

学校給食について知ろう！

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願い致します。

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康により食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

学校給食の目標のポイント ※「学校給食法」 第二条より 抜粋・要約	1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。 	2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。 	3 明るい社会性と協同の精神を養う。
	4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。 	5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。 	6 伝統的な食文化を理解する。

藤市の学校給食について



市内10校(小学校7校・中学校3校)の約5000人分の給食は、錦町にある『藤市立学校給食センター』で作っています。藤市では、学校給食7つの目標を踏まえながら、藤産の農作物を積極的に取り入れたり、「学校給食のメニュー作りにチャレンジ」で、児童・生徒の考えた献立を取り入れる等の取り組みを行っています。

