

## お知らせ

## 広報蕨

令和6年

6月号

No.887

スマホでも『広報蕨』が  
御覧になれます(マチイロ)アプリをダウンロードして、「お住まいの地域」を蕨市に設定すると御覧  
になれます。

詳細＝秘書広報課(☎433・7703)

## トピックス

## 第10回蕨市民音楽祭

## オープニングコンサート

坂田明COCODAジャズライヴ／8月30日(金) 午後6時 くるる 出演＝坂田明さん(アルトサクソフーン)ほか 2000円 販売＝20日午前10時からくるるか市民会館

## 音楽祭協賛企業募集／1口

5000円で広報蕨8月号に折り込む総合パンフレットに広告を掲載。サイズ＝34ミ×50ミ(1口) ※掲載可否の判断は市有料広告掲載基準に準拠。申し込み＝28日までに費用を添えて生涯学習スポーツ課(☎433・7729)

## 各種委員を募集します

●行政改革プラン策定に係る市民懇談会委員／内容＝新たな行政改革プランの策定に

関する提案など 対象＝18歳以上の市内在住・在勤者 2人 開催＝7月～10月の平日3回程度 初回は7月30日(火)の午後1時半 薄謝あり

応募＝市民協働課、各公民館、図書館、市ホームページにある応募用紙に必要事項と小論文を記入し、25日までに持参、郵送(必着)、ファクシミリ、Eメールで政策課(☎433・7698 ㊟432・7992 ㊟seisaku@city.warabi.saita.majp)

## 図書館協議会委員／内容＝

同館運営に関する提案、協議年2回程度 対象＝18歳以上の市内在住・在勤・在学者 2人以内 報酬あり 任期＝7月から2年間 応募＝所定の申込用紙に必要事項と市立図書館の在り方について(800字以内)を記入し、11日までに持参、郵送(当日消印有効)で同館(☎444・4110)

## 市立小中学校

## 第2子以降の給食費無償化

対象＝以下の全てを満たす人

- ①市内に住民登録があり2人以上の義務教育期間中の子と同居し、扶養している
- ②義務教育期間中の2番目以降の子が市立小・中学校で給食の提供を受けている
- ③世帯全員が給食費や市税の未納がない
- ④生活保護や就学援助等の公的扶助により給食費相当の給付を受けていない

申し込み＝7月1日～11月29日 ※申請書や申請方法の詳細は今月中旬に市ホームページで公開。詳細＝学校給食センター(☎443・4151)

## 第72回わらび機まつり

8月2日(金)・3日(土)・4日(日) 蕨駅西口駅前通りほか 問い合わせ＝蕨市観光協会(☎434・5601)

## フードパントリー(予約制)

28日(金) 午前9時～午後5時 総合社会福祉センター 内容＝食料品の無料配布 対象＝市内在住で生活に困窮している世帯(生活保護受給世帯は対象外) 先着150世帯 申し込み＝21日までに電話、ファクシミリ、Eメール、

左記二次元コードから蕨市社会福祉協議会(☎43・6051 ㊟444・7050 ㊟w-chiikifu@warabisakyu.org) ※開催時間帯に来所できない人はご相談ください。また、希望する人は当日、生活相談ができます。

## わらび機まつり2024

7月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後4時 くるるほか 募集／①子ども駅長＝4人(抽選) ②ボランティア＝会場準備・片付け等 申し込み＝①20日までに左記二次元コードの申込フォーム ②20日までにくるる(☎446・8311)

## あじさいまつり

8日(土)・9日(日) 午前11時～午後4時 ねむの木公園(中央2-24) ※雨天中止。9日の午前11時から式典を実施します。詳細＝商工観光課(☎433・7750)

## 税金・補助・貸付等

## 市・県民税所得・課税証明書の交付、納税通知書の発送

●市・県民税所得・課税証

明書及び非課税証明書／今年度(昨年中の収入・所得など)の交付は次のとおり。給与天引き(特別徴収)のみの人＝交付中 納付書、口座振替での納付(普通徴収)の人、年金天引き(年金特別徴収)の人、納付方法が複数ある人、税法上扶養になっている人、申告済みで非課税の人＝10日から ※3月15日までに申告情報が確認できなかった人は前記の日程に発行できない場合があります。また、蕨市への転入が1月2日以降の人は1月1日の居住地の税務担当にご確認ください。詳細／証明書＝税務課諸税係(☎433・7749) 課税内容＝同課市民税係(☎433・7707)

