

# 蕨

## 広報WARABI

# 9

2024/令和6年

わらび・890

- 令和6年9月1日発行／発行所・蕨市役所
- 8月1日現在人口：76,415人 前月比 +118人  
世帯数：41,827 人口密度：14,954人/km<sup>2</sup>
- 蕨市の面積 5.11km<sup>2</sup>

～今月の特集～



- いきいき高齢者……………2
- 日頃の備えを見直しましょう…6
- わらび市政スポット……………8

### 夏の風物詩「わらび機まつり」

先月上旬に駅前通りで開催し、延べ23万人が来場。きらびやかな箱飾りを前に、鮮やかな浴衣と笑顔が夏の夜を彩っていました。

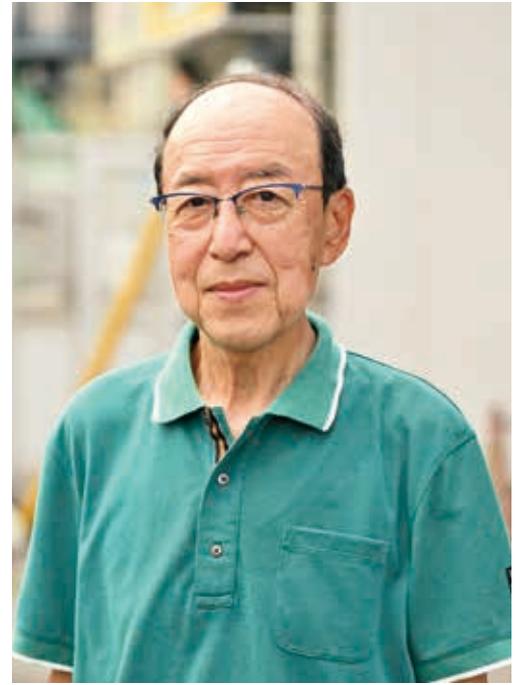


# 充実した生活を

# 輝くシニアの力

新しいことにも挑戦しながら、住み慣し続けていくことは、多くの人の願い。ここでは、地域で充実した活動が続けな代の2人を紹介します。

退職後の新たな道で日々いきいき



つばた ゆうぞう  
坪田 雄三 さん 74歳 中央

## 朝

の通勤時間帯、駐輪場に次々と入ってくる利用者一人ひとりと挨拶を交わしながら、場内の自転車を整理するのは、蔵市シルバー人材センター(以下「シルバー」)会員の坪田さんです。64歳で

長年勤めた会社を退職後、自由な時間を楽しんでいました。2か月もすると手持ち無沙汰に。シルバーのことは駅前の看板を見て気になっていたので、思い切って入会しました。現在は、駐輪場の管理と駅周辺の放置自転車の見回りの仕事をしています。

「シルバーには健康寿命を延ばすために必要なものがたくさん備わっているんです」と力説する坪田さん。仕事を通じて適度に体を動かせる上、家族以外の人との会話や関わりを保つことができ、また、全く接点のなかった異業種を歩んできた会員同士の交流も新鮮で面白いと話してくれました。入会して知ったその魅力、周りの人にも知ってもらいたいと言い、実際にご近所の方が坪田さんの話を聞いて

駐輪場で自転車を整理する坪田さん



たり、いきいきと活動する姿を見たりして、シルバーに入会しています。

最近のいちばんの趣味はウォーキングです。会社員時代は運動習慣がなく、53歳の時には急性心筋梗塞にもなりましたが、退職後に一念発起し、現在まで熱心に続けています。シルバーの仕事とウォーキングで以前よりスリムに。体調も良くなって、好きな旅行やおいしい食事を楽しんでいきます。「健康寿命は大事ですよ。健康を損ねて、やりたいことができないうちで寂しいでしょう」と、今日もさつそうと歩き続けます。

### ～シルバーのお仕事（一部抜粋）～



#### 一般作業

- マンション清掃
- 粗大ごみ持ち出し

#### 管理業務

- 公共施設管理
- 放置自転車対策
- 駐車場管理

#### 除草

- ビル清掃

#### サービス業務

- 家事サービス
- 家庭内ゴミ出し
- 蜂の巣駆除

#### 技能を生かす仕事

- 植木の剪定・伐採
- 賞状宛名書き

### 入会説明会のご案内

入会に当たっては、説明会への参加が必要です(事前予約制)。

#### 《今月の開催日程》

24日(火) 午前9時半 旭町公民館

※以降の日程は同センターにご確認を。

#### 《予約方法》

電話で同センターか右記二次元コード





楽しむ気持ちが活動を続ける力に

# 生きがいを持っていつまでも 地域でいきいき!

年齢を重ねても、好きなことを続け、  
れたまちで、いつまでも自分らしく暮ら  
です。今月16日は敬老の日。ここ2、3  
がら、毎日をはつらつと過ごすシニア世

