

### <中央7丁目の人口>

男	1,635	+(11)
女	1,666	-(4)
計	3,301	+(7)
世帯数	1,597	+(14)

☆令和6年4月現在 ☆単位:人

### 令和6年度 下蕨公民館 職員体制

## 下蕨公民館連絡会役員のご紹介



下蕨公民館連絡会  
会長 森田 千鶴子

引き続きよろしく  
お願いいたします



(任期:R6.4.1~R8.3.31)

- |     |        |    |       |
|-----|--------|----|-------|
| 会長  | 森田 千鶴子 | 幹事 | 安田 裕子 |
| 副会長 | 稲葉 純子  | 幹事 | 伊藤 久子 |
| 幹事  | 田中 修平  | 幹事 | 新井 雅子 |
| 会計  | 樋口 陽子  | 会計 |       |
| 監事  | 星野 晃子  | 監事 |       |

## 3/25(月)和菓子ねりきり作り

~職人技にチャレンジ!~

新小学3~6年生27人が参加



講師に明比起利先生をお迎えし、日本の伝統文化である“ねりきり作り”にチャレンジしました。色を付けてこねながら形を作り、専用の道具で模様をつけていきます。ねりきりの歴史などについても学びながら、「菊の花」と「春の小川」というタイトルの作品を完成させていました。上品かつなめらかな口あたりで、とても美味しかったです!

小川有紀子館長が異動となり、代わりに成田慎治館長が配属となりました。皆様に愛される公民館をめざし、職員一同がんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

**NEW**

**【館長】**



成田 慎治

みなさまはじめまして。納税課から4月に異動して参りました成田慎治(なりたしんじ)と申します。多くの方に利用していただいている当公民館に配属されることに大きな責任を感じると共に身が引き締まる思いであります。公民館勤務は初めてで未熟ではございますが、精一杯努力してまいります。よろしくお願いいたします。申し上げます。

下蕨公民館に配属され、4年目となりました。今年度もベビーパーク(0歳児)、SAKURAパーク(1~3歳児)、うさちゃん学級(1~3歳児、前期・後期制)や小学生対象の講座などを中心に担当いたします。魅力のある講座を企画・運営していきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



細野 健次

下蕨公民館に配属され、5年目となりました。高齢者学級「下蕨学園」や小学生対象の講座なども担当いたします。皆様が安心して利用できる公民館を目指して頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



渡邊 貴大

## 4年間お世話になりました

4月1日より歴史民俗資料館に異動となりました。着任当時、新型コロナの影響で、活動や講座の中止など皆様にはご不便をおかけしました。再開後、講座やサークルでいきいきと活動されている様子を拝見し学びの大切さを実感しました。皆様温かく接していただき、公民館で過ごした日々は、私にとって宝物のような存在になりました。異動先の歴史民俗資料館でも様々な企画展を開催しておりますので、ぜひ足をお運びください。これからも、皆様ますます元気にご活躍していただくことを祈念しております。

ありがとう  
ございました



小川 有紀子



<写真>左:加藤直明さん 中央:高野眞由美さん 右:菅谷優希さん



### 3/30(土) さくらコンサート~来たる春、愛の響き~

このコンサートは、「音楽を広める会(代表:高野眞由美さん)」と、下蔵公民館が主催し、年に数回のペースで開催しています。今回は、トロンボーンの菅谷 優希 さん(中央在住)と加藤 直明 さん(中央在住・助演)、ピアノの高野 眞由美 さん(南町在住)にご出演いただき、85人の来場がありました。

コンサートは「トロンボーン協奏曲 1.2 楽章」から始まり、アンコールを含めて、計 10 曲の演奏をしていただきました。満員となった会場は、重厚な音色を持つトロンボーンと、伸びやかな音色を持つピアノとの、美しいハーモニーに魅了されていました。

次回は今年秋頃に「歌のコンサート」の開催を予定しております。皆様のお越しをお待ちしております。



### 3/21(木) ~きらきらかわいい~カラフル石けんを作ろう!

新小学 1~5 年生親子 計19組が参加



講師に関羅夢先生をお迎えして、親子でカラフル石けん作りにチャレンジしました。自分好みのカラフルな石けん小さな動物を選んで、大きさを調整しながら固めていきます。先生に積極的に質問をしながら作品を仕上げいき、世界に一つだけのきらきらかわいいカラフル石けんが出来上がりました!



