



6月 は 「彩の国ふるさと学校給食月間」 です



埼玉県や 蕨市 でとれる 食 材 や 郷土料理 などを通じ、ふるさとへの 愛 着 を深めようという目的があります。

6月 は、埼玉県 の 郷土料理 や、埼玉県産 の 食 材 をたくさん使用しています。献立の一部を 紹 介 します。

日にち	献立名	献立の紹介
2 日	彩の国みそ汁	埼玉県で生産の多い野菜を使用したみそ汁です。
A校 10 日 B校 12 日	かて飯	秩父地方の郷土料理です。米に加える具を「かて」といいます。
13 日	ゼリーフライ 	行田市の郷土料理です。「おから」と「じゃがいも」をベースに、 にんじんや長ねぎなどが入っているのが特徴です。 小判のような形から「銭フライ」と呼ばれていたのが変化し たといわれています。
A校 17 日 B校 19 日	しゃくし菜チャーハン	「しゃくし菜」は秩父地方で作られてきた野菜です。形が「しゃもじ」に 似ていることから名付けられました。
23 日	小江戸カレー	江戸の風情を残す古い街並みの「小江戸」とよばれる川越市でよくと れる「さつまいも」と「ほうれん草」を使ったカレーです。
25 日	白身魚の木の芽味噌だれ	蕨の農家さんが作った『木の芽(山椒の葉)』を使います。

安全に楽しく給食を食べるために

食 べ る こ と は ご っ 当 たり 前 の こ と で、「かんで飲み込む」という動作を意識し
ながら食べている人はあまりいないかもしれません。ですが、食べ物 の 形 状 に
よ っ て は、よ く か ま ず に 飲 み 込 ん で し ま う と 窒 息 す る 危 険 性 が あ り ま す。給
食 を 安 全 に お い し く 食 べ る た め に、以 下 の こ と に 気 を つ け ま し ょ う。

6月4日～10日は 歯と口の健康週間です!

カミカミ献立の紹介

5 日 イカメンチ

6 日 ごぼうサラダ

9 日 茎わかめのサラダ



ひと口 30 回かむ



食べるときに 注意 が必要な食品