きうち きょうこ  
木内 恭子 さん 84歳 錦町



参加者の質問に優しく答える木内さん

**西** 公民館で外国人住民の  
ための日本語教室を開  
いている「日本語ボランティ  
ア ワラビー西」の皆さん。  
木内さんが、その一員として  
活動を始めたのは、約20年前  
のことです。中央公民館で開  
催された日本語ボランティア  
養成講座を修了後、地元西  
公民館で活動する同団体に参  
加し、これまでに多くの人の  
日本語学習を支援してきまし  
た。初めて教室に来た時は拙  
かった日本語が、通い続ける  
中で上達し、日本語を使う仕  
事に就くようになる参加者も  
多く、そうした姿を見ることが  
が活動の喜びになっています。

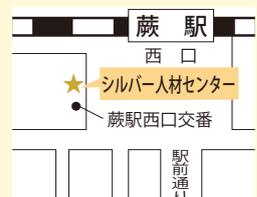
教室は講義形式ではなく、  
ボランティアと参加者による  
日本語の自由な会話が中心で、  
時に笑いを交えながら、明る  
い雰囲気が進められるのが特  
徴です。木内さんは「単に日  
本語を教えるだけでなく、会  
話を通じて、私たちも他国の  
文化や言葉を教えてもらう。  
そういうコミュニケーション  
を楽しんでいるから、活動を  
続けられているのだと思いま  
す」と教えてくれました。  
探求心が強く、一つのこと  
を長く続けるタイプだと言  
う木内さんがもう一つ続けてい  
るのが、児童文学の同人活動  
です。こちらは40年以上続け  
ていて、商業出版された作品  
も多数。今でも月に1回、児  
童文学の会に参加して、会員  
の皆さんと意見交換などの交  
流をしています。  
こうした幅広い活動を支え  
る元気の秘訣は人との交流を  
楽しむこと。「西公民館まで通  
える間は、日本語ボランティ  
アを続けていきたい」と、教  
室の仲間に囲まれながら、笑  
顔で話してくれました。

## 蕨市シルバー人材センターへご入会ください

蕨市シルバー人材センターでは、仕事や子育てなど  
がひと段落された高齢者の生きがいや健康づくりのため、  
さまざまな仕事を提供しています(右頁参照)。  
その人の希望に合った働き方ができ、講習会などのサ  
ポートも充実していて、未経験でも安心。特別な資格  
や難しい手続きなどは要りません。

高齢者の皆さんの経験や技術を就業を通して、地域  
に生かしませんか。

対象 = 健康で働く意欲のある60  
歳以上の人 ※会員登録制  
問い合わせ = 同センター  
(中央1-30-2 ☎433・0962)



# ご利用ください 高齢者福祉事業

65歳以上の市民は、人口の約23%に当たる17,445人です（8月1日現在）。そこで、ここでは、各種福祉事業や制度を紹介します。

問い合わせ＝健康長寿課（☎433・7756）

満年齢	金額
75歳	20,000円
77歳	20,000円
80歳	20,000円
85歳	20,000円
88歳	25,000円
90歳	30,000円
95歳	30,000円
99歳以上	50,000円

●敬老祝金／9月1日現在で、歳市に引き続き1年以上住んでいる左表の年齢の人にお祝い金をお贈りします。

## 給付・助成・融資など

●福祉入浴サービス／65歳以上で自宅にお風呂がない人か、70歳以上で市民税非課税世帯の人に毎月4回分（7月と8月は6回分）の公衆浴場の入浴券（自己負担あり）を差し上げます。

●福祉理美容サービス／70歳以上で市民税非課税世帯の人に年5回分、市内理美容の割引券を差し上げます。

●徘徊高齢者等家族支援サービス／徘徊行動のある高齢



仲間と楽しくいきいき百歳体操



フレイル予防教室で健康維持

者が専用端末機を携帯することで、家族が本人の居場所を確認できるサービスの費用の一部を助成します。

●在宅要介護高齢者手当／在宅で要介護度が重い低所得の人に月額5000円を支給。対象＝歳市の介護保険被保険者で市内に住所があり、次の要件を全て満たす人 ①65歳以上 ②施設に入所していない ③介護保険の要介護4か5 ④介護保険の保険料段階が第3段階以下（世帯全員が市民税非課税） ⑤生活保護を受けていない ⑥在宅重度障害者手当を受給していない