## 忘れずに納めましょう

市・県民税第1期／納期限＝7月1日(月) ※金融機関、郵便局、コンビニ、スマホ決済で納付できます。※納税コールセンターが早期自主納付を呼びかけ中(発信番号☎048・420・8212)。詳細＝納税課(☎433・7744)

## 児童手当

対象Ⅱ 中学校修了前の児童を養育している人 所得制限あり。所得の変動により所得額が上限額を下回った場合は、再度申請が必要です。

●現況届／原則不要。提出が必要な人には案内を送付済み。期日までに提出してください。提出がない場合、手当を受けられないことがあります。

●今年10月分からの児童手当については、制度改正あり。詳細はわかりしだい、広報蔵や市ホームページでお知らせします。問い合わせⅡ子ども未来課（☎433・7757）

## 補聴器購入費用の助成

助成額Ⅱ片耳1台分で上限4万円 ※1回限り。医療機関の診察料等は助成対象外。対象Ⅱ65歳以上の聴覚障害に該当しない中等度難聴（両耳40デシベル以上）で助成決定後に補聴器を購入した人 申し込みⅡ健康長寿課（☎433・7756）

## 自転車用ヘルメット購入費用の補助

補助額Ⅱ自転車用ヘルメットの購入に要した費用の2分の1（上限2000円） 対象Ⅱ市内に住所があり、市税及

び国民健康保険税の完納者 ※その他条件あり。申し込みⅡ安全安心課（☎430・7834）

## 通話録音機能付電話機購入費用の補助

振り込め詐欺などの防止に向けて通話録音機能付きの電話機を購入した世帯に2万円を上限として補助金を交付します。対象Ⅱ市内在住の65歳以上の人 ※その他条件あり。申し込みⅡ市ホームページか安全安心課窓口にある申請書に必要事項を記入の上、持参または郵送で同課（☎430・7834）

## 家庭用防犯カメラ設置費用の補助

補助額Ⅱ家庭用防犯カメラ購入等に要した費用の2分の1（個人宅は上限2万円・共同住宅は上限10万円） 対象Ⅱ市内に住所があり、市税及び国民健康保険税の完納者 ※その他条件あり。申し込みⅡ安全安心課（☎430・7834）

## 入園・入学資金・奨学金の貸し付け（無利子）

学資の支払いにお困りの市民への貸付制度です。対象Ⅱ入園・入学資金Ⅱ保護者 奨学金Ⅱ生徒・学生本人 ※連帯

保証人がいる、同一世帯全員の市・県民税課税標準額の合計が300万円未満であるなどの条件あり。随時相談可。審査あり。問い合わせⅡ教育総務課（☎433・7735）

|      | 貸付額                                                                          | 返済                               | 申し込み     |
|------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------|
| 入園資金 | 100,000円以内                                                                   | 6か月据え置き後、1年以内                    | 入園入学決定前可 |
| 入学資金 | 高校・高専・専修学校（高等課程）<br>500,000円以内<br>短大・大学・専修学校（専門課程）<br>900,000円以内             | 6か月据え置き後、30月以内<br>6か月据え置き後、42月以内 | 年度途中も可   |
| 奨学金  | 高校・専修学校（高等課程）<br>10,000円<br>高等専門学校<br>12,000円<br>短大・大学・専修学校（専門課程）<br>20,000円 | 月額<br>貸与終了後、8年以内                 | 年度途中も可   |

## 母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付制度

ひとり親家庭のお子さんの修学金や就学支度金の貸付制度です。※児童扶養手当を受給していないひとり親家庭も対象となる場合あり。所得制限あり。詳細Ⅱ東部中央福祉事務所（☎048・737・2132）

## 国民年金付加保険料

定額保険料に付加保険料（月額400円）を増額して納付すると、老齢基礎年金に200円×付加保険料納付月数分が上乗せされます。対象Ⅱ

## 市政情報・その他

### 土のうステーション

集中豪雨や台風による冠水等の発生に備え、左表の場所に土のうを準備しています。必要に応じて各自でお持ちください。問い合わせⅡ道路公園課（☎433・7718）

| 施設名               | 所在地       |
|-------------------|-----------|
| 錦町2丁目赤田住宅（南西側）    | 錦町2-19-19 |
| ちびっこ広場No.27（道路南側） | 錦町3-4     |
| 北町公園（南西側）         | 北町1-27    |
| 中の宮公園（北西側）        | 中央4-9     |
| あけぼの公園（南西側）       | 南町1-15    |
| はんのき公園（南側）        | 南町2-24    |
| 市民公園（西側）          | 塚越5-1     |

