

初めての

# ヒップホップダンス



ほんのひととき、子育てから離れて  
リフレッシュしてみませんか!?

## & 子育て相談



無料です。  
お気軽にどうぞ!

開催日 2026年1月16日(金) 午前10時

会場 3階集会室 \*全員託児(託児会場:2階和室)

対象 子育て中のママ 先着10人

スケジュール  
& 講師 10:00~11:00 ヒップホップダンス/宮林 和美 先生  
11:00~11:10 休憩  
11:10~11:40 子育て相談/スペシャルゲスト

持ち物 室内履き、動きやすい服装、水筒

申込 12/8(月)~25(木)に下記申込書を下蔵公民館へご提出ください \*受付:平日9時~17時 \*電話申込可

その他 事業の様子を撮影し、広報・館報・HP等で使用する場合がございます

主催 下蔵公民館(蔵市中央7-41-1 ☎048-441-1560 ✉swarabi@city.warabi.saitama.jp)



### 初めてのヒップホップダンス & 子育て相談 参加申込書

|            |   |      |           |      |         |
|------------|---|------|-----------|------|---------|
| フリガナ       |   | 託児利用 | 有・無       | 電話番号 |         |
| 保護者氏名      |   |      |           |      |         |
| フリガナ       |   | 子の性別 | 男・女・回答しない | 生年月日 | R 年 月 日 |
| 託児利用する子の名前 |   |      |           |      |         |
| フリガナ       |   | 子の性別 | 男・女・回答しない | 生年月日 | R 年 月 日 |
| 託児利用する子の名前 |   |      |           |      |         |
| 住所         | *マンション・アパートの方は、必ず建物名・号室もご記入ください<br>蔵市(北町・塚越・南町・中央・錦町) 丁目 番号 |      |           |      |         |