談	9日～23日 毎週金曜日	午後1時～ 3時50分	
人権相談	16日(金)	午前10時～正午	
D V相談			
生活困窮相談	平日	午前8時半～ 午後5時15分	市民協働課 ☎433・7745 ※予約制ですが当日 空きがあれば利用で きます。なお、利用 回数に制限がありま すので、予約時にご 確認ください。
消費生活相談		午前9時半～ 11時半 午後1時～4時	消費生活センター ☎432・4286 (市役所3階商工観光課内)
住宅リフォーム 相談	14日(水)	午後1時半～ 3時半	市民協働課 ☎433・7745 生活自立相談支援センター ☎445・1377 (総合社会福祉センター内)
マンション管理 相談	21日(水) (16日まで に要事前予約)	午後1時～3時	消費生活センター ☎432・4286 (市役所3階商工観光課内)
教育相談	平日・第2・4土曜日 (来所は事前予約)	午前9時～ 午後4時	教育センター ☎0120・378・302 (中央小学校内)
家庭児童相談	平日 (来室は事前予約)	午前9時～ 午後5時	こども家庭センター「わらっこ」内 家庭児童相談室 ☎431・3449 (市役所2階子ども未来課内)
ふれあい相談	13日(火)	午前10時半～ 11時半	家庭児童相談室 ☎431・3449
心配ごと相談	①6日(火) ②2月3日(火)	午後1時～3時	①東公民館 ②松原会館 ☎443・6051

催し	とき
絵本と紙芝居	10日～24日 毎週土曜日 午後2時半
おはなし わらびっこ	11日・25日・2月1日 日曜日 午前10時半
日曜紙芝居	18日(日) 午後2時半
日曜こども 映画会	25日(日) 午後2時半
除籍本譲渡	毎週日曜日 午前10時

催し	とき
絵本と紙芝居	10日～24日 毎週土曜日 午後2時半
おはなし わらびっこ	11日・25日・2月1日 日曜日 午前10時半
日曜紙芝居	18日(日) 午後2時半
日曜こども 映画会	25日(日) 午後2時半
除籍本譲渡	毎週日曜日 午前10時

休館日／5日まで、13日、19日、23日、26日、
2月2日

■中央公民館1階集会室の改修工事／19日～2月11日 期間中は部屋の使用不可 ご理解とご協力をお願いします 詳細＝同館(☎432・2530)