

看護師による心と体の相談室

暮らしの保健室



*ふらっと立ち寄れて気軽に医療者・福祉の専門家と繋がることができる場所

< 街の中の保健室 > を目指しています*

問い合わせ 090-9342-4131 林・日月 (たちもり)

~ご連絡は平日の10:00~16:00でお願いします~



R8年1月~3月予定表

日付	曜日	場所	時間
1月7日	水	東公民館	11:00~14:30
1月13日	火	中央公民館	11:00~15:00
1月20日	火	錦町四丁目住宅	11:00~14:30
1月21日	水	下蕨公民館	12:00~15:30
1月29日	木	中央公民館	11:00~15:00
2月4日	水	東公民館	11:00~14:30
2月10日	火	中央公民館	11:00~15:00
2月26日	木	中央公民館	11:00~15:00
3月4日	水	東公民館	11:00~14:30
3月10日	火	中央公民館	11:00~14:30
3月18日	水	下蕨公民館	11:00~14:30
3月26日	木	中央公民館	11:00~15:00

* 予定日は変更されることがあります*

○健康体操の日 1/29 (木) 2/26 (木) 3/26 (木) 11:00~12:00

●不定期イベント ・血管年齢測定・管理栄養士さんの話・貯筋体操の日

次はいつかな? デイジイさんのロスパンの日