### フルオアシス蔵

熱中症対策として、9月30日まで、市役所、市民会館、公民館、図書館、福祉・児童センター、保健センター、交流プラザさくららの13施設を開放します。また、熱中症特別警戒アラート発表時には、クーリングシエルターとして開

放します。詳細Ⅱ保健センター（☎431・5590）

## ふれあい交流宿泊費の助成

群馬県片品村か栃木県大田原市に宿泊する市民に宿泊費を助成します。助成額Ⅱ1泊1500円 ※年度内に2泊まで。詳細は市ホームページ参照。問い合わせⅡ生涯学習スポーツ課（☎433・7729）

## 1日〜7日は全国水道週間

●スローガン／たいせつにみずはみんなの ためからもの 催し／7日まで 西公民館 蔵市の水道の仕組みが分かるパネル展示ほか 詳細Ⅱ水道部業務課（☎431・3507）

## 住民票の写し等の交付に係る本人通知制度

住民票の写しなどを本人以外に交付した場合、事前登録をした本人に通知します。詳細Ⅱ市民課（☎433・7751）

## インボイス制度説明会・登録要否相談会

13日（木）説明会Ⅱ午後1時 相談会Ⅱ午後2時 西川口税務署（川口市西川口4-6-18） 先着20人 事前予約制 申し込みⅡ同署（☎253・4680）



(令和5年度)

# 蕨市の財政事情

市では、6月と12月に、市政を進めるためのお金の使いみちを、市民の皆さんにお知らせしています。今月は3月31日現在の収入支出の状況などを公表します。

市の会計には、行政運営の基本的な経費を網羅する一般会計(表①)、国民健康保険や区画整理など特定の事業を経理する特別会計(表②)、水道や病院など独立採算制をとる企業会計(表③)があります。各表は、会計ごとに令和5年度の収入支出の額や予算額に対する進みぐあいを示しています。

次に表④と⑤は、令和5年度一般会計予算の使いみちと市民の皆さんから納めていただく市税を1人当たりに換算しています。使いみちでは、福祉関連の支出となる民生費がトップで、総務費、土木費などの順となり、1人当たり44万4162円となります。また、収入では、市民税や固定資産税などの市税が合計で15万4795円、その他は、国庫支出金や使用料など28万9367円です。

さらに表⑥は、市が所有する土地や建物の面積、有価証券などのほか、会計ごとの借入金残高です。

一般会計(表①)

| 《歳入》        | 収入済額         | 進みぐあい   |
|-------------|--------------|---------|
| 市税          | 120億7,684 万円 | 102.8 % |
| 地方譲与税       | 9,541 万円     | 88.5 %  |
| 利子割交付金      | 445 万円       | 89.0 %  |
| 配当割交付金      | 8,160 万円     | 116.6 % |
| 株式等譲渡所得割交付金 | 9,509 万円     | 237.7 % |
| 法人事業税交付金    | 1億868 万円     | 120.8 % |
| 地方消費税交付金    | 16億4,882 万円  | 100.5 % |
| 環境性能割交付金    | 2,166 万円     | 108.3 % |
| 地方特例交付金     | 7,475 万円     | 100.0 % |
| 地方交付税       | 26億7,602 万円  | 103.1 % |
| 交通安全対策特別交付金 | 500 万円       | 62.5 %  |
| 分担金及び負担金    | 1億7,614 万円   | 86.9 %  |
| 使用料及び手数料    | 2億9,593 万円   | 93.2 %  |
| 国庫支出金       | 62億4,562 万円  | 80.6 %  |
| 県支出金        | 13億9,111 万円  | 72.2 %  |
| 財産収入        | 8,210 万円     | 105.5 % |
| 寄附金         | 2,470 万円     | 112.3 % |
| 繰入金         | 9億2,169 万円   | 93.1 %  |
| 繰越金         | 25億6,593 万円  | 100.0 % |
| 諸収入         | 8億846 万円     | 95.9 %  |
| 市債          | 3億5,300 万円   | 13.5 %  |
| 合 計         | 297億5,300 万円 | 88.2 %  |
| 《歳出》        | 支出済額         | 進みぐあい   |
| 議会費         | 2億1,312 万円   | 95.8 %  |
| 総務費         | 41億5,416 万円  | 76.5 %  |
| 民生費         | 132億6,367 万円 | 90.1 %  |
| 衛生費         | 21億4,652 万円  | 68.1 %  |
| 労働費         | 521 万円       | 66.1 %  |
| 農林水産業費      | 869 万円       | 92.3 %  |
| 商工費         | 6億9,382 万円   | 91.5 %  |
| 土木費         | 24億1,309 万円  | 76.5 %  |
| 消防費         | 9億3,010 万円   | 90.5 %  |
| 教育費         | 21億4,741 万円  | 84.5 %  |
| 公債費         | 15億3,943 万円  | 98.2 %  |
| 諸支出金        | 11億1,339 万円  | 99.8 %  |
| 合 計         | 286億2,861 万円 | 84.9 %  |

