

0さいママのための しもわらびベビーパーク

子育てを始めたばかりの新米ママ、大歓迎!!
ベビーパークに参加して、たくさんママ友だちをつくりましょう♪

◇前半(午前 10:00~10:45) ※6月は11:00まで

回	日にち	内容	講師	申込期間
1	5/29(金)★	ベビーマッサージ	重信 亜紀子	5/7(木)~5/22(金)
2	6/12(金)	防災ワンポイントアドバイス(10:00~10:15) ／音遊び・リズムの紹介(10:15~11:00)	蕨防災士会 ／城 奈央子	5/7(木)~定員まで
3	7/10(金)	おしゃべり会・寝相アート撮影会	NPO 法人ふうせん	6/12(金)~定員まで
4	9/25(金)★	ベビーマッサージ *下蕨地区生涯学習フェスティバルのプレ開催で行います	重信 亜紀子	7/10(金)~9/17(木)
5	10/23(金)	おしゃべり会・寝相アート撮影会	NPO 法人ふうせん	9/25(金)~定員まで
6	11/20(金)	音遊び・リズムの紹介	城 奈央子	10/23(金)~定員まで
7	R9.1/22(金)	ベビレッチ(ベビーとママのストレッチ)	重信 亜紀子	11/20(金)~定員まで
8	2/19(金)	音遊び・リズムの紹介	城 奈央子	1/22(金)~定員まで
9	3/12(金)	おしゃべり会・寝相アート撮影会	NPO 法人ふうせん	1/22(金)~定員まで

<昨年度の様子>

◇後半(午前 10:45~11:30) ※6月は11:00~

みんなでフリートーク(情報交換など)♪

5・6・9・11・1・2月	子育てアドバイザー 松永 潤子
7・10・3月	NPO 法人ふうせん ・前後半続けて行います



会場	2階和室	定員	各回先着12組(ベビマは生後2~8ヶ月、ベビレッチは生後3ヶ月以上が対象) ・市外の方も大歓迎です!
持ち物	赤ちゃんの下に敷くバスタオル	費用	無料。ただし★の回のみ材料費300円(オイル代等) ・開催日の8日前までは材料費の返金可
申込	下蕨公民館窓口か電話かメールでお申込み下さい(メール申込みの場合は、本文に必要事項を記入し送信してください) ・ただし、★の回は材料費をそえて直接ご来館の上、お申込みください ・受付:平日午前9時~午後5時		
主催	下蕨公民館(蕨市中央7-41-1) TEL441-1560 メール swarabi@city.warabi.saitama.jp		

*事業の様子を撮影し、広報・館報・HP等で使用する場合がございます

令和8年度 下蕨公民館

受付日: R 年 月 日

しもわらびベビーパーク 参加申込書

申込回に✓をつけてね	<input type="checkbox"/> 5/29★ <input type="checkbox"/> 6/12 <input type="checkbox"/> 7/10 <input type="checkbox"/> 9/25★ <input type="checkbox"/> 10/23 <input type="checkbox"/> 11/20 <input type="checkbox"/> 1/22 <input type="checkbox"/> 2/19 <input type="checkbox"/> 3/12				
フリガナ				電話番号	
ママの氏名				生年月日	
フリガナ	子の性別	男・女・回答しない			
ベビーの名前					
住所	*マンション・アパートの方は、必ず建物名・号室もご記入ください				
	蕨市(中央・南町・北町・錦町・塚越)	丁目	番	号	

令和8年度 下蕨公民館

材料費預かり証

300円

ベビーマッサージの材料費として
上記金額をお預かりしました

5/29★ 9/25★

R 年 月 日

蕨市立下蕨公民館 印