

託児付

子どもを幸せにする魔法の食習慣

～栄養満点の魔法のスープ～

令和8年10月7日(水)

「うちの子は、よく風邪を引くのよ・・・」「傷の治りが悪い」「朝ご飯を食べてくれない」

そんな悩みを抱えていたりしませんか？

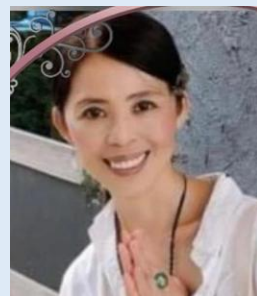
それは栄養が偏っているシグナルです！そんな悩みを解消できるよう、分子栄養学の観点から親子ともに元気になる食事についてお伝えします！

【講師】



岩本 綾子（いわもと あやこ）

- ・分子栄養学認定講師
 - ・こども分子栄養学アドバイザー
- 薬局で登録販売者として漢方薬をはじめ、OTC医薬品の販売、相談に従事。
料理家として「ボーンブロス」の普及活動も行う。



佐藤 恵（さとう めぐみ）

- ・分子栄養学アドバイザー
 - ・こども分子栄養学アドバイザー
- ヨガ講師やアロマセラピストの肩書きも持ち、市内公共施設でも講師として活躍。

分子栄養学とは？

食品や栄養素が体の分子レベルでどのように作用するか研究する学問。今、不足している栄養素は何かを分析し、様々な病気や不調を改善していくことを目指しています。



子どもを幸せにする魔法の食習慣

【日時】 令和8年10月7日(水) 午前10時～午前11時30分

【内容】 分子栄養学を基に親子ともに元気になる食生活について解説
家庭でも作れる栄養食の紹介など

【会場】 蕨市福祉・児童センター 3階集会室

【対象】 子育て中の親30人（託児付き）

※託児は、先着15人

【参加費】 無 料

【申込み】 令和8年9月1日(火)～ 市外在住者9月8日(火)～

電話での申込みはできません。直接児童センターまでお申込みください。

【問合せ】 蕨市福祉・児童センター 蕨市中央4-9-22 TEL048-431-7300(月曜日・祝日休館)