

男	1,600	-(7)
女	1,642	-(6)
計	3,242	-(13)
世帯数	1,581	-(6)

下蔵公民館



新

年度 事業紹介します!

新しいことをはじめてみよう! 公民館で地域デビューしてみませんか?

令和 7 年度 「しもわらび SAKURA パーク」



SAKURA パークは、講座を通して、親子のコミュニケーションを図るとともに、地域に住むお友達との出会いを大切に、その”輪”を広げていきます! 「もっとお子さんと一緒に遊びたい!」「地域にお友達を作りたい」という方、お待ちしております!



↑ 昨年度の様子

と き: 5 月下旬～翌年 2 月 全 9 回(予定)

時 間: 午前 10 時～11 時頃

対 象: 開催日時点で 1～3 歳児親子

材料費: 各回 200～300 円※無料の講座もあります(予定)

定 員: 15 組(先着)

申込み: 申込期間内に申込書をご記入の上、(材料費がかかるものは材料費を添えて) 下蔵公民館へ ※回ごとに申込が必要となります

☆受付: 平日の午前 9 時～午後 5 時 ☆電話・FAX・メール申し込み不可

令和 7 年度 高齢者学級「下蔵学園」



下蔵学園は、高齢者の方を対象に教養を深めながら交流の輪を広げ、生きがいづくりの場を提供することを目的とした講座です!

と き: 6 月～翌年 2 月 全 8 回(予定)

時 間: 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

対 象: 60 歳以上の市内在住の方

参加費: 1,500 円(予定)

定 員: 先着 25 名

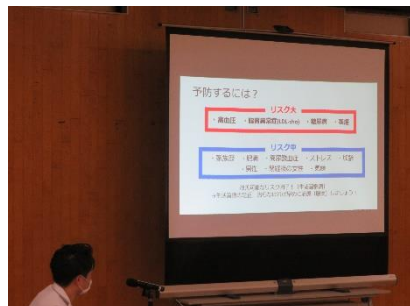
申込み: 5 月上旬から下旬までに申込書をご記入の上、参加費を添えて 下蔵公民館へ

☆受付: 平日の午前 9 時～午後 5 時 ☆電話・FAX・メール申し込み不可



↑ 昨年度の様子

高齢者学級「下蔵学園」【公開講座】医療講演会「長生きのための心臓教室」



2月28日(金)に医療講演会「長生きのための心臓教室」を開催しました。計30名の方が参加し、講師には蔵市塚越にあるわらび内科・循環器内科クリニック院長の高橋剛士先生にお越しいただき、多くの方が直面しやすい心臓の病気について、分かりやすくお話いただきました。講座終了後には先生にたくさんの質問や相談がありました。

高齢者学級「下蔵学園」 認知症予防&思い出ノートを活用した自分史づくり・閉講式



2月14日(金)に60歳以上の高齢者が対象の下蔵学園「健康朗読&閉講式」を開催しました。計18名の高齢者が参加し、講師には朗読と絵本の塾リヴの渡部佐和子先生にお越しいただき、口腔体操や健康早口言葉などを行いました。その後、閉講式を行い、令和6年度高齢者学級「下蔵学園」の全日程を終了しました。



おもちゃの病院



おもちゃを修理・再生します(部品代は実費)

※諸事情により傘の修理は中止いたします

日時 ★4月お休み 5月18日(日)
★午後1時30分～3時
【おもちゃドクター募集中】下蔵公民館までお問合せください



ほっ!と、スペース すまいるぱーく

子どもから大人まで、だれでも自由に気軽に利用できる
お部屋のことです。宿題、おしゃべり、読書でもOK!

日時 4月7日(月)・14日(月)
21日(月)・25日(金)
午後3時～5時
会場 1階講座室
対象 どなたでも(定員:24人)

デコパージュ時計を作ろう!

紙や布に描かれた柄を切り抜いて、
家具や小物に貼り付けて装飾する手工芸です!

日時 3月19日(水)
午後1時30分～午後2時30分
会場 3階 集会室
対象 新小学1.2年生になるお子さんとその保護者
材料費 700円(材料準備の都合上、入金後の返金不可)
定員 20組(先着順)
申込 受付中※定員になり次第受付終了
申込書をご記入の上、費用を添えて下蔵公民館へ
★受付:平日午前9時～午後5時 ★窓口のみ受付



ぷちトマトくらぶ ～親子でやさいを育てよう～

いろいろな野菜を育てて収穫しよう!

