

下蔵公民館(〒335-0004 蔵市中央 7-41-1) ※奇数月発行  
 ☆Tel/Fax:048-441-1560 ☆Mail:swarabi@city.warabi.saitama.jp

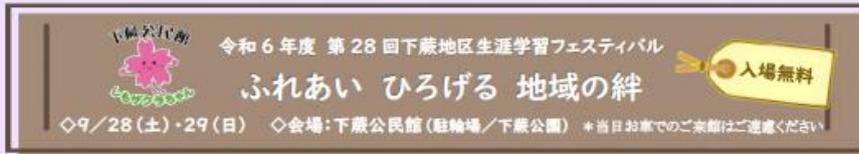
<中央7丁目の人口>

男	1,624	- (7)
女	1,662	- (18)
計	3,286	- (25)
世帯数	1,595	+ (24)

☆令和6年8月現在 ☆単位:人

9月28日(土)・29日(日)

令和6年度 第28回下蔵地区生涯学習フェスティバルを開催!



プレ開催  
27日(金)

ストレッチ体操体験会(公開講座)  
◇10:00~11:30 ◇3階集會室

さわやかストレッチ体操クラブによる体験会。心身の柔軟性やバランスを保ち、美しく健康な体を作ります!  
\*当日参加もOK!

28日(土)

利用団体発表会  
◇9:40~12:00 ◇3階集會室

模擬店

◇10:00~14:00 ◇1階ロビー

クラブ名	内容
1 太鼓クラブかがやき	和太鼓
2 歌に旅する会	童謡・唱歌合唱
3 新舞会	舞踊
4 きつつき	リコーダー演奏
5 蔵混声合唱団	合唱
6 下蔵中国語クラブ	中国語合唱
7 白ゆり会	リズム体操

あしたの会	パン工房いちよう
◇やきとり丼	◇菓子パン
◇手芸 他	◇惣菜パン 他

ラマール体操体験会(公開講座)

◇16:00~17:30 ◇3階集會室

ラマール下蔵によるストレッチ体操の体験会です。  
\*当日参加もOK!

キラキラUVレジンストラップをつくろう!

◇13:00~の回 14:20~の回 ◇3階集會室

対象 未就学児親子~小学生 先着各15人  
講師 LA VIE CLAIRE 明比 起利 先生

\*参加申込は終了しました

UVレジンとは紫外線ライトを当てると固まる透明な樹脂のことで、光が差し込むとキラキラ輝きます!  
\*作品は10/27(日)まで館内に飾ります



29日(日)

式典 & 社交ダンスデモンストレーション

◇14:30~15:15(開場:14時) ◇3階集會室

◇定員80名程度 ◇事前申込不要。当日お越しください

小学生や乳幼児連れのご家族など、どなたでも楽しめるダンスショーです。ぜひご覧ください!

ふれあい歌の広場

◇9:10~12:30 ◇3階集會室

唱歌研究会によるカラオケ発表会!どなたでも楽しめます!

模擬店

◇10:00~14:00 ◇1階ロビー

前売り券はございません。売り切れ次第終了

とり勇	シフォンケーキ専門店 Kinu.
◇惣菜 他	◇特製シフォンケーキ 他

両日

作品展

◇9:00~16:00(但し、29日は15:45まで) ◇1階講座室・ロビー & 外展示室

下蔵川柳クラブ	蔵デジタルフォトクラブ	実用書道クラブ	4時からヨガ(クラブ紹介)
中央東小学校1年生(絵画)	さくら保育園(工作)	キラキラUVレジンストラップ	SAKURA パーク

\*中央東小学校1年生・さくら保育園・キラキラUVレジンストラップ・SAKURA パーク(1~3歳児学級)の作品は10/27頃まで展示

主催 下蔵地区生涯学習フェスティバル実行委員会 / 下蔵公民館  
 協力団体 下蔵公民館連絡会 / 中央東小学校 PTA / さくら保育園 / NPO 法人 障害者の自立を考える あしたの会 / パン工房いちよう / とり勇 / シフォンケーキ専門店 Kinu. \*順不同  
 問合せ 下蔵公民館(蔵市中央 7-41-1) ☎441-1560 ✉swarabi@city.warabi.saitama.jp



9月29日(日)

午後2時30分

「塩野 龍弥 & 松野 葵 社交ダンスデモンストレーション」を開催。小学生・乳幼児親子も楽しめるダンスショーです。ぜひご来場ください!