●介護サービス利用料軽減助成／居室及び地域密着型の介護（予防）サービスをご利用の市民税非課税世帯の人に、負担の一部を助成します。

●民間賃貸住宅に係る助成／対象＝次の要件を全て満たす人 ①市内に1年以上在住 ②70歳以上の独り暮らしか、配偶者の一方が70歳以上の夫婦世帯 ③世帯全員が市民税非課税 ※その他条件あり。▼入居保証料助成／市内の民

間賃貸住宅を借りるときに、市と協定した保証会社の家賃等債務保証制度を利用した場合、初回保証料の2分の1（上限3万円）を助成します。

▼家賃助成／対象者が住む民間賃貸住宅の家賃を助成します。助成額（月額）＝①家賃が月額1万円以上3万円未満6000円 ②家賃が月額3万円以上6万円以下 1万円 ●老人居室整備資金／60歳以上の人と同居しているか、今後同居しようとする人が高齢者専用の居室を備えた住宅を建築する際の必要な資金融資を斡旋し、利子を全額助成。融資限度額＝120万円

●介護予防のための住宅改修費助成／手すりの設置や段差解消、扉や便器の取り替えなど。対象＝次の要件を全て満たす人 ①65歳以上の在宅高齢者 ②介護保険の要介護・要支援に該当しない ③世帯全員が市民税非課税 ※その他条件あり。助成額＝改修費の3分の2以内で上限10万円 ●補聴器購入費助成／65歳以上で身体障害者手帳の交付

対象にならない中等度難聴の人に補聴器購入費の一部を助成 ※要事前申請。上限4万円。片耳1台分で1回限り。

## 在宅でのサービス

●訪問理美容サービス／介護保険の要介護4か5の人に、自宅で利用できる割引券を差し上げます。

●寝具乾燥等サービス／65歳以上の市民税非課税世帯で、寝具類の乾燥や消毒が困難な独り暮らしか高齢者世帯に毎月1回（11月～3月は月2回）、寝具乾燥車を派遣します。寝具の洗濯は年1回です。

●配食サービス／65歳以上の独り暮らしや夫婦世帯などで、食事の用意をするのが難しい場合、1食400円で温かい夕食をお届けします。

## 生活用具の給付・貸与

●日常生活用具の給付／火災警報器、電磁調理器、自動消火器が必要と認められる65歳以上の人に給付します。※所得により本人負担が生じる場合あり。

● 歩行補助づえがもらえ  
す／歩行に常時づえが必要  
な65歳以上の人

● 紙おむつがもらえ  
ます／常時おむつを必要と  
医師が認める65歳以上の  
人

● 緊急通報サービス／健康  
に不安のある65歳以上の  
独り暮らしまたは高齢者  
世帯の固定電話に受信セン  
ターと直結した専用機器を  
設置。健康相談や救急車の  
要請、出動員の派遣などの  
サービスが受けられます。  
※固定電話がない人も申  
請できます。

### 地域包括支援センター

介護・福祉・保健・医療な  
どの支援を行う総合相談窓  
口。

#### ● 第一地域包括支援センタ

1 (☎434・6721) / 錦町、  
北町、中央1・3・6丁目  
にお住まいの人

▼ 介護者交流サロン あかり  
／10日(火) 午後1時半 中  
央3丁目旭町町会集会所 無  
料 直接会場へ

▼ ちよこつと 貯筋体操教室  
けやき / 13日(金) 午前10時  
15分 北町公民館 65歳以上

の市民 直接会場へ

▼ 誰でもサロン / 18日(水)

午後1時半 旭町公民館 65歳  
以上の市民 無料 直接会場へ  
▼ 体操レクリエーションサロ  
ン きらり / 26日(木) 午前  
10時 総合社会福祉センター  
65歳以上の市民 直接会場へ

▼ 人生会議 / 10月22日(火)  
午後2時 総合社会福祉セン  
ター 市民 30人 申し込み  
11月9日 / 10月11日に第一地域  
包括支援センター

● 第二地域包括支援センタ  
1 (☎290・8587) / 中央2・  
7丁目、南町にお住まいの人

▼ つどいのば / 9日(月) 午  
後2時 下蔵公民館 65歳以  
上の市民 申し込み 8日ま  
でに同センター

▼ 終活セミナー / 10月3日  
(木)・10日(木)・29日(火)  
午後1時半 いきいきタウン  
蔵 市民 先着15人 一部自  
己負担あり 申し込み 20日  
までに同センター

● 第三地域包括支援センタ  
1 (☎498・6122) / 塚越に  
お住まいの人

▼ みんなのサロン / 13日(金)

10人 18日(水)

8人 午後2時

無料 申し込み 同センター  
▼ 介護者サロン / 24日(火)  
午後2時 9人 申し込み 同  
センター

▼ スロアエアロビクス教室 /  
27日(金) 午後2時 65歳以  
上の市民 申し込み 20日ま  
でに同センター

▼ 講座「薬剤師による薬の飲  
み忘れについて」 / 10月18日  
(金) 午後2時 ウエルシア  
蔵塚越 12人 申し込み 10  
月17日までに同センター

