

ゲートキーパー講座 ステップアップ編

～悩みを抱えている方との対話について学んでみませんか～

3月は自殺予防月間です

【日時】

令和8年3月12日（木）
14:00～15:30

【会場】

蕨市保健センター
2階 健康教育室
蕨市北町2-12-15

【講師】

阿部真里子臨床心理
オフィス所長
阿部真里子 先生
(臨床心理士・公認心理師)
*長年スクールカウンセラー
としても勤務されています。

【対象】

○市内在住・在勤の方

★今まで講座を受けたことがある方や相談業務等をされている方向けの内容です。

【申込】

（先着40名）

ホームページ→→

または

蕨市保健センターに電話申込

☎048-431-5590



ゲートキーパーは身近な人の自殺のサインに気づき、その人の話を受け止め、必要に応じて専門相談機関につなぐなどの役割が期待される人のことです。

大切な命を守るために、あなたができるることと一緒に見つけてみませんか？



家族や身近な人の様子がいつもと違うとき、もしかしたら悩みを抱えているかもしれません。対話について知っていることで、その人の話を受け止め、支援につなぐことができます。

お気軽にご参加ください。