UVレジンの申込受付は終了しています。

上記の講座は申し込みが殺到し、すぐに定員がいっぱいになるほど大人気でした!



## 7/22(月)24(水)全2回 ガラスの世界

～ガラスを使ってオリジナルキーホルダー作り～

講師にコロロ硝子の林彩加先生をお迎えし、ガラスについて学び、キーホルダー作りを行いました。

林先生の工房で好きな色のガラスを選び、それを自由に並べて形を作りました！窯の中で溶かして徐冷し、裏側にサンドブラストを施し、キーホルダーのパーツを付けます。そこに好きなイラストを描いて、世界に1つだけの素敵なガラスキーホルダーが完成しました！

## 7/30(火) 電波宝探し&アンテナ琴工作

～アンテナの仕組みを知って遊ぼう～

講師に日本アンテナ(株)蔵工場の皆様(小西康友先生 & サポート先生)をお迎えし、アンテナの仕組みについて学びました。

前半は下蔵公園で電波宝探しを行いました。一生懸命電波を頼りにお宝を探していました！

後半は、先生方のサポートをうけながら、アンテナ琴を作りました。工具を使ってパイプを切る作業など大変な面もありましたが、その分、達成感を得ることができましたようです。最後は完成したアンテナ琴を鳴らして、皆さんその涼しい音色を楽しんでいました！



8/7(水)

## 初めてのプログラミング体験!

講師に SMILEME 株式会社の山口勇太先生をお迎えし、全世界で大人気のゲーム「マインクラフト」でプログラミングにチャレンジしました。マインクラフトとは3Dのブロックで構成された世界でブロックを組み上げることで様々なものを作れるゲームです。空の上から動物が降ってきたり、自分の名前をゲーム内のブロックで表すなど様々なプログラミングを体験しました！楽しみながら創造性も育むことができました！



## ぷちトマトくらぶ ～親子でやさいを育てよう～

7月20日(土)に小学生親子が対象のぷちトマトくらぶを開催しました。当日は13組の親子が参加し、夏大根、ミニトマト、キュウリ、ナス、スイカの収穫を行いました。

活動日以外にも雑草取りやうね作り、自身で植えた野菜の管理を行い、野菜の育て方を学ぶとともに大変さも経験しました。天候や気温に左右されながらも、収穫楽しみに皆さん頑張っています！





家庭教育学級 **SAKURA パーク**

**日にち** ①10月7日(月)秋の大運動会  
②11月18日(月)季節の工作&リズム遊び

**対象** 1~3歳児親子(開催日時点)各回先着18組

**参加費** ①無料 ②300円

**申込** ①9月9日(月)~9月30日(月)  
②10月7日(月)~11月11日(月)  
申込書をご記入の上、下蔵公民館へ  
★電話不可 ★受付:平日午前9時~午後5時



0歳ママのための...**ベビーパーク**

**日にち** ①10月25日(金)  
②11月15日(金)

▶前半(午前10時~10時45分)  
①手遊び・紙芝居など(テーマ:ハロウィン)  
②音遊び・リトミックの紹介

▶後半(午前10時45分~11時30分)  
みんなでワイワイとフリートーク(情報交換など)

**対象** 0歳児親子 先着各12組

**参加費** ①②無料

**申込** ①9月13日(金)~定員まで  
②10月25日(金)~定員まで  
申込書をご記入の上、下蔵公民館へ  
★電話申込可  
★受付:平日午前9時~午後5時

**おもちゃの病院**

おもちゃや傘などを修理・再生します(部品代は実費)  
※傘の修理は終了させていただきました。

**日時** 10月20日(日)・11月17日(日)  
★午後1時30分~3時

【おもちゃドクター募集中】下蔵公民館までお問合せください

**コスモスコンサート**

~私が「おながく」をするとき~

**出演** 堂満 百花 (ソプラノ)  
遠藤 理史 (ピアノ)

**R6年10月13日(日)**

開演:13時30分(開場:13:00)

**会場** 3階 集会室  
**主催** 音楽を広める会・下蔵公民館

**申込** 9月25日(水)午前9時より整理券配布  
【80枚(先着順)・お一人様3枚まで】

親子の絆を深めるための子育て講座

**うさちゃん学級【後期】**



1・2・3歳ちゃん  
集まれ~!

