



# CITY わらび

## 大人のレジン教室



1月23日（金）に「大人のレジン教室」を開催しました。子供向け講座でとても人気があるので、今回は成人を対象に企画いたしました。デザインは少し細かく、難易度が少々高い作品を作りました。同じデザインでも配色によって、イメージが変わり、個性あふれる素敵なストラップが出来上りました。

## ふれあい学園

### 未来の姿勢を推定 AI姿勢分析



第7回目のふれあい学園は、AI姿勢分析を行いました。測定の時には正しい姿勢をとっていても、日常生活で体の歪みが生じていることがあります。その歪みを分析し、正しい姿勢を保つための体操を行いました。自宅で継続できるトレーニングや、立っているとき、歩いているときに意識することを学び、これからも元気で講座に参加したいと参加者同士で話をしていました。

# イベント情報

第36回

## わらび春のコンサート

日 時 令和8年 3月 8日 (日)  
開 場 12時30分  
開 演 13時00分  
場 所 蕨市中央公民館 1F 集会室・中ロビー

入場無料

春はもうすぐ  
春を呼ぶ、楽しいイベント  
「春のコンサート」

日曜日の午後、  
ゆったりとした  
時間を過ごしませんか?

皆様ご家族揃って  
お出かけください

♪公共交通機関でお越しください。  
・蕨駅西口から徒歩15分  
・コミュニティバス「ぶらっとわらび」東・南ルート  
「蕨市民会館入口」または「和楽備神社」下車すぐ

主催／わらび春のコンサート実行委員会・蕨市立中央公民館  
電話 048-432-2530 メール chuo@city.warabi.saitama.jp  
最新情報は蕨市ホームページ [https://www.city.warabi.saitama.jp/] へ

出演団体(出演順)

ミュージックヘル野ばら  
琴鈴会(大正等)  
コーラスもす(女声コーラス)  
フルートアンサンブルわらび  
女声コーラス枇杷の会  
蕨ギターアンサンブル  
オカリーナ虹  
中央混声合唱  
蕨少年少女合唱団  
蕨フィルハーモニッククワイズ

\* 安全登山講演会 \*

定員  
80名

最近の

## 山岳遭難事故 から学ぶ

\* 開催時間 10:30~12:30

会 場 蕨市立中央公民館 1階 集会室



元埼玉県警察  
山岳救助隊

飯田 雅彦 氏



共 催 蕨市山岳連盟 蕨市立中央公民館  
後 援 埼玉県山岳・スポーツクライミング協会 蕨市スポーツ協会

申し込み 2/24 (火) ~ 3/13 (金) 9:00 ~ 16:30  
中央公民館まで (電話・メールも可) お申し込みはこちら

対象 市内在住勤者及び登山爱好者

お問い合わせ 電話 048-432-2530 蕨市中央4-21-29

メールアドレスは二次元コードを読み取ってください



## ぶちトマトくらぶ

～親子でやさいを育てよう～

活動日時	3月～11月 (午前9時～正午頃まで) ★定例活動日 全9回(土曜日)
活動内容	☆野菜の生育具合等によりますが、概ね活動日の約2週間前にお手紙でご連絡いたします。 ★第1回目の活動は3/7(土)を予定しております。
とお願い	★定例活動日以外に生育フォローをお願いします。事前にメールでご連絡いたします。
会場	下蕨ファミリー菜園(中央7丁目)
対象	新小学1～6年生親子(令和8年4月時点で小学生)※1家族から1組(小学生1名+保護者1名)
定員	16組(抽選)
参加費	2,500円(野菜の種や肥料等の実費)☆参加費は、受講決定時にお預かりします。
申込	2/2(月)～2/9(月)申込書をご記入の上、下記のいずれかの公民館へ ☆受付:午前9時～午後8時 土日でも申込み可 ☆電話・FAX・メールでの申込不可
その他	館報や広報蕨に掲載する資料として、撮影等を行う場合がありますので、予めご了承ください。
主催／問合せ	中央公民館 下蕨公民館 旭町公民館(くるる1階) ☆蕨市中央 4-21-29 ☆蕨市中央 7-41-1 ☆蕨市中央 1-23-8 ☆TEL432-2530 ☆TEL441-1560 ☆TEL432-4053

～ぶちトマトくらぶ ボランティアスタッフ募集のお知らせ～

スタッフの方と一緒に畑作業をしたり、活動日に一緒に指導してくださるボランティアスタッフを募集しています。ボランティアや畑作業に興味のある方、一緒に活動しませんか?ご興味のある方は公民館までご連絡ください♪

看護師による心と体の相談室

## 「あひるの家」

ふらっと立ち寄れて気軽に医療者、福祉の専門家とつながることができる場所

〈街の中の保健室〉を目指しています。



2～3月の予定 (中央公民館 中ロビー)

2/10 (火)・2/26 (木)

3/10 (火)・3/26 (木)