### 充実した毎日を

● 老人憩いの家みつわ苑  
(南町2丁目) / 60歳以上の市  
民が利用可。

▼ 囲碁将棋サロン / 月々土曜  
日の午後1時～4時半 無料

▼ スカイウエル / 交流高圧電  
位治療器 午前9時～正午、  
午後1時～5時 無料

▼ すまいるキリリ体操 / 24日  
(火) 午前10時 先着20人  
無料 申し込み 同施設 (☎  
432・7271)

60歳以上の市民が利用可。

▼ けやき健康麻雀 / 第1・3  
金曜日 午後1時 問い合わせ  
せ 同施設 (☎441・0705)

▼ 俳画 / 第2・4木曜日 午  
前10時 20人 詳細 同施設

● 松原会館(錦町3丁目) /  
60歳以上の市民が利用可。

▼ やさしい筋トレ体操講座 /  
10月4日～25日 毎週金曜日  
全4回 午前9時半 先着17  
人 申し込み 12日から同館  
(☎443・6542)

▼ お薬の相談室 / 10月24日  
(木) 午前10時 先着25人  
申し込み 10月1日から同館

● 高齢者クラブ / 19のクラ  
ブが市内にあり、おむね60  
歳以上の人が入会可。詳細 11  
健康長寿課 (☎433・7756)

● 老人ホーム「ケアハウス  
松原」 / 60歳以上の人(夫婦  
可) 施設見学可 詳細 同施設  
(☎432・6747)

### お知らせ

● お年寄りを敬う会 / 14日  
(土) 午前の部(午前9時半  
～11時15分) 錦町、南町、  
中央1・2・6・7丁目地区

午後2時半～4時

15分) 塚越、北町、中央3・

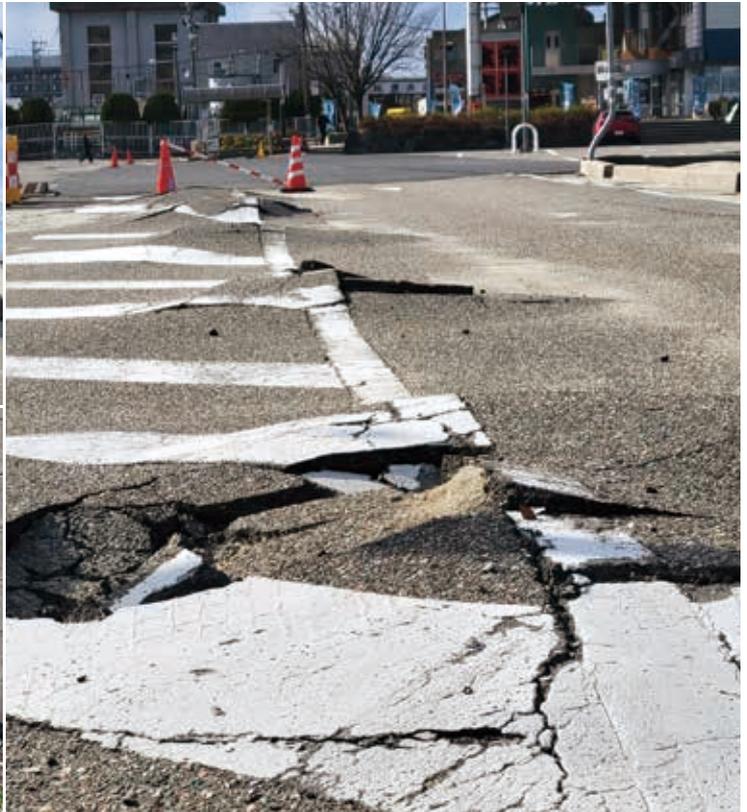
4・5丁目地区 市民会館  
式典、小学生敬老作文朗読、  
子どもたちのダンス発表、歌  
謡ショーなど 対象 80歳以  
上の人(昭和19年9月30日以  
前に生まれた人) ※対象者に  
は今月上旬に招待状を送付。  
問い合わせ 健康長寿課 (☎  
433・7756)

### ご利用ください

● ぷらっとわらび無料パス  
／対象 75歳以上の市民 申  
し込み 身分証明書(保険証  
など年齢が確認できる物)と、  
証明写真(縦3センチ×横2.4  
センチ) 2枚を持参し、安全安心課 (☎  
430・7834)

● 運転免許証自主返納事業  
／自主返納時に65歳以上で、  
返納後1年以内に申請した市  
民に、バス回数券(7700  
円分)かタクシー券(初乗り  
14回分)を交付(1回限り)。