特別会計(表②)

|            | 支出済額         | 進みぐあい  |
|------------|--------------|--------|
| 国民健康保険事業   | 70億9,115 万円  | 93.0 % |
| 錦町土地区画整理事業 | 8億4,551 万円   | 64.2 % |
| 介護保険事業     | 52億170 万円    | 88.2 % |
| 後期高齢者医療事業  | 8億9,712 万円   | 93.4 % |
| 公共用地先行取得事業 | 8,687 万円     | 93.2 % |
| 合 計        | 141億2,235 万円 | 88.9 % |

企業会計(表③)

| 《水道事業》    |             |
|-----------|-------------|
| 収益的収入     | 14億2,463 万円 |
| 収益的支出     | 13億3,778 万円 |
| 資本的収入     | 8,890 万円    |
| 資本的支出     | 8億1,471 万円  |
| 《病院事業》    |             |
| 収益的収入     | 26億7,625 万円 |
| 収益的支出     | 29億3,873 万円 |
| 資本的収入     | 271 万円      |
| 資本的支出     | 7,455 万円    |
| 《公共下水道事業》 |             |
| 収益的収入     | 16億849 万円   |
| 収益的支出     | 15億2,755 万円 |
| 資本的収入     | 3億7,289 万円  |
| 資本的支出     | 7億6,179 万円  |

表④

| 令和5年度予算の使いみち<br>(市民1人当たり) |           |
|---------------------------|-----------|
| 民 生 費                     | 193,848 円 |
| 総 務 費                     | 71,535 円  |
| 土 木 費                     | 41,546 円  |
| 衛 生 費                     | 41,522 円  |
| 教 育 費                     | 33,477 円  |
| 公 債 費                     | 20,659 円  |
| 諸支出金                      | 14,701 円  |
| 消 防 費                     | 13,534 円  |
| 商 工 費                     | 9,991 円   |
| 議 会 費                     | 2,930 円   |
| そ の 他                     | 419 円     |
| 合 計                       | 444,162 円 |

表⑤

|                                                            |
|------------------------------------------------------------|
| 市民1人当たり<br>市の予算 <b>444,162円</b><br>(一般会計予算)                |
| 人口 75,907人<br>(R6.3.31現在)                                  |
| ●市 税 154,795円                                              |
| ●その他 289,367円<br>国庫支出金・地方交付税・<br>地方譲与税・県支出金・<br>使用料及び手数料など |

表⑥

| 市有財産 |              | 市債現在高 |              |
|------|--------------|-------|--------------|
| 土地   | 473,510.84 ㎡ | 一般会計  | 167億7,201 万円 |
| 建物   | 137,368.28 ㎡ | 特別会計  | 18億1,897 万円  |
| 有価証券 | 1,090 万円     | 企業会計  | 75億3,238 万円  |

対象Ⅱ1年以内に運転免許証を自主返納した市内在住の65歳以上の人 助成内容Ⅱバス回数券(7700円分)かタクシー券(初乗り14回分)の付与 ※1回限り。申し込みⅡ安全安心課や市ホームページで配布中の申請書に必要事項を記入し、年齢を確認できる物、取り消しを受けた運転免許証が取消通知書を持参し、同課(☎430・7834)

運転免許証自主返納事業 対象Ⅱ1年以内に運転免許証を自主返納した市内在住の65歳以上の人 助成内容Ⅱバス回数券(7700円分)かタクシー券(初乗り14回分)の付与 ※1回限り。申し込みⅡ安全安心課や市ホームページで配布中の申請書に必要事項を記入し、年齢を確認できる物、取り消しを受けた運転免許証が取消通知書を持参し、同課(☎430・7834)

Net119 緊急通報システム 聴覚や言語機能に障害がある人がスマートフォンなどを使いチャットで119番通報が可能となるシステムです。 ※要事前登録。対象Ⅱ市内在住・在勤者など 問い合わせⅡ消防本部総務課(☎441・0173 ☎441・0181 ☒keibou@city.warabi.saitama.jp)

