

スポーツ協会塚越支部球技大会開催!

6月8日(日)に、塚越グラウンド及び東小学校で「蕨市スポーツ協会塚越支部球技大会」が開催されました。

塚越グラウンドで行われた「ソフトボール大会」では7町会によるトーナメント戦が繰り広げられ、5丁目町会との決勝戦を制した4丁目町会が見事に優勝を果たしました。また、東小学校校庭と体育館では、それぞれ「グラウンド・ゴルフ」と「ポッチャ」が実施され、子どもから大人まで幅広い世代の方々が参加し、スポーツを通じて交流を深めました。参加された皆様、お疲れ様でした!



マイタウンつかごし

6
月号

No.491

My Town Tsukagoshi

塚越プラチナ学園開講!

「クールオアシス蕨」実施中

夏期の猛暑時における熱中症対策の一環として、9月30日までの間、東公民館の1階ロビーなどを、外出時における一時休憩所や、高温時の緊急避難所とする「クールオアシス蕨」として開放しています。また、熱中症特別警戒アラート発表時には、「クーリングシェルター」ともなりますので、危険な暑さから身を守る避難施設として是非ご利用ください。

クールオアシス蕨

猛暑時の緊急避難や一時休憩にご利用ください

実施している公共施設

- 市民会館
- 市民センター
- 市民会館
- 市民センター
- 市民会館
- 市民センター
- 市民会館
- 市民センター

みんなでキレイに! 蕨市民公園の清掃活動

今月の活動は、**6月28日(土)** 午前**9時**からです!
※雨天の場合は、**7月5日(土)**に延期します。
蕨市民公園をきれいにする会では、会員を募集しています!

暮らしの保健室「あひるの家」

日時: **7月2日(水)**
午前**11時**~午後**2時半**
場所: 東公民館・1階ロビー

問い合わせ先 090-9342-4131 林・日月(たちもり)
ご連絡は平日の10:00~16:00をお願いします

介護おしゃべりサロン

日時 **6月26日(木)**
午後**1時30分**~
会場 東公民館・1階団体連絡室
対象 在宅介護に携わっている方、これから介護に携わる方
内容 同じ立場の人同士で悩みを共有、情報交換他
参加費 無料
申込み 不要(直接会場へ)



5月26日(月)に高齢者学級「塚越プラチナ学園」の第1回を開催しました。
今回は、開講式として埼玉県防犯・交通安全課より柿沼武雄氏を講師にお招きし、「高齢者のための防犯講座~特殊詐欺被害にあわないために~」をテーマにお話いただきました。

講座では、特殊詐欺の手口や高齢者が狙われやすい理由、被害を防ぐための具体的な対策などについて解説され参加者たちは講師の話に熱心に耳を傾け学んでいました。

この講座は、全10回の連続講座となっており、65歳以上の方を対象に、地域の仲間と楽しく学びながら、仲間づくりや生きがいづくりを育むことを目的として開催します。今年度の予定は左の表のとおりですので、ご興味のある方は東公民館までお問い合わせください。

講座予定表

回	月	日	内容	講師
1	5	26	開講式・高齢者のための防犯講座 ~特殊詐欺被害にあわないために~	埼玉県 防犯・交通安全課 柿沼 武雄 先生
2	6	23	歴史講座「大河ドラマ『べらぼう~無量栄華乃夢断~』 ~波乱万丈の人生を語る、出版、浮世絵、吉原の光と影~	歴史研究家 中鉢 英美 先生
3	7	28	スゴ技!けん玉にチャレンジ ~けん玉で楽しく体を鍛えよう!~	日本けん玉協会 坂井 天翠 先生
4	8	5	平和のコンサート鑑賞会 「みんなで平和について考えましょう!」	未定
5	10	27	健康講座「私のフレイル対策」 ~英語・剣道・カイロプラクティックなど~	厚越剣友会 町田 純 先生
6	11	10	手話 「手話を学ぼう!手話の基礎を体験してみよう!」	蕨市聴覚障害者協会 進藤 ちどり 先生
7	12	22	知っておきたい!相続・遺言の基礎知識	金融経済教育推進員 J-FLEC 講師
8	1	19	一般公開講座 落語 「新春初笑い! プラチナ学園ほのぼの寄席」	落語家 柳家小じか 先生
9	2	未定	男女共同参画講演会 「より良い社会を目指して、男女平等を考えよう!」	未定
10	3	16	パッコー体験講座 「ニュースポーツを皆で楽しもう!」	蕨市スポーツ推進委員 宮崎 直子 先生