申し込み 所定の申請書と年  
齢の確認ができる物、必要書  
類を持参し、安全安心課 (☎  
430・7834)



令和6年能登半島地震後の石川県七尾市内の様子(被災地に派遣した蕨市職員が撮影)

## －大地震が起きるその前に－ 日頃の備えを見直しましょう

1月に発生した「令和6年<sup>のと</sup>能登半島地震」に続き、先月8日に南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されるなど、災害への関心や防災対策の重要性はこれまで以上に高まっています。そこで、ここでは減災の取り組みについて、紹介します。

**今**

後30年以内に70%の確率で起こるといわれる

首都直下地震が発生すると、住宅の損壊やライフラインの途絶など、多くの被害が予想されます。そこで、市では公助の取り組みとして、小・中学校や公民館等の耐震化や、高度な耐震性能を備えた市庁舎への建替え、水道配水管の耐震化など、災害への備えを強化しています。また、共助の取り組みとしては、避難所運営の在り方や課題について話し合う避難所運営協議会を開催し、平時より自主防災会、指定避難所、行政の3者が顔の見える関係性を構築しています(関連下囲み)。

そして、一人ひとりの被害を小さくするためには、こうした公助・共助とともに、自分や家族の命を守る自助の取り組みが重要です。左ページでは、ご家庭で出来る自助の取り組みを紹介いたしますので、大地震が来る前に、あらためて日頃の備えを見直してください。

詳細⇨安全安心課(☎433・7755)

### 地区ごとの避難所運営協議会を開催



初動対応訓練の様子

地域住民と施設管理者、市職員等からなる避難所運営協議会。指定避難所ごとに設置され、マニュアル作成等、もしものときに備えた議論が進められています。

### 重要施設へつながる配水管の耐震化



耐震化工事の様子

水道の基幹管路の耐震化率は昨年度末で99.4%。今年度は更に避難所や病院等への重要施設配水管の耐震化を進め、こちらも耐震化率は95%となる見込みです。

## 最低でも3日分の備蓄を

災害発生から3日間は人命救助が最優先され、道路の復旧や支援物資の輸送はその後です。まずは3日分、できれば1週間分の生活用品を準備してください。また、水洗トイレが使えなくなったときに備えて、トイレ処理セットの備蓄もたいせつです。

### 備蓄品リスト

- 飲料水（1日1人3ℓ×家族分×3日以上）
- 食料品 □懐中電灯 □医薬品 □ラジオ
- トイレ処理セット（1週間分）

## Interview



安全安心課  
ひしやま さやか 主査

### トイレ処理セットの備蓄を

安心してトイレに行けないと、水や食事を控えるようになり、血が固まりやすくなるエコノミークラス症候群を引き起こすことがあります。過去の災害では避難生活中に心疾患等で多くの人が亡くなりました。1人当たり35回分を目安に備蓄しましょう。

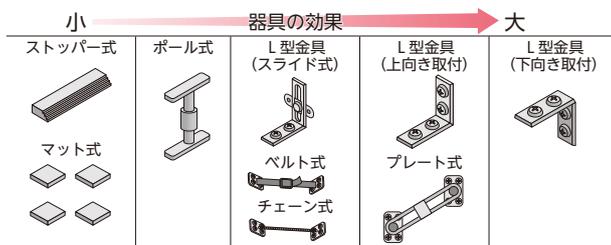
## 地震に負けない家づくり

### <住宅の耐震化・耐震診断>

自宅の耐震性を確認しましょう。昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅には、診断や改修工事の補助制度があります。詳細=建築課（☎433・7715）

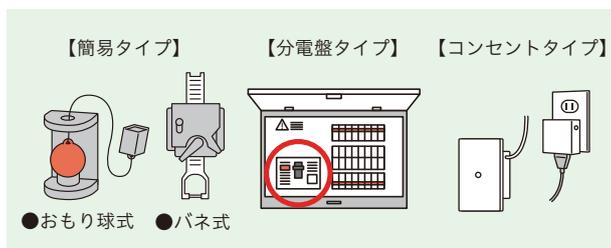
### <家具の転倒防止>

寝室や避難経路にある家具は、倒れないように金具や固定器具で対策をしましょう。



### <感震ブレーカーの設置>

大きな揺れを感じた際にブレーカーを自動で切る装置です。停電からの復旧後に倒れたストーブなどから火災が起こることを防ぎます。令和6年能登半島地震により輪島市で発生した火災は、電気が原因である可能性が報告されています。



## 地震発生時の行動を確認

### <身の安全確保・火の元の確認>

慌てず落ち着いて、身を守ることが最優先です。机の下や、倒れる家具がない廊下・寝室などに逃げ込むのも有効です。あらかじめ逃げ込む場所を決めておきましょう。火の始末は揺れが収まってから。ガスは大きな揺れを感知すると自動的に止まります。

