

# 看護師による心と体の相談室

暮らしの保健室



\*ふらっと立ち寄れて気軽に医療者・福祉の専門家と繋がることができる場所

< 街の中の保健室 > を目指しています\*

問い合わせ 090-9342-4131 林・日月(たちもり)

~ご連絡は平日の10:00~16:00でお願いします~

## R8年4月~6月予定表

日付	曜日	場所	時間
4月1日	水	東公民館	11:00~14:30
4月7日	火	中央公民館	11:00~15:00
4月14日	火	南公民館	11:00~14:30
4月23日	木	★(血) 中央公民館	11:00~15:00
5月12日	火	中央公民館	11:00~15:00
5月13日	水	東公民館	11:00~14:30
5月20日	水	下蕨公民館	12:00~15:30
5月28日	木	中央公民館	11:00~15:00
6月3日	水	★(血) 東公民館	11:00~14:30
6月17日	水	下蕨公民館	12:00~15:30
6月25日	木	中央公民館	11:00~15:00

\*予定日は変更されることがあります\*

○健康体操 4/23(木) 5/28(木) 6/25(木) 11:00~12:00

●不定期イベント ★血管年齢測定・貯筋体操・管理栄養士さんの話など

○デイジイさんロスパンの日 5/20(水) 下蕨公民館