

1年間の食生活をふり返ろう！

今年度も、残りあとわずかとなりました。この一年で、どの子も心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。学校や家庭での食生活をふり返って、新年度に向けて準備をする機会にしましょう。

あなたの食生活はどうですか？

振り返りチェックシート

ひ しょくせいかつ ふ かえ

おも つ

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

○の数が…
7~9個



4~6個



1~3個



0個



ご卒業おめでとうございます！



6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！
中学校でも元気いっぱいすごせるよう、バランスのよい食事、適度な運動、十分なすいみんを心がけましょう。
みなさんの中学校での活やくを応えんしています！
3月18日は、卒業をお祝いするこんだてです♪