### <情報収集>

防災行政無線やラジオなどで情報を集めましょう。防災行政無線の内容はメール、X、電話・FAXでも配信しています。詳細=下記二次元コード



### <自宅の安全を確認>

自宅が危険な場合は、ヘルメットなどで頭を守り、非常用持ち出し品を持って徒歩で避難しましょう。自宅が安全な場合は、自宅で生活を継続したほうがプライバシーが守られ、精神的な負担を減らせます。

### 非常用持ち出し品の例

- 懐中電灯 □携帯電話 □運動靴 □ロープ
  - 家族の連絡先 □ハザードマップ □雨具
  - タオル □マスク □通帳・印鑑 □救急セット
  - 携帯トイレ □携帯ラジオ □衣類 □軍手
  - 水・食料 □現金 □身分証明書 □鍵 □薬
- ※上記のほか、乳幼児、妊婦、要介護者、ペットなど、それぞれに合った備えがあると安心です。

## 非常時のルールを決める

さまざまなケースを想定して、非常時の連絡方法や集合場所をあらかじめ家族で話し合っておきましょう。



### 確認してみましょう

- 避難場所 □避難経路 □連絡方法
- 集合場所 □交通機関がまひしたときの対応
- 子どもが一人のときはどうするか

### <災害用伝言サービスの利用>

家族の安否確認には「災害用伝言サービス」の活用が有効です。平常時のうちに体験しておきましょう。体験利用日=毎月1日と15日、防災週間(8月30日~9月5日)、正月三が日、防災とボランティア週間(1月15日~21日) 詳細=右記二次元コード



# ふれあい交流宿泊費 助成制度の対象拡大



群馬県片品村(尾瀬ヶ原)



栃木県大田原市(那珂川)



山梨県笛吹市(石和温泉郷)



今月の特集・わらび市政スポットでは、市が進めている取り組みの中から、3つの事業についてお伝えします。

1人1泊**1,500円**まで助成！(1年度内2泊まで)

～手続きの流れ～

申請書を宿泊先へ持参し、宿泊証明をもらう

1か月以内に生涯学習スポーツ課へ申請書と領収書の写しを提出(郵送可)

指定の口座に助成金が振り込まれます

※申請書は市ホームページからダウンロードできます

子どもたちをはじめとした市民の皆さんが、豊かな自然や文化に触れる機会を増やせるよう、4月からふれあい交流宿泊費助成制度を開始しています。先月までは、ふれあい交流協定を結ぶ群馬県片品村と栃木県大田原市の2市村への宿泊が対象でしたが、今月からは、災害協定で地域間交流も定めた山梨県笛吹市も

## 声



いわなみ づつこ  
岩波 節子 さん  
中央5丁目

### 自然を感じてリフレッシュ

6月にこの制度を利用し、片品村へ行きました。登山はもちろん、老若男女楽しめる散策スポットもあり、充実した旅行でした。補助で安く行けるので来年も行きたいですし、他の2市の観光スポットも調べてみます。

対象になりました。助成額は1人1泊当たり上限1500円で、1年度内に2泊まで。対象は宿泊時点で蕨市民の人です。手続きの流れは左上のとおりです。家族や友達といっしょに、3市村の雄大な自然と文化をお得に体験して、思い出を作りませんか。ぜひ、この機会に制度をご利用ください。



詳細は生涯学習スポーツ課(☎433・7729)

- 仲間になりませんか
- ▼ ドルチェ(リトミック) 月3回 水曜日 午前10時(1・2歳) 午前11時(2・3歳) 南公民館 月2000円(石山・☎080・5037・4845)
- ▼ 蕨スポーツ吹矢クラブ 金曜日 午後1時 西公民館 月500円(小倉・☎43・6451)
- ▼ 千の会(日本舞踊) 第2・4金曜日 午前10時 東公民館(花柳・☎090・9826・3499)
- ▼ 蕨南サッカー 土曜日 午後1時 日曜日・祝日 午後2時半 南小学校 3歳〜小学生 月500〜2000円(佐藤・☎080・3000・6553)
- ▼ 蕨北町サッカー 土・日曜日・祝日 北小学校 年中〜小学生 月1500〜2000円(未就学児は年2000円)(小泉・☎090・4948・5936)
- ▼ 北町囲碁クラブ 土曜日 午後0時半 北町公民館 無料(小林・☎431・3180)
- ▼ 西公民館卓球クラブ 木曜日 午後6時 西公民館 月500円 見学自由(石山・☎43・7214)