1・2・3 歳ちゃんみんな集まれ〜



家庭教育学級 **SAKURA パーク**

**日時** ①5月27日(月) 午前10時  
②6月17日(月) 午前10時

**対象** 1〜3歳児親子(開催日時点) 先着各18組

**内容** ①親子でふれあひながら…親子体操  
②季節の工作&リズム遊び

**講師** ①三枝佳子 先生  
②明比起利 先生

**参加費** ①無料  
②300円

**申込** ①5月7日(火)〜20日(月)  
②5月27日(月)〜6月10日(月)  
申込書をご記入の上(②は費用を添えて)  
下蔵公民館へ  
◆窓口のみ  
◆受付:平日午前9時〜午後5時  
◆材料費のため入金後は返金不可

0 さいママのための…しもわらび **ベビーパーク**

**日にち** ①5月31日(金)  
②6月14日(金)

◆前半(午前10時〜10時45分)  
①ベビーマッサージ(重信亜紀子 先生)  
②音遊び・リズムの紹介(城奈央子 先生)

◆後半(午前10時45分〜11時30分)  
みんなでワイワイとフリートーク(情報交換など)

**対象** 0歳児親子 先着各12組  
ただし、①は生後2〜8ヶ月が対象

**参加費** ①300円  
②無料

**申込** ①5月10日(金)〜24日(金)  
②5月10日(金)〜定員まで  
申込書をご記入の上(①は費用を添えて)  
下蔵公民館へ  
◆電話可(ただし①は窓口のみ)  
◆受付:平日午前9時〜午後5時  
◆材料費のため入金後は返金不可



**おもちゃの病院**

おもちゃを修理・再生します(部品代は実費)  
※傘専門のドクターが不在のため、傘の修理はできません

**日時** 5月19日(日)・6月16日(日)  
◆午後1時30分〜3時

**【おもちゃドクター募集中】** 下蔵公民館までお問合せください



ほっ!と、スペース **すまいるぱーく**

子どもから大人まで、だれでも自由に気軽に利用できるお部屋の  
ことです。宿題、おしゃべり、読書でもOK!

**日時** 5月20日(月)24日(金)・27日(月)  
6月7日(金)・10日(月)・14日(金)  
17日(月)・24日(月)・28日(金)  
◆午後3時〜5時

**会場** 1階講座室 **対象** どなたでも(定員24人)

**会員募集中**

☆毎月第二火曜日 午前9時半〜正午  
☆申込み、問合せは下蔵公民館まで

雑詠  
あちこちが痛むあいだは生きている  
寶石の似合わぬ手でも愛おしい  
ボロだけど手編みのセーター捨てられず  
ピンピンコロリ手本のように椿落ち  
細くなる月に我が身を重ねてる

照市節市孝  
男郎夫夫郎男

題詠「幸せ」  
赤とんぼこの指とまっけて幸せか  
幸せはこんなものかとお茶を飲む  
幸せの虹を求めて迷い道  
幸せは自分で連れて来るものだ  
幸せは春の陽差しと秋の風

