

ヒューマン CITY わらび

令和 6.10.4 発行 No.246

(奇数月発行)



蕨市立中央公民館

蕨市中央 4-21-29

TEL・FAX048(432)2530

蕨市立中央公民館



蕨市ヤングケアラー支援条例制定記念セミナー

講演会「ヤングケアラー支援と学校・家庭

行政 地域社会の役割について」

開催日 令和6年11月12日(火)

参加費 無料

時間 午後1時30分～3時30分

定員 40名

会場 蕨市立中央公民館 1階 講座会議室

対象 市民 学校教職員 施設職員など

当セミナーの話を聞いてみたい地域の方も参加いただけます。

お問合せ・申し込み 11/8まで 中央公民館まで電話かメール

Mail: chuo@city.warabi.saitama.jp

Tel 048-432-2530(9:00～17:00)

学びながら 仕事のかたわら 家族介護を担う子どもたちや若者がいます。そうした「ヤングケアラー」について理解を深めるとともに学校・家庭 行政や地域はどんなサポートができるのでしょうか。いっしょに考えていきましょう。

令和6年度 夏休み子ども事業 夏休みレスキュー

中央公民館の夏休み子ども事業「夏休みレスキュー隊」では3つの講座を開催しました。

市民会館バックヤード探検



舞台スタッフの説明を聞きながら、市民会館の舞台裏の設備を見学しました。普段は入れない調光室や映写室に入り、実際に機械を操作しました。



親子でセミの羽化観察

中央公民館に隣接する城址公園で、親子でセミの羽化を観察し、貴重な体験となりました。また、陶芸教室ではたくさんの素敵な作品が出来上がりました。

陶芸教室



中央公民館
シニアの学び応援講座

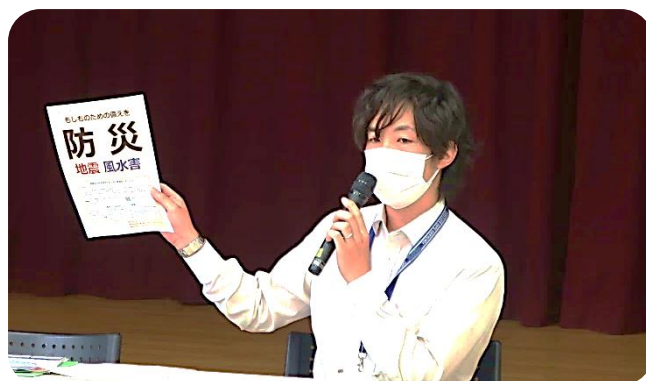
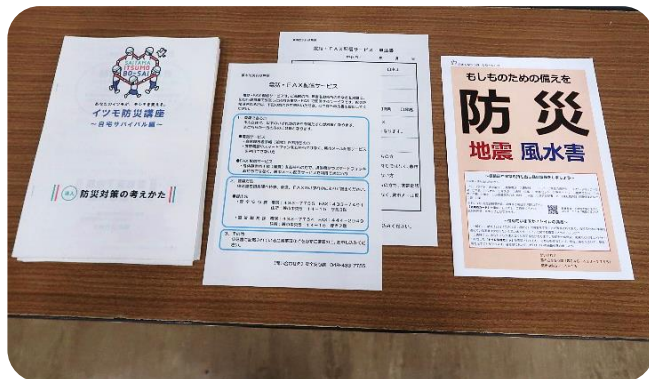
ふれあい学園 '24



災害に備えよう！

～日頃の備えと、災害時の対応～

「災害大国」である日本は、多くの災害のリスクがあります。8/22(木)のふれあい学園では、災害の発生に見舞われた際、できるだけ安全に避難できるように家庭でできる日ごろの備えや、いざ災害が起こったときの対応などについて学びました。



親子で野菜を育てよう

ぷちトマトくらぶ



9/7(土)の第4回目のぷちトマトくらぶでは、秋野菜(秋大根・聖護院大根・聖護院かぶ・ラディッシュ)の種まきを行いました。まだまだ暑い中での作業でしたが、子ども達は秋野菜の種まきの説明を受け、大変な草むしりも一生懸命に頑張ってくれました。これから秋野菜が元気に育ってくれるのが楽しみです。

ご参加・ご利用ください

子育てぴよちゃん

子育てぴよちゃんは、0・1歳児のパパ・ママ達が集まって、手遊びや親子ゲームをしながら、お友だちをつくる場所です☆

事前申し込みは不要です♪初めて公民館を利用する人でも大丈夫。安心して遊びに来てください。

※月2回開催のときは初回が0歳児対象、2回目が1歳児対象です。

と き 10月21日(月)・10月28日(月)
いずれも月曜の午前10時～正午

ところ 中央公民館 2階和室

内 容 手遊び・紙芝居・リトミックなど

費 用 無料

申 込 不要

毎月第3土曜日は パソコンルーム開放

ワードやエクセルなどパソコンに関する様々なことをパソコン支援隊の皆さんがやさしく丁寧にサポートします。時間内の出入りは自由です。

お気軽にお越しください。

と き 10月19日(土)、11月16日(土)
予約不要

午後1時30分～午後3時30分

時間内の出入り自由

ところ 中央公民館 1階パソコンルーム

費 用 無料

申 込 不要

☆ご自身のPCの持ち込みも可

※印刷環境はありません

ホッとおしゃべりサロン

介護をしている方、これから介護する方、介護を終えた方が、不安や悩み思いを話し、ホッとくつろげる場所です。なんでも自由にお話してみませんか。傾聴スタッフがお待ちしております。

