

# ゲートキーパー講座 初級編

～悩みを抱えている方への声かけについて学んでみませんか～

🌸 9月10日～9月16日は自殺予防週間です 🌸

## 【日時】

令和7年9月1日（月）  
14:00～15:30

## 【会場】

蕨市保健センター  
2階 健康教育室  
蕨市北町2-12-15

## 【講師】

阿部真里子臨床心理  
オフィス所長  
阿部真里子 先生  
（臨床心理士・公認心理師）  
＊長年スクールカウンセラー  
としても勤務されています。

## 【対象】

○市内在住・在勤の方  
★初めて講座を受ける方  
向けの内容です。

※今まで講座を受けたことがある方  
や相談業務等をしている方向けの  
講座は3月に実施予定です。

## 【申込】

（先着40名）

ホームページ→→

または

蕨市保健センターに電話申込

☎048-431-5590



ゲートキーパーは身近な人の自殺のサインに気づき、その人の話を受け止め、必要に応じて専門相談機関につなぐなどの役割が期待される人のことです。

大切な人の命を守るために、あなたができることを一緒に見つけてみませんか？

家族や身近な人の様子がいっつもと違うとき、もしかしたら悩みを抱えているかもしれません。声をかけることは勇気のいることですが、声をかけてもらえることで、気持ちが楽になることがあります。

お気軽にご参加ください。