

[illegible]



1～3 歳児親子対象 うさちゃん学級【前期】◇全 5 回

6/13(木) はじめまして!みんなよろしくね!&開講式

第 1 回目は講師に NPO 法人ふうせん(園川泰子先生・世永真弓先生)をお迎えしました。「知っている友達が少なかったのですが、『こんにちは』のうちわで仲良くなれました!」「工夫をこらして子供達が興味をひく内容が盛りだくさんで、とても楽しめました。お友達のお名前をたくさん覚えて良かったです。」など、大変ご好評をいただきました!

1～3 歳児親子対象 しもわらび SAKURA パーク

6/17(月) キャンドルナイト「ステンドグラス キャンドルライト作り」

講師に明比起利先生をお迎えし、夏に向けて心身を整え、リラクゼーションにもなる可愛いキャンドルを手作りました。最後は照明を落としキャンドルライトを灯して、先生のピアノ演奏を聴きながら、リラックスした時間を過ごしました!

現在、9/9(月)「リトミック♪実りの秋(城 奈央子先生)」の申込受付中です。ご参加お待ちしております!



0 歳児親子対象 しもわらびベビーパーク

6/14(金) 音遊び&リトミックの紹介

講師に城 奈央子先生をお迎えしました。トライアングル・カスタネット・タンバリンなどを実際に鳴らしてみたり、赤ちゃんを抱っこしてみんなで進んだりするなど、親子でふれあいながら音遊びを楽しみました。

現在、9/13(金)「ベビーマッサージ(重信 亜起子先生)」の申込受付中です。ご参加お待ちしております!



高齢者学級「下蔵学園」

「開講式&犯罪被害防止対策」「歌とリズムで脳トレ」



6 月 7 日(金)に 60 歳以上の高齢者が対象の下蔵学園が開講し、「開講式&犯罪被害防止対策」を行いました。被害に遭いやすいケースや寸劇での防止対策を学びました!

6 月 21 日(金)に開催した「歌とリズムで脳トレ」では、口腔体操や歌謡曲メドレー、認知症予防にもなる脳トレなど盛りだくさんの内容で大変盛り上がりしました!

ぷちトマトくらぶ ～親子でやさいを育てよう～

5 月 11 日(土)に小学生親子が対象のぷちトマトくらぶが始まりました。当日は 16 組の親子が参加し、開講式の後、春大根、ラディッシュ、九条ネギの種まきやミニトマトやキュウリなどの夏野菜の植付けも行いました。6 月 15 日(土)も 16 組の親子が参加し、春ジャガイモやタマネギ、キュウリの収穫を行いました。

土にまみれながらも一生懸命活動し、収穫を楽しみに皆さん頑張っています!





1・2・3 歳児の家庭教育学級「SAKURA パーク」

日にち 9月9日(月)

リトミック♪(テーマ:実りの秋!)

対象 1~3 歳児親子
(開催日時点)
先着 18 組程度

参加費 100 円



申込

受付中~9/2(月)

申込書をご記入の上、参加費を添えて
下蔵公民館へ

★電話不可 ★受付:平日午前9時~午後5時



0 さいママのための…ベビーパーク

日にち 9月13日(金)

▶前半(午前10時~10時45分)
ベビーマッサージ

▶後半(午前10時45分~11時30分)
みんなでワイワイとフリートーク(情報交換など)



対象 0 歳児親子(生後2~8ヶ月)先着12組

参加費 300 円

申込

受付中~9/6(金)

申込書をご記入の上、参加費を添えて
下蔵公民館へ

★電話不可 ★受付:平日午前9時~午後5時



おもちゃの病院

おもちゃを修理・再生します!(部品代は実費)
※傘専門のドクターが不在のため、傘の修理はできません

日時 7月21日(日) ★8月お休み
★午後1時30分~3時

【おもちゃドクター募集中】下蔵公民館までお問合せください



ほっ!と、スペース すまいるぱーく

子どもから大人まで、だれでも自由に気軽に利用できる
お部屋のことです。宿題、おしゃべり、読書でもOK!

日時 7月19日(金)・22日(月)
8月2日(金)・5日(月)・16日(金)
・19日(月)23日(金)26日(月)
午後3時~5時

会場 1 階講座室

対象 どなたでも(定員:24人)

会員 募集中

☆毎月第二火曜日 午前9時半~正午
☆申込み、問合せは当公民館まで

若いわね言われ背筋をピンと張る
バイキング元のとれない歳となり
ときめきの杖を頼りに老いを行く
甘い汁吸えず吸わずで今を生きて
友と酒笑う裏には孤独感

孝男 市郎 照男

雑詠

何時の間に婦唱夫随の二人旅
老い進み頼りの妻に愛想言う
始まりは夫婦茶碗と箸二膳
寄り添えば越えていけるさ八十路坂
いい旅で終われそうだね共白髪

市郎 市郎 節夫 孝男 節夫

題詠「夫婦」

下蔵川柳 作/下蔵川柳クラブ

外展示室

【7月】下蔵川柳クラブ
「作品」

【8月】平和事業パネル展
ユニセフパネル
「子どもたちにやさしい地球を残そう」

下蔵公民館利用団体活動紹介 ～仲間になりませんか？～

団体名 新舞会

・活動内容の紹介

曲にあわせて瑞泉志寿香先生のご指導のもと、
健康で楽しい新日本舞踏の会です。

輝く自分を見つけましょう！

まずはお気軽にのぞいてみてね！

お待ちしております

・活動の様子



・詳細

活動場所	下蔵公民館 2 階 和室
活動日	月 4 回 (木曜日)
時 間	13:00 ~ 15:30
会 費	入会費 0 円 月 2,500 円
対 象	制限なし
入会資格	無・有()

団体名 実用書道クラブ

・活動内容の紹介

パソコンの時代ではあるが、毛筆、硬筆で手

書きの書を書くということは、その人の人間

性を表す為にも大変重要なことである。

平成 6 年に実用書道クラブを立ち上げ、続い

ているのである

・活動の様子



・詳細

活動場所	下蔵公民館 1 階 講座室
活動日	月 2 回 (木曜日)
時 間	14:00 ~ 16:00
会 費	入会費 1,000 円 月 3,000 円
対 象	青少年・成人・ <u>高齢者</u> ・女性・その他()
入会資格	無・有()

団体名 蔵デジタルフォトクラブ

・活動内容の紹介

※毎月第 2 木曜日

・各自プリントした作品を持ち寄り講師に講評

・プロジェクターによる写真技術指導

※毎月第 4 木曜日

・パソコンによる写真加工等技術指導(希望者)

※撮影会(他クラブ合同)

関東エリアの観光地公園等(マイクロバス利用)

・活動の様子



・詳細

活動場所	下蔵公民館 1 階 講座室
活動日	月 2 回 (第 2, 4 木曜日)
時 間	13:30 ~ 16:00
会 費	入会費 0 円 月 1,000 円
対 象	どなたでも
入会資格	無・有()

団体名 美藤会

・活動内容の紹介

会員数 7 名で新舞踊を通じて、身体の健康と

踊る楽しさを共感しながら、日々活動してい

ます。また、年 1 回地域の皆様に観ていただ

く、美藤流独自の発表会を行っています。

・活動の様子



・詳細

活動場所	下蔵公民館 3 階 集会室
活動日	月 4 回 (木曜日)
時 間	18:00 ~ 21:30
会 費	入会費 0 円 月 5,000 円
対 象	青少年・ <u>成人</u> ・高齢者・女性・その他()
入会資格	無・有()