日時 5月～11月(午前9時～正午頃)
会場 下蔵ファミリー菜園(中央7丁目)
対象 市内在住の小学生親子
参加費 2,500円(野菜の種や肥料等の実費)
定員 16組(抽選)
申込 4/16(水)までに申込書にご記入の上、
下記のいずれかの公民館まで
★受付:午前9時～午後8時 土日申込み可
★電話不可 窓口のみ受付
主催 中央公民館・下蔵公民館・旭町公民館(くるる)

会員 募集中

☆毎月第二火曜日 午前9時半～正午
☆申込み、問合せは当公民館まで

雑詠
不自由と仲良しになる老いの旅
忘れえぬ名が一つある老いの闇
手を繋ぎ昔仲良し今介護
雑踏に群れても消えぬ孤独感

市郎 市郎
照男 孝男

題詠「夕」
夕映えの似合う余生にまず一献
夕飯はいいとのメール笑みが出る
うたた寝がすぐに夕方日の速さ
夕餉の香好物作る母の愛
なすことのまだある老いの夕焼ける

市郎 瑞枝 瑞枝
すみ子 市郎

下蔵川柳 作／下蔵川柳クラブ

外 展 示 室

【3月】
下蔵公民館利用団体紹介
【4月】
墨絵クラブ作品展示

下蔵公民館利用団体活動紹介 ～仲間になりませんか？～

団体名 下蔵墨絵クラブ

・活動内容の紹介

水墨画の学習を通じ

自然の観察力を高め、会員相互の親睦をはかる。



・活動の様子



・詳細

活動場所	下蔵公民館 1 階 講座室
活動日	月 2 回 (月曜日)
時 間	9:30 ~ 12:00
会 費	入会費 0 円 月 1,000 円
対 象	青少年・ <u>成人</u> ・高齢者・女性・その他()
入会資格	<u>無</u> ・有()

団体名 さつき会

・活動内容の紹介

手編みのサークルです。

講師として決まった人は居ませんので、編物をでき

る人が分からない人へ教えてあげています。

手編みと生活情報交換の場として各々が好きなも

のを編みながら楽しく活動しています。

・活動の様子



・詳細

活動場所	下蔵公民館 2 階 和室
活動日	月 4 回 (火曜日)
時 間	10:00 ~ 12:00
会 費	入会費 1,000 円 年 1,000 円
対 象	青少年・成人・高齢者・ <u>女性</u> ・その他()
入会資格	<u>無</u> ・有()

団体名 下蔵川柳クラブ

・活動内容の紹介

川柳は誰にでも作れる 17 文字の文芸です。日常の生活や社会の動きの中で感じたこと、心に残ったことを 5・7・5 で表現する人間詠詠の詩です。月 1 回の例会に各自が詠んだ句を持ち帰り、講師からの講評やお互い感じたことを話し合う気楽な会です。講師は川柳宗永(本家)。柄井川柳の流れをくむ 17 世石川柳扇先生です。人情の浅微・人生模様を川柳から読みとり、コロナ禍の残る今の世を乗り切りましょう!

・活動の様子



・詳細

活動場所	下蔵公民館 2 階 音楽室
活動日	月 1 回 (第 2 火曜日)
時 間	9:30 ~ 12:00
会 費	入会費 0 円 月 1,000 円
対 象	青少年・成人・ <u>高齢者</u> ・女性・その他()
入会資格	無・ <u>有</u> (蔵市在住・在勤者・会員の推薦)

団体名 気軽な英会話クラブ

・活動内容の紹介

団体名の通り、気軽に英会話を楽しみたいとの趣旨で 2006 年に設立されたクラブですが、現在は講師もメンバーも新しくなっています。

依然として、気軽に英会話を勉強したいメンバーの集まりです。

高齢者にとって語学学習は脳にも良いとの意見もあり、私たちも脳トレのつもりで学習しています。

どうぞ一度、見学にいらして一緒に英語を楽しんでください!

・活動の様子



・詳細

活動場所	下蔵公民館 1 階 講座室
活動日	月 3 回 (火曜日)
時 間	13:30 ~ 15:30
会 費	入会費 1,000 円 月 2,500 円
対 象	青少年・ <u>成人</u> ・高齢者・女性・その他()
入会資格	<u>無</u> ・有()