蕨ひがし自然観察クラブ会員募集

*2023年度 蕨市協働事業採択 *2024年度 日本自然保護大賞受賞
(1) セミの抜け殻しらべ@蕨市民公園
(2) 季節の自然観察会

蕨ひがし自然観察クラブ(蕨ひがし)は2010年から蕨市民公園でセミの抜け殻しらべを実施、2012年からは蕨市立東公民館との共催で近隣の公園で自然観察会を実施しています。
仲間になって一緒に活動しませんか? 入会金・年会費はありませんので都合のつく日にご参加いただければと思います。
*まずは6月29日の説明会・活動紹介に参加しませんか?

(1) セミの抜け殻しらべ@蕨市民公園(わらセミ)

6月19日 日比谷公園 東京都公園協会 みんなの緑学 講演会
「セミの抜け殻調査から自然環境の変化や温暖化を考える」
6月29日 10時~11時半 東公民館 わらセミ説明会
*蕨ひがし自然観察クラブ活動紹介・今後の活動計画について

7月12日~8月30日 毎週土曜日6時半から7時半 わらセミ
7月23日 蕨市民公園 セミの羽化観察会 *東公民館事業
7月26日~27日 科学技術館「青少年のための科学の祭典」
7月30日 蕨市民公園 セミのぬけがら観察教室*東公民館事業
9月27日~28日 東公民館 生涯学習フェスティバル 展示発表

(2) 自然観察会 *広報紙・東公民館チラシから申し込みいただけます
6月22日(日) 北本自然観察公園 *参加者募集中
9月21日(日)・12月21日(日)・3月21日(日) 場所未定

お問い合わせ・お申込み: 下記内容をメールでお知らせください
堀内伸一郎 蕨ひがし自然観察クラブ 共同代表
メール: holy0416@yahoo.co.jp
または申込用紙にご記入の上、東公民館にご持参ください

東公民館は、子どもたちの夏を応援します！
夏休みチャレンジ教室のご案内

セミの羽化観察教室

日時) 7月23日(水)
午後7時～8時30分
対象) 小学生親子 15組
会場) 東公民館・2階和室ほか
(雨天時は和室で羽化の映像などを鑑賞)
参加費) 無料
持ち物) 筆記用具、飲み物、懐中電灯、双眼鏡、蚊対策
講師) 蕨ひがし自然観察クラブ 堀内 伸一郎 先生

セミの抜け殻観察教室

日時) 7月30日(水)
午後1時～3時
対象) 小学生 15名(小学3年生以下は保護者同伴)
会場) 東公民館・2階和室ほか
(雨天時は和室で学習)
参加費) 無料
持ち物) 飲み物、筆記用具、蚊対策
講師) 蕨ひがし自然観察クラブ 堀内 伸一郎 先生

夏の星座観察教室 ～夏の星座と月の観察～

日時) 7月30日(水)
午後7時～8時30分
対象) 小学生親子 15組
会場) 東公民館・3階集会室ほか
(雨天時は集会室でプラネタリウム鑑賞等)
参加費) 無料
持ち物) 飲み物、筆記用具、色鉛筆
講師) 東亜天文学会 佐藤 達雄 先生

子ども俳句教室 ～5分で一句 俳句を作ろう！～

日時) 8月6日(水)
午前10時～11時
対象) 小学生 20名(保護者の方も参加可)
会場) 東公民館・3階集会室
参加費) 無料
持ち物) 飲み物、筆記用具
講師) 蕨市俳句連盟 横山 久美子 先生

夏休みチャレンジ教室申込み：6月25日(水)～7月8日(火) 午前9時～午後5時まで受付。
講座は複数お申込みいただけます(電話・メール可)。定員を超えた場合は抽選を実施、抽選結果は後日送付します。

