

0さいママのための しもわらびベビーパーク

子育てを始めたばかりの新米ママ、大歓迎！！
ベビーパークに参加して、たくさんママ友だちをつくりましょう♪

◇前半(午前10:00～10:45) *6月は11:00まで

回	日にち	内容	講師	申込期間
1	5/30(金)★	ベビーマッサージ	重信 亜紀子	5/9(金)～5/23(金)
2	6/13(金)	防災ワンポイントアドバイス(10:00～10:15) ／音遊び・リトミックの紹介(10:15～11:00)	蕨防災士会 ／城 奈央子	5/9(金)～定員まで
3	7/4(金)	おしゃべり会・寝相アート撮影会(テーマ:七夕)など	NPO 法人ふうせん	6/13(金)～定員まで
4	9/12(金)★	ベビーマッサージ	重信 亜紀子	7/4(金)～9/5(金)
5	10/24(金)	おしゃべり会・寝相アート撮影会(テーマ:ハロウィン)など	NPO 法人ふうせん	9/12(金)～定員まで
6	11/21(金)	音遊び・リトミックの紹介	城 奈央子	10/24(金)～定員まで
7	1/23(金)	ベビレッチ(ベビーとママのストレッチ)	重信 亜紀子	11/21(金)～定員まで
8	2/13(金)	音遊び・リトミックの紹介	城 奈央子	1/23(金)～定員まで
9	3/6(金)	おしゃべり会・寝相アート撮影会(テーマ:春)など	NPO 法人ふうせん	2/13(金)～定員まで

＜昨年度の様子＞

◇後半(午前10:45～11:30) *6月は11:00～

みんなでワイワイとフリートーク(情報交換など)♪

5・6・9・11・1・2月	子育てアドバイザー 松永 潤子
7・10・3月	NPO 法人ふうせん *前後半続けて行います



会場	2階和室	定員	各回先着12組(★は生後2～8ヶ月、ベビレッチは生後3ヶ月以上が対象)
持ち物	赤ちゃんの下に敷くバスタオル	費用	無料。ただし★のみ材料費300円(オイル代等)がかかります *開催日の8日前までは材料費の返金可
申込	下蕨公民館の窓口にてお申込みください *受付:平日午前9時～午後5時 *電話申込可。ただし、★のみ下記申込書をご記入の上、参加費をそえて直接ご来館の上、お申込みください		
主催	下蕨公民館(蕨市中央7-41-1) *TEL/FAX441-1560 *メール swarabi@city.warabi.saitama.jp		

*事業の様子を撮影し、広報・館報・HP等で使用する場合がございます

令和7年度 下蕨公民館

受付日: R 年 月 日

しもわらびベビーパーク 参加申込書

申込回に✓をつけてね	☐ 5/30★ ☐ 6/13 ☐ 7/4 ☐ 9/12★ ☐ 10/24 ☐ 11/21 ☐ 1/23 ☐ 2/13 ☐ 3/6			
フリガナ			電話番号	
ママの氏名				
フリガナ	子の性別	男・女・回答しない	生年月日	R 年 月 日
ベビーの名前				
住所	*マンション・アパートの方は、必ず建物名・号室もご記入ください 蕨市 (中央・南町・北町・錦町・塚越) 丁目 番 号			

令和7年度 下蕨公民館

材料費預かり証

300 円

ベビーマッサージの材料費として
上記金額をお預かりしました

☐ 5/30★ ☐ 9/12★

R 年 月 日

蕨市立下蕨公民館 印