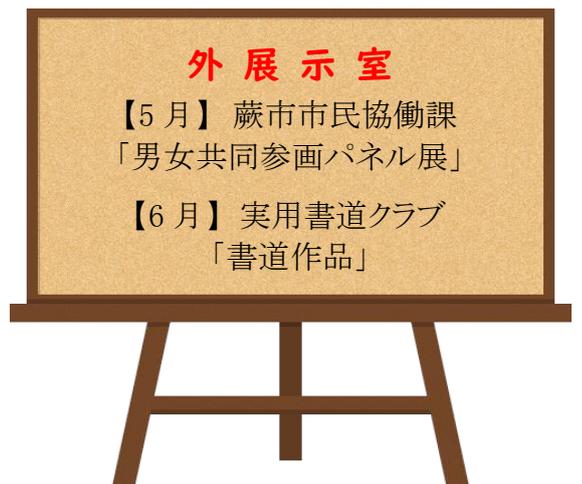
瑞ゆ孝孝市  
枝き男男郎

下蔵川柳 作/下蔵川柳クラブ



**外展示室**

【5月】 蔵市市民協働課  
「男女共同参画パネル展」  
【6月】 実用書道クラブ  
「書道作品」



# 下蕨公民館利用団体活動紹介

仲間になりませんか？

## 団体名 白ゆり会

### ・活動内容の紹介

昭和 61 年 4 月に発足。今年で 35 年。会員数 15 名でリズム体操を通じて健康増進を図り、楽しく活動しています。どなたでも気軽にはじめることができます。健康第一。人生 100 歳を目標に会員全員、木曜日を楽しみに頑張っています。

### ・活動の様子



### ・詳細

活動場所	下蕨公民館 3 階 集会室
活動日	月 3 回 (第 2, 3, 4 木曜日)
時間	13:30 ~ 15:30
会費	入会費 1,000 円 月 1,500 円
対象	青少年・成人・高齢者(女性)その他( )
入会資格	無・有( )

## 団体名 4時からヨガ

### ・活動内容の紹介

現在、男女合わせて 8 名で楽しく活動しています。年齢や体の具合に合わせて先生が丁寧にヨガを指導して下さいます。ヨガは、呼吸とポーズで体の隅々にエネルギーを巡らせていきます。身体を整えることで穏やかな心へとご自身を導いていきましょう！

### ・活動の様子



### ・詳細

活動場所	下蕨公民館 3 階 集会室
活動日	月 3 回 (原則第 1, 2, 4 木曜日)
時間	16:00 ~ 17:30
会費	入会費 0 円 月 2,500 円
対象	どなたでも
入会資格	無 新規会員募集中! ※体験 500 円/1 回



60 歳以上のみなさまへ!



## 高齢者学級「下蕨学園」

テーマ お元気シニア いきいき 100 歳

### 内容

レザークーホルダーや毎年恒例の押し花カレンダー作り、アロマセラピー&認知症予防! 健康朗読やストレッチなどの体操講座も開催いたします!

### 時間

午後 1 時 30 分~3 時 30 分  
※一部異なる場合あり

### 会場

3 階 集会室ほか

### 定員

60 歳以上の市民 30 名 (先着順)

### 申込

5 月 7 日(火)~24 日(金)に申込書をご記入の上、参加費 1,500 円を添えて下蕨公民館へ

- ◆窓口のみ
- ◆受付:平日午前 9 時~午後 5 時
- ◆入金後の返金不可
- ◆別途、材料費がかかる講座あり



## 親子の絆を深めるための子育て講座

### うさちゃん学級【前期】



◆木曜 ◆午前 10 時~11 時\*但し 8/1 は午前 10 時半~

6/13	はじめまして!みんなよろしくね!
6/20	ジャガイモ掘り
7/4	夏の大運動会
7/11	手形足形巾着袋をつくろう!
8/1	クラウンじっさいコメディパフォーマンスショー *公開講座

7/11 手形足形巾着袋 8/1 パフォーマンスショー



### 会場

3 階集会室ほか

### 定員

1~3 歳児親子(R3.4.2~R5.4.1 生)先着 18 組

### 申込

5 月 13 日(月)~31 日(金)に申込書をご記入の上、材料費 1,500 円(全 5 回分)を添えて下蕨公民館へ

- ◆窓口のみ
- ◆受付:平日午前 9 時~午後 5 時
- ◆入金後の返金不可

1・2・3 歳ちゃん  
集まれ~!