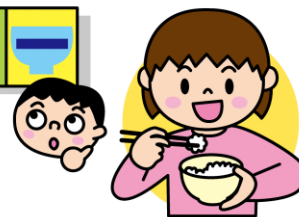


意識していますか？

食事のマナー

周りの人と気持ちよく食事をするために、食べるときはマナーを守ることが大切です。給食を通して基本的なマナーを身につけましょう。



正しい姿勢

- 背筋を伸ばす
- いすに深く腰掛ける
- 床に足をつく
- 机とおなかの間をこぶし1個分くらいあける



やりがちなマナー違反

足を組む



ひじをつく



食器を持たずに顔を近づけて食べる



はしの持ち方

左利き



右利き



- はし先を閉じたり開いたりし、食べ物をはさむ。



やりがちなマナー違反

さしばし



よせばし



わたしばし



まよいばし



なみだばし



！ 食事中に気をつけたいこと

食べ物に口を入れたまましゃべるのはやめましょう。



周りの人が嫌な気持ちになるような話をするのはやめましょう。



かむときは口を閉じて、クチャクチャと音を立てないようにしましょう。



食べている途中で立ち歩くのはやめましょう。



21日(月)わらびいんごの手作りアップルパイ🍏～藤の恵みを感じよう～

「リンゴのない季節に病人や子どもに新鮮なリンゴを」と20年の歳月をかけて研究を重ねて開発された日本一早く実がなるわらびりんご。昭和56年に新品種登録されて、昨今にいたります。今年の給食の第1弾は、わらびりんごの果汁を使ったアップルパイを給食センターの「スチームコンベクション」で焼いています。楽しみにしていてください♪



実りの秋の旬の食材の紹介です。旬の食材は、栄養価も高いのでオススメです！

きのこ



さんま



かぼちゃ



さつまいも



ごぼう

