

ヒューマン CITY わらび

令和 6.7.31 発行 No.244

(奇数月発行)

蕨市立中央公民館
蕨市中央 4-21-29
TEL・FAX048(432)2530

蕨市立中央公民館



夏休みレスキュー隊

陶芸教室



夏の子ども教室『夏休みレスキュー隊』では、7月23日に陶芸サークル「風」の皆さんを講師に迎え、陶芸教室を開催しました。講師の方々の丁寧なご指導を受けながら、土を練り形や模様を付け、自分だけのオリジナル作品を作りました。ものづくりの楽しさを改めて実感できるだけでなく、楽しい夏の思い出になりました。

ぷちトマトくらぶ



6月15日のぷちトマトくらぶの活動では、ジャガイモや玉ねぎなどの野菜の収穫を行いました。大きな袋がいっぱいになるほどのジャガイモに満足そうな子どもたちの笑顔が印象的でした。また、7月20日は子ども達が待ちに待ったスイカの収穫をしました。それぞれ重さを測り、ずっしりとしたスイカの重さに大喜びでした。

令和6年度のふれあい学園



介護予防教室「健康寿命を延ばそう」

「ふれあい学園」は、60歳以上の方を対象に月1回程度のペースで開催しています。講座では、健康・運動・防災・頭の体操・気功などの体験活動を通じて、参加者どうして楽しみながら交流を深めることができる中央公民館の講座です。

6月20日の介護予防教室「健康寿命を延ばそう」では心身ともに元気に健やかにを目標に運動をしました。また、7月4日の「AIで姿勢分析」では自身の身体の歪みを解析することで、正しい姿勢を維持するための体操を行いました。



AIで姿勢分析

令和6年度 平和事業
主催：シニア読み聞かせじゃんけんぽん
蕨市立中央公民館

平和展 **蕨の成年式**ものがたり

8月1日(木)～20日(火)

中央公民館 中ロビー

「蕨の成年式のものがたり」とは・・・

蕨市立第二中学校美術部の生徒たちが描き、平成31年1月に蕨市立歴史民俗資料館に展示された「成年式」の絵をもとに、「シニア読み聞かせじゃんけんぽん」の皆さんが物語を考えて、令和2年に完成した紙芝居です。

これまでに蕨市内の公民館や児童館、保育園など、たくさんの施設で上演され、多くの方に当時の若者たちの想いを語り伝えています。

平和を願う紙芝居

「**蕨の成年式**ものがたり」を上演します

と き 8月16日(金) 午前10時～
ところ 中央公民館 1階 集会室
参加費 無料 申込不要

紙芝居上演、絵本読み聞かせ、手遊びなど、幼児から大人まで楽しく参加できます。

中央公民館

学習用無線 LAN 正式運用開始

常設用

設置場所 中ロビー（講座会議室前）
接続方法は、中ロビーに掲示してあるID・パスワードを入力、または2次元コードを読み取ってご利用ください。接続すると、規約等に同意したとみなします。

貸出用

公民館利用団体には、Wi-Fi ルーターの貸出もしています。

貸出台数 1台（常設のルーターとは別）
他の備品使用と同様に、原則として施設使用申請時に申し出てください。

台数が限られているので、公民館事業や他団体が使用していると貸出できない場合もあります。

★接続には常設用・貸出用ともに利用規約・注意事項への同意が必要です。

ご参加・ご利用ください

大切な家族を介護している方の

ホッとおしゃべりサロン

介護をしている方、これから介護する方、介護を終えた方が、不安や悩み等を話し、ホッとくつろげる場所です。なんでも自由にお話してみませんか。傾聴スタッフがお待ちしております。

と き 8月1日(木)・9月14日(土)
午後1時30分～午後3時00分
(入退室自由)

