

ヒューマン CITY わらび

令和 8.1.31 発行 No.255

(奇数月発行)

蕨市立中央公民館
蕨市中央 4-21-29
TEL・FAX048(432)2530

蕨市立中央公民館



大人のレジン教室



1月23日(金)に「大人のレジン教室」を開催しました。子供向け講座でとても人気があるので、今回は成人を対象に企画いたしました。デザインは少し細かく、難易度が少々高い作品を作りました。同じデザインでも配色によって、イメージが変わり、個性あふれる素敵なストラップが出来上がりました。

ふれあい学園

未来の姿勢を推定 AI姿勢分析



第7回目のふれあい学園は、AI姿勢分析を行いました。測定の際には正しい姿勢をとっていても、日常生活で体の歪みが生じていることがあります。その歪みを分析し、正しい姿勢を保つための体操を行いました。自宅で継続できるトレーニングや、立っているとき、歩いているときに意識することを学び、これからも元気で講座に参加したいと参加者同士で話をしていました。

イベント情報

第36回

わらび春のコンサート

日時 令和8年 3月 8日(日)
開場 12時30分
開演 13時00分
場所 蕨市中央公民館 1F 集会室・中ロビー

入場無料

春はもうすぐ
春を呼ぶ、楽しいイベント
「春のコンサート」

日曜日の午後、
ゆったりとした
時間を過ごしませんか？

皆様ご家族揃って
お出かけください

公共交通機関でお越しください。
・蕨駅西口から徒歩15分
・コミュニティバス「ぶらっとわらび」東・南ルート
「蕨市民会館入口」または「和家徳神社」下車すぐ

出演団体(出演順)

ミュージックベル野ばら
琴鈴会(大正琴)
コールこすもす(女声コーラス)
フルートアンサンブルわらび
女声コーラス枇杷の会
蕨ギターアンサンブル
オカリナ虹
中央混声合唱
蕨少年少女合唱団
蕨フィハーモニックウインズ

主催/わらび春のコンサート実行委員会・蕨市立中央公民館
電話 048-432-2530 メール chuo@city.warabi.saitama.jp

最新情報は蕨市ホームページ [https://www.city.warabi.saitama.jp/] へ

安全登山講演会

最近の

山岳遭難事故

3月14日(土) から学ぶ

定員 80名

開催時間 10:30~12:30

会場 蕨市立中央公民館 1階 集会室

元埼玉県警察
山岳救助隊
飯田 雅彦氏

共催 蕨市山岳連盟 蕨市立中央公民館
後援 埼玉県山岳・スポーツクライミング協会 蕨市スポーツ協会

申し込み 2/24(火)~3/13(金) 9:00~16:30
中央公民館まで(電話・メールも可)

対象 市内在住在勤者及び登山愛好者

お問い合わせ 電話 048-432-2530 蕨市中央4-21-29
メールアドレスは二次元コードを読み取ってください

申し込みはこちら



～親子でやさいを育てよう～

活動日時	3月～11月(午前9時～正午頃まで)★定例活動日 全9回(土曜日)
活動内容 とお願い	☆野菜の生育具合等によりですが、概ね活動日の約2週間前にお手紙でご連絡いたします。 ☆第1回目の活動は3/7(土)を予定しております。 ☆定例活動日以外に生育フォローをお願いします。事前にメールでご連絡いたします。 また、雑草取りや種を植えるためのうね作りなども、参加者の皆様にご協力いただきます！
会場	下蕨ファミリー菜園(中央7丁目)
対象	新小学1～6年生親子(令和8年4月時点で小学生)※1家族から1組(小学生1名+保護者1名)
定員	16組(抽選)
参加費	2,500円(野菜の種や肥料等の実費)☆参加費は、受講決定時にお預かりします。
申込	2/2(月)～2/9(月)申込書をご記入の上、下記のいずれかの公民館へ ☆受付:午前9時～午後8時 土日でも申込み可 ☆電話・FAX・メールでの申込不可
その他	館報や広報蔵に掲載する資料として、撮影等を行う場合がありますので、予めご了承ください。
主催/ 問合せ	中央公民館 下蕨公民館 旭町公民館(くるる1階) ☆蕨市中央4-21-29 ☆蕨市中央7-41-1 ☆蕨市中央1-23-8 ☆TEL432-2530 ☆TEL441-1560 ☆TEL432-4053

ふちトマトくらぶ ボランティアスタッフ募集のお知らせ

スタッフの方と一緒に畑作業をしたり、活動日に一緒に指導して下さるボランティアスタッフを募集しています。ボランティアや畑作業に興味のある方、一緒に活動しませんか？興味のある方は公民館までご連絡ください。

看護師による心と体の相談室

「あひるの家」

ふらっと立ち寄れて気軽に医療者、福祉の専門家とつながることができる場所

〈街の中の保健室〉を目指しています。



2～3月の予定(中央公民館 中ロビー)

2/10(火)・2/26(木)

3/10(火)・3/26(木)

