

小学 新 3～6 年生の女兒とその保護者対象

親子で学んで整えよう

思春期について知ろう

知れば安心！女の子のカラダ・ココロ講座

これから思春期を迎える子も、すでに思春期の女の子がいるご家庭も、これから起こる体の変化を受け止めて、親子で話し合う機会を持ちませんか？実際に生理用品を手にとって使い方を確かめ、「こんな時どうする！？」を先取りして、生理のあれこれや思春期のあれこれを助産師さんと考えましょう。

正しく知ってカラダとココロを整え、周りの大人がサポートできる環境を整えて、思春期に備えませんか。



開催日時 令和8年2月14日(土) 10:00～12:00

場 所 東公民館・3階集会室

持 ち 物 筆記用具

対 象 小学 新 3・4・5・6年生の女子とその保護者 15 組（おひとりでも参加できます）。

※申込みが定員を超えた場合は、抽選となります。

講 師 助産師 赤田 久美子さん

参 加 費 1人につき 300 円（生理用品代など）

例）親子2名でご参加される場合は、600 円となります。

申 込 み 1月29日(木)までに蕨市立東公民館(電話・メール可)

蕨市塚越3-19-13 ☎ 048-442-4052 ※平日午前9時～午後5時

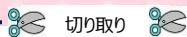
E-mail: higasi@city.warabi.saitama.jp（右の二次元コードから送信可）



※発熱・風邪の症状等がある時の参加はご遠慮ください。

※諸般の事情により、講座の日時や内容が中止・変更となる場合があります。

※記録および公民館報等掲載のため写真撮影をいたします。あらかじめご了承ください。



親子で学んで整えよう 知れば安心！女の子のカラダ・ココロ講座

名 前： (参加・不参加) 保護者氏名： (参加・不参加)
どちらかに○

住 所： 電話番号： 学校名： 新学年：

マンション名や号数もご記入ください

1月29日(木)までに東公民館までご提出ください（※小学校への提出はできません）