ところ 中央公民館 2階集会室

費用 無料

申込 不要

*傾聴スタッフは、個人情報等の守秘を約束しますので安心してお話してください。

子育てぴよちゃん

子育てぴよちゃんは、0・1歳児のパパ・ママ達が集まって、手遊びや親子ゲームをしながら、お友だちをつくることです☆

事前申し込みは不要です♪初めて公民館を利用する人でも大丈夫。安心して遊びに来てください。

*月2回開催のときは初回が0歳児対象、2回目が1歳児対象です。

と き 8月19日(月)・8月26日(月)
9月はお休みです

いずれも月曜の午前10時～正午

ところ 中央公民館 2階和室

内容 手遊び・リトミックなど

費用 無料

申込 不要

毎月第3土曜日は パソコンルーム開放

ワードやエクセルなどパソコンに関する様々なことをパソコン支援隊の皆さんがやさしく丁寧にサポートします。時間内の出入りは自由です。

お気軽にお越しください。

と き 8月17日(土)、9月21日(土)
予約不要

午後1時30分～午後3時30分

時間内の出入り自由

ところ 中央公民館 1階パソコンルーム

費用 無料

申込 不要

日本語ボランティア

「日本語ボランティア中央」の皆さんが、外国から来た方の日本語学習のお手伝いをいたします。お気軽にお越しください。

と き 〈火曜クラス〉午後1時半～午後3時
〈水曜クラス〉午後2時～午後4時

ところ 両クラスとも中央公民館 2階講習室

※8月の水曜クラスはお休みです。

火曜・水曜クラスともに詳しい実施日についてはお問合せください。

持ち物 筆記用具

費用 1回 50円

申込 不要

住宅リフォーム相談

ちいさな修繕から大がかりなりフォームのことまで、専門家が相談をお受けします。申込みは不要です。

と き 8月14日(水)、9月11日(水)
午後1時30分～午後3時30分

ところ 中央公民館 1階小会議室

費用 無料



手づくりパン販売!



スマイラ松原

と き 8月8日(木)
午前11時30分より
中央公民館正面ロビーにて販売

中央公民館・市民会館・中央地区の主な予定 8～9月

行事等は変更になる場合があります。参加の際は事前にご確認を。

㊦＝中央公民館 ㊦＝市民会館

◆8月

1	木	13:30㊦介護ホッとおしゃべりサロン 平和展「蕨の成年式ものがたり」8/1～8/20
2	金	機まつり
3	土	機まつり
4	日	機まつり
5	月	
6	火	13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日 ㊦ホワイエライブ
13	火	
14	水	㊦住宅リフォーム相談
15	木	
16	金	10:00㊦平和を願う紙芝居
17	土	13:30㊦パソコンルーム開放
18	日	
19	月	10:00㊦子育てびよちゃん(0歳児)
20	火	
21	水	
22	木	13:30㊦高齢者学級「ふれあい学園」
23	金	10:00㊦夏休みレスキュー隊 「市民会館バックヤード探検」
24	土	
25	日	
26	月	10:00㊦子育てびよちゃん(1歳児)
27	火	13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
28	水	17:00㊦蕨少年少女合唱団公開合唱講座
29	木	
30	金	
31	土	月末休館日

◆中央公民館からの備品についてのお願い

公民館の備品や設備は市民の共有の財産です。破損が起きないように優しく、大切に扱ってください。万が一、壊してしまったとき、汚してしまったときには事務所への連絡をお願い致します。

◆公民館利用時は省エネにご協力ください

エアコンを適切な温度に設定する、不要な照明は消すなど、省エネにご協力ください。

◆9月

1	日	14:00㊦蕨男声合唱団50周年演奏会 (公開合唱講座受講生 出演)
2	月	
3	火	13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
4	水	14:00㊦日本語ボランティア(水曜クラス)
5	木	
6	金	
7	土	9:00㊦ぶちトマトくらぶ ㊦蕨市民音楽祭
8	日	㊦蕨市民音楽祭
9	月	
10	火	10:00㊦すくすく学級 13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
11	水	㊦住宅リフォーム相談 14:00㊦日本語ボランティア(水曜クラス) 17:00㊦蕨少年少女合唱団公開合唱講座
12	木	
13	金	
14	土	13:30㊦介護ホッとおしゃべりサロン ㊦蕨市お年寄りを敬う会
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
18	水	14:00㊦日本語ボランティア(水曜クラス)
19	木	
20	金	
21	土	13:30㊦パソコンルーム開放
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	13:30㊦日本語ボランティア(火曜クラス)
25	水	14:00㊦日本語ボランティア(水曜クラス)
26	木	
27	金	
28	土	㊦中央地区生涯学習フェスティバル
29	日	㊦中央地区生涯学習フェスティバル
30	月	月末休館日

◆勤労青少年ホームをご利用ください。

青少年のための施設で、中央公民館と同じ建物にあります。趣味や学習など、幅広い目的で使用できます。
◎対象：蕨市在住・在勤の30歳までの働く青少年。
◎登録：事前に「利用証交付申請」が必要です。
交付には1週間ほどかかります。詳しくはお問い合わせください。
(電話 048-432-4749)