## 情報ダイヤル

掲載は無料で抽選です(前月未掲載の団体を優先)。申し込み=毎月1日〜5日の平日に秘書広報課(☎433・7703)へ  
※いただいた情報は、市ホームページにも掲載します。



# 2

## 児童手当制度の改正

10月から児童手当制度が下記のとおり改正されます。申請が必要な人には、今月上旬に必要な書類を送付しますので、手続きをお願いします。詳細=子ども未来課 (☎433・7757)



第3子以降の手当が充実

項目	改正前	改正後	
所得制限	あり	なし	
手当月額	3歳未満	15,000円	15,000円
	3歳~中学生	10,000円	10,000円
	高校生年代	支給なし	10,000円
	第3子以降	15,000円 (3歳~小学生)	30,000円 (高校生年代まで)
第3子加算のカウント対象	高校生年代までの子	大学生年代までの子 ※受給者の経済負担がある場合に限る	
支払回数	年3回 (6、10、2月)	年6回 (偶数月)	

※高校生年代：中学校修了後、18歳年度末まで (在学等は問わない)  
 ※大学生年代：高校生年代後、22歳年度末まで (在学等は問わない)

下記に該当の人などは、**3日から10月31日まで**に申請が必要です。  
 ①所得超過で特例給付を受給していない人  
 ②中学生までの子はいないが、高校生年代の子がいる人  
 ③児童手当か特例給付を受給中で、大学生年代の子がいる、かつ大学生年代までの子が3人以上いる人  
 ※その他、申請が必要な場合があります。詳細は市ホームページ参照。



# 3

## 便利でお得な コンビニ交付サービス

全国の主要なコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で、住民票や印鑑登録証明書などが発行できます。市役所閉庁日のほか、早朝・夜間でも利用でき、窓口での待ち時間も不要なので、ぜひ、ご活用ください。

また、コンビニ交付の場合は発行手数料が100円割引に。また、市役所1階の自動交付機利用も100円割引となります。便利でお得な交付サービス。

### コンビニ交付利用で発行手数料が**100円割引!**

証明書の種類	手数料	利用時間 (年末年始、点検日を除く)
住民票の写し	200円→100円	午前6時半～午後11時
印鑑登録証明書	200円→100円	
戸籍謄抄本	450円→350円	午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日除く)
戸籍の附票の写し	200円→100円	



市役所1階の自動交付機利用も100円割引

なお、ご利用にはマイナンバーカードと4桁のパスワードが必要です。また、住民票の写しにマイナンバー及び住民票コードは記載できませんので、必要な場合は市民課窓口にお越しください。  
 詳細⇨同課(☎433・7752)

### 参加しませんか

- ▼フラキエレ(フラダンス) 第2・4土曜日 午後7時半 須賀町会館 初心者 月3500円 (見山・☎090・7835・3607)
- ▼じゃすみん蔵カラオケ会 月曜日 午後1時 金曜日 午前9時 じゃすみん蔵(北町5-15-18) 月1000円 見学自由(佐藤・☎080・3024・2531)
- ▼日々クラブカラオケ会 水曜日 午後1時 北町五丁目会館 月1500円 見学自由(佐藤・☎080・3024・2531)
- ▼蔵ラグビースクール 土曜日 午前9時~11時半 東小学校 小学生 月1500円(小林・☎y.kobaru@y.kobaru.com)
- 悠久テニススクール 10月1日~12月17日 火曜日 全11回 午後3時15分 富士見テニスコート 中級者 1万1000円 (田代・☎070・6460・0193)
- ▼秋季ソフトテニス教室 28日~10月26日 土曜日 全5回 午前9時 富士見テニスコート 小学生以上 40人 1000円 申し込み 20日までに軟式庭球連盟(秋山・☎443・6675)
- ▼お菓子教室 14日(土) 午後2時 マルエツいーとぴあ 小学生 3年~6年生 先着8人 500円(同施設・☎432・5851)
- ▼蔵断酒会 3日(火) 中央公民館 13日(金) 南公民館 19日(木) 旭町公民館 午後7時 (大住・☎090・2749・9640)

ここでは7月下旬から8月上旬までの話題を紹介します  
 〽️ビデオマークがついている話題はCATVで放映します

## カラフルなせっけん作り

各児童館や公民館で開催された夏休み子ども教室。北町児童館では7月25日、「フェルトせっけん作り」を行いました。色とりどりのフェルトを巻き付けたせっけんをお湯でこすり、参加した17人は泡だらけに。完成した個性あふれるかわいいせっけんは、夏休みの楽しい思い出となりました。