時間は 11:00～15:00 です

3/10は 11:00～14:30 です

※2/26、3/26は

## 「あやのさんの健康体操」

もあわせて開催します。

こちらは 11:00～12:00 となっており  
ます。ぜひお越しください。

# ご参加・ご利用ください

## 大切な家族を介護している方の ホッとおしゃべりサロン

介護をしている方、これから介護する方、介護を終えた方が、不安や悩み等を話し、ホッとくつろげる場所です。なんでも自由にお話してみませんか。傾聴スタッフがお待ちしております。

とき 2月5日(木)・3月7日(土)  
午後1時30分～午後3時00分  
(入退室自由)  
ところ 中央公民館 2階集会室  
費用 無料  
申込 不要

\*傾聴スタッフは、個人情報等の守秘を約束しますので安心してお話しください。

## スタッフ募集中

スタッフはボランティアで活動しております  
希望者についてはサロン内容と活動スタッフとしての心構え等について一時間ほどの研修を行いその後サロンスタッフとともに傾聴等を実践的に行っていただきます

## 子育てぴよちゃん

子育てぴよちゃんは、0・1歳児のパパ・ママ達が集まって、手遊びや親子ゲームをしながら、お友だちをつくるところです☆  
事前申し込みは不要です♪初めて公民館を利用する人でも大丈夫。安心して遊びに来てください。  
\*月2回開催のときは初回が0歳児対象、2回目が1歳児対象です。

とき 2月16日(月)・3月16日(月)  
3月23日(月)  
いずれも月曜の午前10時～正午  
ところ 中央公民館 2階和室  
内容 手遊び・リトミックなど  
費用 無料  
申込 不要

## 毎月第3土曜日はパソコン初心者向け講習会

ワードやエクセルなどパソコンに関する様々なことをパソコン支援隊の皆さんがあさしく丁寧にサポートします。時間内の出入りは自由です。  
お気軽にお越しください。

とき 2月21日(土)、3月21日(土)  
午後1時30分～午後3時30分  
ところ 中央公民館 1階パソコンルーム  
費用 無料  
申込 不要  
中央公民館会場は設置されたデスクトップパソコン利用可

## 日本語ボランティア

「日本語ボランティア中央」の皆さんのが、外国から来た方の日本語学習のお手伝いをいたします。お気軽にお越しください。

とき <火曜クラス> 午後1時半～午後3時半  
<水曜クラス> 午後2時～午後4時

ところ 両クラスとも中央公民館 2階講習室  
持ち物 筆記用具 費用 1回 50円  
申込 不要

## 住宅リフォーム相談

ちいさな修繕から大がかりなリフォームのことまで、専門家が相談をお受けします。申込みは不要です。

とき 2月18日(水)、3月11日(水)  
午後1時30分～午後3時30分  
ところ 中央公民館 1階小会議室  
費用 無料

# 中央公民館・市民会館・ 中央地区の主な予定

## 2月&3月

行事等は変更になる場合があります。参加の際は事前にご確認を。

○=中央公民館 ◆=市民会館

### 【2月】

1	日	親子ふれあい会（中央小学校）
2	月	
3	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
4	水	14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
5	木	13:30○介護ホットおしゃべりサロン
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	10:00○スマートフォン教室（中央公民館）
14	土	
15	日	
16	月	10:00○子育てぴょちゃん（0.1歳児合同）
17	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
18	水	13:30○住宅リフォーム相談 14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
19	木	
20	金	
21	土	13:30○パソコン初心者向け相談会（中央公民館）
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
25	水	14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
26	木	
27	金	
28	土	月末休館日

### 【3月】

1	日	
2	月	
3	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
4	水	14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
5	木	
6	金	
7	土	10:00 消費生活展 13:30○介護ホットおしゃべりサロン
8	日	○わらび春のコンサート
9	月	

10	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
11	水	13:30○住宅リフォーム相談 14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
12	木	13:00○ふれあい学園(蕨市歴史民俗資料館)
13	金	中学校卒業証書授与式
14	土	
15	日	
16	月	10:00○子育てぴょちゃん（0歳児）
17	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
18	水	14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
19	木	
20	金	春分の日
21	土	13:30○パソコン初心者向け相談会（中央公民館）
22	日	
23	月	10:00○子育てぴょちゃん（1歳児）
24	火	小学校卒業証書授与式 13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
25	水	14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
26	木	小・中学校修了式
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	月末休館日

令和8年4月よりコピー機の利用は、  
**平日9時～17時**となります。  
土日祝日、夜間の時間帯では利用できませんので、ご了承ください。

公民館でお預かりしている忘れ物、落し物は、  
**6ヶ月間保管**した後、処分しています。  
毎月、多くの忘れ物、落し物が届きます。お気づきの際は、ご確認いただき、お早めに取りにお越しください。  
よろしくお願ひいたします。

1階集会室入口脇に設置されているロッカーを利用している団体で、まだ公民館事務所にお届けがない団体は、2月末日までに届け出をしてください。

期限までに届け出が出されないロッカーの荷物は、持ち主が不明のため、6ヶ月間保管した後、処分させていただきますので、ご了承ください。

1階中ロビー、2階和室、図書コーナーのエアコンが故障しております。利用者の皆様には、ご迷惑をおかけしております。