

コール合歓 コーラス関東支部大会出場決定！

第48回全日本おかあさんコーラス埼玉県大会が3月1日、2日に和光市で開催され、東公民館利用団体の「コール合歓」が出場しました。

当日は多くの素晴らしい合唱が披露される中で、コール合歓は埼玉県代表として、13団体のうちの1つに推薦され、関東支部大会への出場を決めました。

関東支部大会は7月5日、6日に山梨県にて開催予定です。コール合歓の皆さん、関東の舞台でも素敵な歌声を響かせてください。東公民館一同、皆さんのご活躍を心より応援しております！



みんなでキレイに！ 蕨市民公園の清掃活動

今月の活動は、
4月26日（土） 午前9時からです！

※雨天の場合は、5月3日（土）に延期します。

蕨市民公園をきれいにする会では、会員を募集しています！

令和7年度 SDGs推進事業 蕨モリンガの会&蕨市生活環境係協働事業

モリンガを育ててみよう ～ストッフ温暖化のために～

日時 5月22日(木) 午前10時～12時

会場 東公民館・3階集会室

講師 埼玉大学大学院教授 藤野 毅 氏

内容 カーボンニュートラルからみたモリンガの効用と育て方

申込み 5月1日より各公民館で配布するチラシから

暮らしの保健室「あひるの家」

日時: 5月14日(水) 午前11時～午後2時半

場所: 東公民館・1階ロビー 予約不要! 出入り自由

問い合わせ先 090-9342-4131 林・日月(たちもり)

ご連絡は平日の10:00～16:00をお願いします

公式ホームページ



「奇跡の木」といわれているモリンガは、温暖化の要因であるCO2の吸収に優れており、豊富な栄養素をバランス良く含んでいることで、最近注目の国連推奨の植物です。お手入れは簡単！講演終了後には、モリンガの苗を2本配布いたします。ぜひご参加ください。

東公民館の人事異動

令和7年4月1日付け人事異動で、島根 諒(しまねりょう)主事(3年間勤務)が生活支援課へ異動となり、後任として、税務課より田中 昌継(たなか まさつぐ)専門員が着任いたしました。

なお、岡本館長、諸橋主事、小谷津主事は引き続き在籍させていただきます。

地域の皆様、どうぞよろしくお願い申し上げます。

蕨市生涯学習カレンダー配布中！

蕨市生涯学習カレンダーには、市や生涯学習・生涯スポーツ団体等の行事、市内の学校や公民館、保健センター等で行う事業などの情報のほか、市内医療機関の一覧表やコミュニティバス「ぶらっとわらび」の時刻表なども掲載されており、大変便利です。

東公民館入口にありますので、ご希望の方は、ご自由にお持ち帰りください。



蕨市立東公民館報

マイタウンつかごし

令和7年

4
月号

No.489

My Town Tsukagoshi

桜いっぱい!! 夢いっぱい!!

第27回 蕨市民公園桜まつり



▲武南高校吹奏楽部演奏



▲イベント



▲模擬店



キッチンカー▶



◀フリーマーケット

▼輪踊り



「蕨市民公園桜まつり」が、3月30日(日)に開催され、模擬店、キッチンカー、フリーマーケットの出店に加え、武南高校吹奏楽部による演奏や空手演武、フラダンス、日本舞踊、お囃子など、さまざまなイベントが行われました。イベントの最後には、桜まつり恒例の輪踊りが行われ、塚越地区各町会や日本舞踊の方々をはじめ、当日飛び入りで参加された皆さんとともに、大いに盛り上がりしました。

当日は晴天に恵まれ、多くの方々が見頃を迎えた桜の花の下で交流を図られ、大盛況のうちに終了することができました。当日お越しいただいた皆様、また、イベント、模擬店、フリーマーケット等でご協力いただいた皆様、そして実行委員会の皆様、誠にありがとうございました。

東公民館講座のご案内

【子育て関連講座】

7ク7クよみっ子! Mammaひろば Nobody's Perfect プログラム

日 時 **5月15日(木)**
午前**10時30分**～
会 場 東公民館・2階和室
対 象 おもに1歳～3歳の親子
内 容 親子で楽しむ絵本・紙芝居・パネルシアター・童謡他
参加費 無料
申込み 不要（直接会場へ）