東公民館講座のご案内

Mammaひろば

日時) 6月17日(火)
7月8日(火) 午前10時～
会場) 東公民館・2階和室
対象) おもに0歳児親子
(妊娠中の女性も参加可)
内容) 親子で手遊び・情報交換他
持ち物) バスタオル(月齢の低いお子さんが座布団の上に敷きます)
※おむつやミルクは必要に応じてご持参ください。
参加費) 無料
申込み) 不要(直接会場へ)



みんなでおいがみ

日時) 6月24日(火)
午後3時30分～
会場) 東公民館・1階ロビー
対象) 子どもから大人までどなたでも
内容) 季節のおりがみを折る
参加費) 無料
申込み) 不要(直接会場へ)



ワクワクよみっ子!

日時) 7月3日(木)
午前10時30分～
会場) 東公民館・2階和室
対象) おもに1歳～3歳の親子
内容) 親子で楽しむ絵本・紙芝居・パネルシアター・童謡他
参加費) 無料
申込み) 不要(直接会場へ)



東公民館 5月のトピックス

ワクワクよみっ子!



5月15日(木)に、「ワクワクよみっ子!」の第1回を実施しました。参加した子どもたちは、絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアターなど、夢中になって楽しみました!この講座は奇数月の第1または第3木曜日に実施しており、事前申し込みは不要です。親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか?皆様のご参加お待ちしております。

蕨市SDGs推進事業講演会 「モリンガを育ててみよう～ストップ温暖化のために～」



▲塚越コミュニティ花壇のモリンガ

5月22日(木)に、蕨モリンガの会と蕨市安全安心課生活環境係による協働で、蕨市SDGs推進事業講演会「モリンガを育ててみよう～ストップ温暖化のために～」が開催されました。モリンガは、「奇跡の木」とも呼ばれ、地球温暖化の要因であるCO2の吸収に優れ、豊富な栄養素をバランス良く含んでいることで最近注目されている国連推奨の植物です。

講演会では、埼玉大学大学院理工学研究科の藤野毅教授を講師に迎え、モリンガが与える環境への効果やSDGsの観点からの活用方法についてお話をいただき、地球温暖化対策としての可能性が示されました。

また、現在、蕨モリンガの会のご協力のもと、塚越コミュニティ花壇においてもモリンガを育成しておりますので、是非ご覧ください。

塚越児童館からのお知らせ

蕨市塚越2丁目11番8号 ☎432-6368

- 乳幼児子育て支援事業 7月 ※事前登録と予約が必要です。登録後は、電話予約可。費用はすべて無料です。
7月は合同七夕会です。日にち：3日(木) 時間：午前10時30分～
- まめっこクラブA
対象 令和6年4月2日以降生まれの生後11ヶ月未満のお子さんと保護者
- まめっこクラブB
対象 令和6年4月2日以降生まれの生後11ヶ月以上のお子さんと保護者
- とことこクラブ
対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれのお子さんと保護者
- ちびのびクラブ
対象 令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子さんと保護者
- おはなししゃぼん玉
日時 6月20日(金) 午前11時～
対象 乳幼児親子
申込み 不要(自由参加)
- ちびっこなまつり
日時 7月10日(木) ①午前9時45分～、②午前10時25分～、③午前11時～
対象 乳幼児親子・各回12組程度
申込み 6/12(木)～
- なわとび教室
日時 7月30日(水) 午後3時～
対象 小学生12名程度 申込み 6/26(木)～
持ち物 上履き、水筒、なわとび、動きやすい服装
- にこにこ広場
日時 6月27日(金) 午前10時30分～
対象 乳幼児親子
申込み 不要(自由参加) ※お誕生日会あり
- 小学生のプチリトミック
日時 7月23日(水) 午後2時～
対象 小学生 申込み 6/25(水)～
持ち物 上履き、水筒、動きやすい服装
- 集まれ小学生
日時 8月1日(金) 午前10時30分～
対象 小学生 申込み 7/4(金)～
持ち物 水筒、動きやすい服装