



「第28回 錦町地区生涯学習フェスティバル」

9月28日(土)・29日(日)、第28回錦町地区生涯学習フェスティバル『西ふれあいまつり』が開催されました。オープニングセレモニーから始まり、公民館利用団体による発表・体験・作品展示の他、消防士体験・物品販売・ボールペン作り・キッチンカーも登場し、とても賑やかなお祭りになりました。この2日間で延べ2285人にお越しいただき、皆さんとても楽しんでいらっしゃいました。フェスティバル実行にあたり、ご協力いただきました地域の皆様や実行委員会の方々、本当にありがとうございました。





0・1・2ちゃんおしゃべり広場

日 時：11月11日（月）
 午前10時～11時30分
 会 場：西公民館 2F 和室
 対 象：乳幼児親子
 参加費：無料
 内 容：ベビーマッサージ・情報交換
 申込み：直接会場へ



おやこ de リトミック♪

日 時：11月18日（月）
 12月16日（月）
 1月20日（月）
 2月17日（月）全4回
 午前10時～12時
 会 場：西公民館 2F 集会室
 対 象：令和4年4月2日～
 令和5年4月1日生まれの子と保護者
 定 員：16名（先着順）
 兄弟姉妹託児あり（先着5名）
 参加費：300円
 申込み：受付中



フレンチ教室

日 時：12月11日（水）
 午前10時～13時
 会 場：西公民館 2F 調理室
 定 員：一般16名（先着順）
 兄弟姉妹託児あり（先着5名）
 参加費：1,300円
 申込み：11月12日より受付



西公民館はイベント盛りだくさんです！
 皆さんの申し込みをお待ちしています♡

羊毛フェルト教室

日 時：12月12日（木）
 午前9時30分～午前11時30分
 会 場：西公民館 1F 児童室
 定 員：一般10名（先着順）
 先着5名託児あり
 参加費：1,000円
 申込み：11月12日より受付



親子星座教室



親子で彗星やお月様の観察が出来ました☆
 初めて覗く大きな望遠鏡にクレーターまではっきり
 のお月様にみんなビックリ！！😊

りんごちゃん学級

ことぶき大学



りんごちゃん学級は、閉
 校式を迎えました。参加者
 からは、「親子の良い思い出
 になりました」といった声
 がありました。

いつでもどこでも気軽
 にできる「指ヨガ」を体
 験しました。心も体もほ
 かほかと温まりました。



0・1・2ちゃんおしゃべり広場



お子さまと一緒に遊びに来ませんか？おもちゃで
 遊んだり、紙芝居を見たり、みんなでお喋りしたり。
 ここにきてゆっくり過ごしてくださいね♪
 今月は、ベビーマッサージの予定です

「冒険遊び場」と知り合って・・・



外遊びを考える会「どろんこの王様」

「外遊びの大切さ」

スポーツ教室の指導をしている私ですが、最近の子どもたちを見て思うことがよくあります。

自分の身体をバランス良く使えてない子がたくさんいる事です。

プレーパークの活動に参加するようになってから、小さい頃からの外遊びが出来ているかいないかの違いなのではないかと気づかされました。

昭和世代の私たちが普通に遊んだ外遊びには、体幹トレーニングに役立つものが多くあります。体幹を鍛える事で、ケガをしにくくなり、運動能力が向上し、バランス感覚が養われ姿勢も良くなります。長時間座っていても疲れにくくなるので、授業中も集中力が続くようになるかもしれません。

例えば、<けんけんぱ>大きく身体を使って、身体の連動した動きやバランス力などを養う。

<鬼ごっこ・缶蹴り>全力疾走をしたり、走る方向を変えたり、急ブレーキをかけたり、状況に合わせてスピードを調整したりと、身体を思い通りにコントロールする力を養える。鬼の動きを観察し、予測し、ぶつからないように気を配ったりと観察力、予測力、判断力、そして状況に応じた柔軟な対応力が育つ。

などなど。

このようなトレーニングはスポーツ教室でも教えられますが、外遊びにしか無い良いところです。それは自然の光や風、ものに実際に触れて感じるなどの五感を鍛えることです。心も身体も開放的になれば、家の中では感じる事が出来ない刺激がいっぱいです。そして外遊びを通して、同世代だけでなく異年齢の子との交流が生まれ、複数人で行う遊びが多くある事からトラブルを防いでいく協調性や社会性も養われて行きます。

【子どもは遊ぶことが仕事】昔からよく聞くこの言葉の本当の意味を今一度考えてみませんか？

(ペンネーム るみねえ)



ねえねえきいて



さつき保育園
きりん組 4歳児担任

「楽しかったね」

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。

先日大崎公園へバス遠足に行ってきました。カレンダーの『えんそく』の文字を見つけ、初めての遠足を心待ちにしていたきりん組。「あと何回寝たらバスが来るの?」と子どもたち同士でカウントダウンしていました。遠足当日、バスが来ると「大型バスだ〜」と目を輝かせ、車内でバスごっこ等の歌やクイズを楽しみました。大崎公園の動物園ではカピバラやクジャク、フラミンゴをじっくり見たり、広場でだるまさんがころんだやどんぐり拾いをしたりして過ごしました。その中でも、子どもたちがなにより楽しみにしていたのはお弁当の時間。おうちの方に作ってもらったお弁当を、いつもと違う景色でお友だちと食べるのは別格なようでした。美味しそうに食べながら、お友だちとの会話に大盛り上がり……。バス出発直前まで楽しんでいました。保育園に帰ってからも「楽しかった!」「まだ行きたい!」の声がたくさん聞くことができ、子どもたちにとって楽しい思い出になったことを嬉しく思います。

これからハロウィンや運動会がまだ控えており、秋は楽しい行事が盛り沢山!体調に気をつけながら、子どもたちと過ごす毎日を思いっきり楽しんでいきたいと思います。



錦町連絡室のご案内

受付時間：平日 午前9時～正午

申請できるもの	持ち物	手数料
住民票(写)	官公署発行の写真付きの本人確認書類 (免許証・パスポート等) 写真無の場合2点以上	1通 200円
印鑑登録証明書	上記のものにあわせ 印鑑登録証	

※同一世帯ではない代理人は、委任状が必要です。

★プレーパーク★ ～自分の発想であそびを考える～ ♪けろっこパーク♪

日時:16日(土) 午前10時～午後4時

日時:12日(火) 午前11時～午後5時

【対象】:どなたでも ※未就学児は保護者と一緒に参加

【申込】:不要

【会場】:富士見公園

主催:外遊びを考える会「どろんこの王様」