◆木曜 ◆午前10時~11時\*但し8/1は午前10時半~

10/17	トリックオアトリート☆ハロウィンパーティー!
10/24	プラ板を作って飾る「写真立て」作り
11/7	消防車に乗れるかも!...消防署見学
11/21	とったどお~!大根堀り
12/5	クリスマスコンサート*公開講座

10/24 プラ板写真立て作り 12/5 クリスマスコンサート



中村 美音



城 奈央子

**会場** 3階集会室ほか  
**定員** 1~3歳児親子(R6.10月時点で)先着18組程度

**申込** 9月17日(火)~10月3日(木)  
に申込書をご記入の上、材料費1,200円(全5回分)を添えて下蔵公民館へ  
◆窓口のみ  
◆受付:平日午前9時~午後5時  
◆入金後の返金不可

下蔵川柳 作/下蔵川柳クラブ

題詠「青春」

さあ行こう地図のない旅青春へ  
ありがとうわが青春に逢えた人  
良き昭和明日に向かった青春期  
苦しくも夢追いかける青春譜  
青春はまだ終わらない三度咲く

雑詠

ごめんねと言えは済むのになぜ言えぬ  
四季がずれ老体ついてゆけないよ  
七夕に平和を望むつたない字  
エンディングノート来世の契りさりげなく  
近頃は中々出ない人の名が

ゆき 市郎  
すみ子 瑞枝  
市郎 市郎  
孝男 照男  
瑞枝 瑞枝  
照男 照男  
市郎 市郎  
瑞枝 瑞枝  
照男 照男

会員募集中

☆毎月第二火曜日 午前9時半~正午  
☆申込み、問合せは当公民館まで

# 下蕨公民館利用団体活動紹介 ～仲間になりませんか？～

## 団体名 さわやかストレッチ

### ・活動内容の紹介

筋肉を伸ばす柔軟体操をしています。  
体操をすることによって、筋肉の柔軟性を改善し、関節可動域が広がります。結果、怪我の予防になったり、ストレス解消効果になります。簡単に日常生活の中で行う軽い運動です。

### ・活動の様子



### ・詳細

活動場所	下蕨公民館 3 階 集会室
活動日	月 4 回 (金曜日)
時間	10:00 ~ 11:30
会費	入会費 1,000 円 月 1,500 円
対象	青少年・成人・高齢者・女性・その他 ( )
入会資格	無・有 ( )

## 団体名 一目会

### ・活動内容の紹介

囲碁を通して会員相互の親睦を深める  
年 2 回の囲碁大会

### ・活動の様子



### ・詳細

活動場所	下蕨公民館 2 階 和室
活動日	月 4 回 (金曜日)
時間	12:30 ~ 16:30
会費	入会費 0 円 年 1,000 円
対象	青少年・ <u>成人</u> ・高齢者・女性・その他 ( )
入会資格	無・有 ( )

## 外 展 示 室

【9 月】 蕨デジタルフォトクラブ  
「写 真」

【10 月】 下蕨地区生涯学習  
フェスティバル  
「中央東小学校 1 年生 絵画作品」

## 団体名 ラマールしもわらび

### ・活動内容の紹介

ラマール体操は大堀明博先生が考案された蕨発祥の健康体操です。人生 100 年時代、健康寿命の延伸が求められる現代、生涯現役のために柔軟性・筋力維持が目的です。休憩時間には楽しくお話タイムもあり、筋トレにもなります。ぜひご参加ください!

### ・活動の様子



### ・詳細

活動場所	下蕨公民館 3 階 集会室
活動日	月 4 回 (土曜日)
時間	16:00 ~ 17:30
会費	入会費 0 円 月 1,500 円
対象	青少年・成人・高齢者・女性・その他 ( )
入会資格	無・ <u>有</u> (健康に興味のある方)