## ファミサポ夏祭り初開催

7月27日、総合社会福祉センターでファミリー・サポート・センターの第1回夏祭りが開催されました。水ヨーヨー釣りや手作りカエルジャンプ、短冊作りなど多彩なコーナーに子どもたちはにっこり。参加した20組の親子は、初開催のお祭りを楽しみながら、会員同士の親睦を深めていました。

## 心と体を癒やして整える

7月31日、子育て中のお母さんの運動不足解消を目的にヨガ&ストレッチ教室が、福祉・児童センターで開かれました。ヨガのポーズや呼吸法についておよそ2時間、楽しく学んだお母さんたち。参加した8人は、ゆったりとリラックスしながら自分と向き合い、心と体をほぐしていました。



## 「ハローわらび」9月の番組表

市からのお知らせ・地域の話などを送ります

放送時間は、毎日午前9時・正午・午後3時・6時・9時からそれぞれ45分間です。

	8/30(金)~9/5(木)	6(金)~12(木)	13(金)~19(木)	20(金)~26(木)	27(金)~10/3(木)
00	市政ガイド わらび市政ほっとNews	タウンタウン 国際青少年キャンプ in エルドラド報告会	市政ガイド わらび市政ほっとNews	タウンタウン けやき荘まつり	市政ガイド わらび市政ほっとNews
05	タウンタウン ヨガ&ストレッチ	生活支援サポーター 養成講座	タウンタウン 大きな壁画と ミニ貯金箱づくり	敬老の日 プレゼントづくり	タウンタウン 高齢者学級 空手をならってみよう!
10	蕨市政なう! 進む!	特集・ウィークリープラス	特集・ウィークリープラス	音楽が響き渡るまち	蕨市政なう! 高齢者いきいき 元気なまちづくり
15	子育てしたいまち蕨	中学生 スピーチコンテスト	第68回蕨高祭	第10回蕨市民音楽祭	
20	採れたてスポット 地域の話が 盛りだくさん		美術探訪 河鍋暁斎記念美術館		採れたてスポット 地域の話が 盛りだくさん
30	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報

「ハローわらび」DVD/放送終了後から貸し出します 無料 詳細・貸し出し場所=秘書広報課 (☎433・7703)



## 全ての学校体育館の エアコン整備が完了

市長 頼高 英雄

近年の厳しい猛暑から子ども達を守るとともに、避難所としての生活環境の改善を図るため、学校体育館へのエアコン整備をマニフェストに掲げ、推進してきましたが、今年度は、西小、中央東小、塚越小でのエアコンの設置工事を行っています。夏休みを中心に工事を進め、完了は10月頃を予定していますが、学校としての利用は、塚越小は2学期開始から、西小と中央東

小は9月中旬から開始できる見込みとなりました。蕨市では、この3校の整備をもって、市内10校全ての市立小中学校体育館へのエアコン設置が完了します。令和4年9月現在の全国の設置率は、11・9%となっており、蕨市の整備は全国的に見てもかなり進んでいる状況です。今年も危険な暑さが続く夏となりましたが、既に、エアコンが設置された学校体育館では、授業やクラブ活動、集会や学校行事などが、安全で快適な環境で実施できており、子ども達や先生から大変好評です。これからも、未来を担う蕨の子ども達のため、教育環境の整備を着実に進めてまいります。

### 市民と市長の面会日

面会日は毎月第1木曜日。ただし、今月は12日です。10月は3日です。時間は午後1時～5時を予定しています。ご希望のかたは秘書広報課（☎433・7701）へご連絡を。



### 平和への思い語る講演会

16歳の時に広島で被爆した体験を基に平和活動続ける服部道子さんとサポートの菅田紗央里さんによる講演会「戦争を語る」が、先月10日、福祉・児童センターで開催されました。被爆体験や被爆者としての戦後の苦しみなどが語られ、集まった40人は、平和を願う気持ちを新たにしていました。

わが家のアイドル募集！ 詳細は秘書広報課（☎433・7703）

せな 聖菜ちゃん（1歳11か月）

かとう 義文さん

美菜子さんの長女

中央3丁目



## わが家のアイドル

-629-

「好奇心旺盛で、体を動かすのが好きな聖菜。動物園では、うさぎを見て大喜び。いっしょになって跳び回る姿が、ほほえましかったです」と、父親の義文さん。「最近では私を気遣い、洗濯物を運ぶお手伝いをしてくれるですよ」と、その成長に目を細める母親の美菜子さん。「これからもいろんなことを経験し、周りを気遣える優しい子になってほしいです」と、お二人。



### 植樹祭の シンボルを展示

来年度の春に埼玉県で開催される第75回全国植樹祭を前に、「木製地球儀」の県内市町村への巡回展示が7月24日から29日まで市役所で行われました。引渡し式では、各市町村をかたどったピースをはめ込む木製展示物に蕨市のピースがはめ込まれました。