と き 10月3日(木)・11月9日(土)
午後1時30分～午後3時00分
(入退室自由)

ところ 中央公民館 2階集会室

費 用 無料

申 込 不要

※傾聴スタッフは、守秘義務を約束しますので、安心してお話しください。

日本語ボランティア

「日本語ボランティア中央」の皆さんが、外国から来た方の日本語学習のお手伝いをいたします。お気軽にお越しください。

と き 〈火曜クラス〉午後1時半～午後3時半
〈水曜クラス〉午後2時～午後4時

ところ 両クラスとも中央公民館 2階講習室

※お部屋は変更になる場合があります。

持ち物 筆記用具

費 用 1回 50円

申 込 不要

看護師による心と体の相談室

暮らしの保健室 あひるの家

病気、健康、介護のこと聞きたいな…
ふらっと立ち寄れて気軽に医療者・福祉の専門家と繋がることができる場所「暮らしの保健室」を目指しています。

と き 10月8日(火) 健康体操の日
午前11時～15時(出入り自由)

ところ 中央公民館 中ロビー

住宅リフォーム相談

ちいさな修繕から大がかりなリフォームのことまで、専門家が相談をお受けします。申込みは不要です。

と き 10月9日(水)、11月13日(水)
午後1時30分～午後3時30分

ところ 中央公民館 1階小会議室

費 用 無料

中央公民館・市民会館・中央地区の主な予定 10～11月

行事等は変更になる場合があります。参加の際は事前にご確認を。

㊦＝中央公民館 ㊦＝市民会館

◆10月

1	火	13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
2	水	14:00㊦日本語ボランティア(水曜クラス)
3	木	13:30㊦介護ホッとおしゃべりサロン
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	10:00㊦すくすく学級 13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
9	水	13:30㊦住宅リフォーム相談 14:00㊦日本語ボランティア(水曜クラス)
10	木	13:30㊦高齢者学級「ふれあい学園」
11	金	
12	土	㊦文化祭 第3回 蕨市健康麻雀大会
13	日	㊦文化祭 第3回 蕨市健康麻雀大会
14	月	スポーツの日
15	火	13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
16	水	14:00㊦日本語ボランティア(水曜クラス)
17	木	
18	金	
19	土	市内小学校運動会(全校) 13:30㊦パソコンルーム開放
20	日	㊦文化祭 第61回 俳句大会
21	月	10:00㊦子育てびよちゃん(0歳児)
22	火	13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
23	水	14:00㊦日本語ボランティア(水曜クラス) ㊦中学生の主張 in わらび
24	木	
25	金	㊦北足立郡市町 人権フェスティバル
26	土	
27	日	㊦ハロウィンワールド in WARABI
28	月	10:00㊦子育てびよちゃん(1歳児)
29	火	13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
30	水	14:00㊦日本語ボランティア(水曜クラス)
31	木	月末休館日

◆中央公民館からの備品についてのお願い

公民館の備品や設備は市民の共有の財産です。
破損が起きないように優しく、大切に扱ってください。
万が一、壊してしまったとき、汚してしまったときには
事務局への連絡をお願い致します。

◆11月

1	金	
2	土	㊦文化祭 第13回蕨市「彩の花」展
3	日	文化の日 中仙道宿場まつり ㊦文化祭 第13回蕨市「彩の花」展
4	月	振替休日 ㊦文化祭 舞踊連盟発表会
5	火	13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
6	水	14:00㊦日本語ボランティア(水曜クラス) ㊦小・中学校合同音楽会
7	木	
8	金	
9	土	13:30㊦介護ホッとおしゃべりサロン ㊦文化祭 邦楽舞踊大会
10	日	㊦文化祭 第10回ダンスフェスティバル
11	月	㊦ケアラー・ヤングケアラーパネル展 (～11/20)
12	火	㊦ケアラー・ヤングケアラー講演会 13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
13	水	14:00㊦日本語ボランティア(水曜クラス) 13:30㊦住宅リフォーム相談
14	木	13:30㊦高齢者学級「ふれあい学園」
15	金	
16	土	13:30㊦パソコンルーム開放
17	日	㊦文化祭 秋季市民将棋大会
18	月	10:00㊦子育てびよちゃん(0歳児)
19	火	13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
20	水	14:00㊦日本語ボランティア(水曜クラス)
21	木	
22	金	㊦園芸品評会
23	土	勤労感謝の日 ㊦園芸品評会
24	日	
25	月	10:00㊦子育てびよちゃん(1歳児)
26	火	13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
27	水	14:00㊦日本語ボランティア(水曜クラス)
28	木	
29	金	
30	土	月末休館日 安全登山講演会

◆公民館利用時は省エネにご協力ください

エアコンを適切な温度に設定する、不要な照明は
消すなど、省エネにご協力ください。