

**蕨市国民健康保険 第2期データヘルス計画(案)、第4期特定健康診査等実施計画(案)に対する  
パブリックコメント概要**

**1. 案 件** 蕨市国民健康保険 第2期データヘルス計画(案)  
第4期特定健康診査等実施計画(案)

**2. 募集期間** 令和6年2月14日(水)～3月5日(火)

**3. 意見の件数** 2件(1人)

**4. 意見等の概要**

|   | 意見の概要   | 市の考え方  |
|---|---|--|
| 1 | <p>各章において、表及びグラフを多分に用いての説明・解説でよく理解する事ができた。「蕨市国民健康保健事業」の全体像が分かり、また特に現状での課題を理解することができた。</p> <p>市民では、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、ガン等が上位を示している事を初めて知った。蕨市民全体での健康状況が分かり、自分自身の健康に対して参考になる。生活習慣病等に、より注意したく思う。</p> | <p>各章において表やグラフを用い、分かりやすい計画となるよう心がけてお示しいたしました。</p> <p>また、いただいたご意見のとおり、蕨市国保被保険者における疾病別医療費において、糖尿病、肺がん、高血圧症、脂質異常症が上位10疾病に入り、生活習慣病にかかる医療費は全体の3割を占めています。引き続き、生活習慣病予防・重症化予防対策を行い、医療費適正化に努めます。</p>          |
| 2 | <p>平均寿命と健康寿命(21ページ)は、とても分かりやすく大事な図表と思った。</p> <p>健康寿命をのばすには、食事、運動、睡眠、そして「生きがい」と考えている。</p>  | <p>いただいたご意見のとおり、単なる生存ではなく生活の質を考慮して自立した生活を送ることができる健康寿命の延伸には、食事、運動、睡眠だけでなく、人や地域とのつながりや、生きがいを持つことが大切です。</p> <p>今後も生活習慣病等異常の早期発見、生活習慣の改善を目指し、特定健診や特定保健指導の受診率向上対策、糖尿病性腎症重症化予防対策事業に取り組み、健康寿命の延伸を目指します。</p> |