

介護おしゃべりサロン

令和7年度の日程

回	月	日
1	6月	26日
2	9月	25日
3	12月	25日
4	3月	26日

いつも笑顔で介護をするにはストレスをためないこと。

そのためには、同じ立場の人達と気軽に悩み相談やおしゃべりを楽しんでみませんか。

ケアマネージャーからの“介護ワンポイントアドバイス”もありますので、どうぞお気軽にお越しください。

時 間 午後1時30分～3時
会 場 蕨市立東公民館・1階団体連絡室
対 象 在宅で介護に携わっている方、これから介護に携わる方
参加費 無料
主 催 蕨市立東公民館（TEL048-442-4052）



事前のお申込みは必要ありません。直接会場へお越しください。