時間は11:00～15:00です

3/10は 11:00～14:30です

※2/26、3/26は

「あやのさんの健康体操」

もあわせて開催します。

こちらは11:00～12:00となっております。ぜひお越しください。

ご参加・ご利用ください

大切な家族を介護している方の ホッとあしゃべりサロン

介護をしている方、これから介護する方、介護を終えた方が、不安や悩み等を話し、ホッとくつろげる場所です。なんでも自由にお話してみませんか。傾聴スタッフがお待ちしております。

と き 2月5日(木)・3月7日(土)
午後1時30分～午後3時00分
(入退室自由)

ところ 中央公民館 2階集会室
費 用 無料
申 込 不要

*傾聴スタッフは、個人情報等の守秘を約束しますので安心してお話しください。

スタッフ募集中

スタッフはボランティアで活動しております
希望者についてはサロン内容と活動スタッフとしての心構え等について一時間ほどの研修を行いその後サロンスタッフとともに傾聴等を実践的に行っていただきます

毎月第3土曜日はパソコン初心者向け講習会

ワードやエクセルなどパソコンに関する様々なことをパソコン支援隊の皆さんがやさしく丁寧にサポートします。時間内の出入りは自由です。お気軽にお越しください。

と き 2月21日(土)、3月21日(土)
午後1時30分～午後3時30分
ところ 中央公民館 1階パソコンルーム

費 用 無料
申 込 不要

中央公民館会場は設置されたデスクトップパソコン利用可

子育てぴよちゃん

子育てぴよちゃんは、0・1歳児のパパ・ママ達が集まって、手遊びや親子ゲームをしながら、お友だちをつくる場所です☆

事前申し込みは不要です♪初めて公民館を利用する人でも大丈夫。安心して遊びに来てください。

*月2回開催のときは初回が0歳児対象、2回目が1歳児対象です。

と き 2月16日(月)・3月16日(月)
3月23日(月)
いずれも月曜の午前10時～正午

ところ 中央公民館 2階和室
内 容 手遊び・リトミックなど
費 用 無料
申 込 不要

日本語ボランティア

「日本語ボランティア中央」の皆さんが、外国から来た方の日本語学習のお手伝いをいたします。お気軽にお越しください。

と き 〈火曜クラス〉午後1時半～午後3時半
〈水曜クラス〉午後2時～午後4時

ところ 両クラスとも中央公民館 2階講習室
持ち物 筆記用具 費 用 1回 50円
申 込 不要

住宅リフォーム相談

ちいさな修繕から大がかりなリフォームのことまで、専門家が相談をお受けします。申込みは不要です。

と き 2月18日(水)、3月11日(水)
午後1時30分～午後3時30分
ところ 中央公民館 1階小会議室
費 用 無料

中央公民館・市民会館・ 中央地区の主な予定 2月&3月

行事等は変更になる場合があります。参加の
際は事前にご確認を。
○＝中央公民館 ◆＝市民会館

【2月】

1	日	親子ふれあい会（中央小学校）
2	月	
3	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
4	水	14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
5	木	13:30○介護ホットおしゃべりサロン
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	10:00○スマートフォン教室（中央公民館）
14	土	
15	日	
16	月	10:00○子育てぴよちゃん（0.1 歳児合同）
17	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
18	水	13:30○住宅リフォーム相談 14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
19	木	
20	金	
21	土	13:30○パソコン初心者向け相談会（中央公民館）
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
25	水	14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
26	木	
27	金	
28	土	月末休館日

【3月】

1	日	
2	月	
3	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
4	水	14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
5	木	
6	金	
7	土	10:00 消費生活展 13:30○介護ホットおしゃべりサロン
8	日	○わらび春のコンサート
9	月	

10	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
11	水	13:30○住宅リフォーム相談 14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
12	木	13:00○ふれあい学園（蔵市歴史民俗資料館）
13	金	中学校卒業証書授与式
14	土	
15	日	
16	月	10:00○子育てぴよちゃん（0 歳児）
17	火	13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
18	水	14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
19	木	
20	金	春分の日
21	土	13:30○パソコン初心者向け相談会（中央公民館）
22	日	
23	月	10:00○子育てぴよちゃん（1 歳児）
24	火	小学校卒業証書授与式 13:30○日本語ボランティア（火曜クラス）
25	水	14:00○日本語ボランティア（水曜クラス）
26	木	小・中学校修了式
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	月末休館日

令和8年4月よりコピー機の利用は、
平日9時～17時となります。
土日祝日、夜間の時間帯では利用できませんので、ご了承ください。

公民館でお預かりしている忘れ物、落し物は、
6カ月間保管した後、処分しています。
毎月、多くの忘れ物、落し物が届きます。お気づきの際は、ご確認いただき、お早めに取りにお越しください。
よろしくお願いいたします。

1階集会室入口脇に設置されているロッカーを利用している団体で、まだ公民館事務所にお届けがない団体は、2月末日までに届け出をしてください。

期限までに届け出が出されないロッカーの荷物は、持ち主が不明のため、6カ月間保管した後、処分させていただきますので、ご了承ください。

1階中ロビー、2階和室、図書コーナーのエアコンが故障しております。利用者の皆様には、ご迷惑をおかけしております。