日 時 **5月20日(火)**
午前**10時**～
会 場 東公民館・2階和室
対 象 おもに0歳児親子（妊娠中の女性も参加可）
内 容 親子で手遊び・情報交換他
持ち物 バスタオル（月齢の低いお子さんが座布団の上に敷きます）※おむつやミルクは必要に応じてご持参ください。
参加費 無料
申込み 不要（直接会場へ）

日 時 **5月28日～7月2日**
毎週水曜日 全6回
午前**10時**～
会 場 東公民館・1階団体連絡室
対 象 0歳～5歳までの子を持つ母親
定 員 10名程度（抽選）
内 容 グループワークで交流しながら、自分に合う子育ての仕方を学ぶ。
託 児 託児あり（無料）
参加費 500円 ※抽選後にお支払い
申込み 5月15日(木)までに東公民館へ直接、もしくはメール・電話可

【一般講座】

みんなでおいがみ 子どもミュージカル講座 塚越フラナチ学園

日 時 **4月22日(火)**
午後**3時30分**～
会 場 東公民館・1階ロビー
対 象 子どもから大人まで
どなたでも
内 容 季節のおりがみを折る
参加費 無料
申込み 不要（直接会場へ）

日 時 **4月25日(金)、5月2日(金)、9日(金)、11日(日)**
午後**4時30分～5時15分**
※11日のみ 午後**3時～4時**
会 場 東公民館・3階集会室
対 象 年長以上の女の子
10名程度(先着)
※年長と小学1年生は保護者同伴
内 容 第1回～第3回はミュージカルの基礎を練習し、最終回はミニミュージカルを実施します。
参加費 無料
申込み 受付中（東公民館へ）



日 時 令和7年**5月**～令和8年**3月**
原則月曜日 全10回
午後**2時**～
対 象 65歳以上の方 先着25名
会 場 東公民館・3階集会室他
内 容 体操、唱歌講座などを楽しく学んでこころも体も健やかに
参加費 無料
申込み 4月21日(月)以降に申込書を東公民館まで



※記録及び公民館報等に掲載するため写真撮影をいたします。あらかじめご了承ください。
※発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。
※申込み後、キャンセルや欠席、遅刻などある場合は必ず東公民館へご連絡ください。

東公民館 3月のトピックス

塚越フラナチ学園 自然観察会 春休みチャレンジ



17日(月)に高齢者学級「塚越フラナチ学園」にてフィンランド発祥のスポーツである「モルック」の体験講座を実施しました。
蕨市スポーツ推進委員の宮崎先生にルールを教わりながら、参加者の皆さんはピンを狙ってモルックを投げ、見事に倒していました。
ルールは簡単ですが、頭脳を使う奥深いスポーツのため、初めての体験に皆さんは夢中になって楽しんでいました！



23日(日)に自然観察会の第4回目を実施しました。
今回のテーマは「春の蕨市民公園で自分の木を見つけよう」。蕨ひがし自然観察クラブの堀内先生のご協力のもと市民公園内の樹木を観察しました。
コゲラが木をつつき巣を作る様子やカマキリの卵などを発見し、参加者の皆さんは温かい春の訪れを感じながら、それぞれのお気に入りの木の観察を楽しみました。



27日(木)に春休みチャレンジ「ミニテニス体験教室」を実施しました。
講師にはスポーツクラブルネサンス蕨のコーチをお迎えし、指導をしていただきました。
ミニテニスは短めのラケットとビニール製の大きなボールを使うため、初心者でも気軽に楽しめるスポーツです。参加した子どもたちは元気いっぱい体を動かしながら、互いに交流を深めました。



塚越児童館からのお知らせ

蕨市塚越2丁目11番8号 ☎432-6368

- 乳幼児子育て支援事業 5月 ※事前登録と予約が必要です。登録後は、電話予約可。 **費用はすべて無料です。**
 - ・まめっこクラブB
日にち 14日(水)
時 間 午前10時30分～
対 象 令和6年4月2日以降生まれの生後11ヶ月以上のお子さんと保護者
 - ・まめっこクラブA
日にち 21日(水)
時 間 午前10時30分～
対 象 令和6年4月2日以降生まれの生後11ヶ月未満のお子さんと保護者
 - ・ちびのびクラブ
日にち 15日(木)
時 間 午前10時30分～
対 象 令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子さんと保護者
 - ・とことこクラブ
日にち 22日(木)
時 間 午前10時30分～
対 象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれのお子さんと保護者

- にこにこ広場
日にち 4月25日(金)
時 間 午前10時30分～ 費 用 無料
対 象 乳幼児親子 内 容 お誕生日会あり
申込み 不要(自由参加)