マイナンバーカード 休日交付 申請者に平日のほか、次の日程で交付しています。8日(土)・23日(日) 午前9時〜正午 ※休日は窓口の混雑が予想されます。問い合わせⅡ市民課(☎430・7827)

委託業者を装った宅内排水設備の訪問清掃等にご注意

委託を装い、料金を請求する業者にご注意を。市では個人所有の宅内排水設備の清掃、調査等を行っています。詳細は下水道課（☎433・7726）

令和5年度公文書公開制度・個人情報保護制度運用状況

| 公文書公開請求・申出の処理件数 |           |      |      |
|-----------------|-----------|------|------|
|                 | 請求        | 申出   | 合計   |
| 受付              | 22        | 59   | 81   |
| 内訳              | 全部公開      | 11   | 40   |
|                 | 部分公開      | 8    | 15   |
|                 | 非公開（内不存在） | 2（2） | 4（4） |
|                 | 取下げ・適用除外  | 1    | 2    |

| 公文書公開請求・申出者の区分             |    |
|----------------------------|----|
| 区分                         | 人数 |
| 市内に住所を有する者                 | 9  |
| 市内に事務所や事業所を有する個人及び法人その他の団体 | 13 |
| 市内の事務所や事業所に勤務する者           | 0  |
| 市内の学校に在学する者                | 0  |
| 実施機関が行う事務事業に利害関係を有する者      | 0  |
| 請求権者以外の者（申出者）              | 59 |
| 合計                         | 81 |

| 公文書公開請求・申出の実施機関別件数 |    |    |    |
|--------------------|----|----|----|
| 実施機関名              | 請求 | 申出 | 合計 |
| 市長                 | 16 | 43 | 59 |
| 教育委員会              | 5  | 16 | 21 |
| 選挙管理委員会            | 1  | 0  | 1  |
| 公平委員会              | 0  | 0  | 0  |
| 監査委員会              | 0  | 0  | 0  |
| 農業委員会              | 0  | 0  | 0  |
| 固定資産評価審査委員会        | 0  | 0  | 0  |
| 議会                 | 0  | 0  | 0  |
| 合計                 | 22 | 59 | 81 |

| 個人情報ファイル簿作成数 |         |        |    |    |        |
|--------------|---------|--------|----|----|--------|
| 実施機関名        | 年度当初作成数 | 年度内作成数 |    |    | 年度末作成数 |
|              |         | 開始     | 変更 | 廃止 |        |
| 市長           | 60      | 0      | 0  | 0  | 60     |
| 教育委員会        | 14      | 0      | 0  | 0  | 14     |
| 選挙管理委員会      | 0       | 0      | 0  | 0  | 0      |
| 公平委員会        | 0       | 0      | 0  | 0  | 0      |
| 監査委員会        | 0       | 0      | 0  | 0  | 0      |
| 農業委員会        | 0       | 0      | 0  | 0  | 0      |
| 固定資産評価審査委員会  | 0       | 0      | 0  | 0  | 0      |
| 議会           | 0       | 0      | 0  | 0  | 0      |
| 合計           | 74      | 0      | 0  | 0  | 74     |

●保有個人情報開示等請求の処理件数 19件 開示請求の内訳 全部開示8件、部分開示11件、不開示（内不存在）0（0）件、取り下げ・適用除外0件 訂正請求・利用停止請求 いずれも0件

●審査請求の処理件数 0件 詳細は庶務課（☎433・7705）

水道メータの交換（無料）今月は南町地区

8年の有効期限を迎える市貸与の水道メータを市委託業者が交換します。該当宅には事前に通知があります。詳細は水道部（☎432・2217）

訓練用緊急地震速報の放送

20日（木）午前10時頃 防災行政無線を使用し、訓練用の緊急地震速報の市内一斉放送を実施します。詳細は安全安心課（☎433・7755）

健康保険

国民健康保険の保険証更新

8月1日から有効の新しい保険証は今月中旬以降に世帯主宛てに簡易書留で届きます。窓口で受け取りたい人は医療保険課（☎433・7712）へ。

国民健康保険の手続き

職場の健康保険をやめたときや加入したときは必ず14日以内に医療保険課へ届け出を。

|       | 届け出事由                         | 手続きに必要な物                                          |
|-------|-------------------------------|---------------------------------------------------|
| 国保の加入 | 他の市区町村から転入してきた                | 転出証明書、市指定金融機関のキャッシュカード                            |
|       | 職場の健康保険をやめた、職場の健康保険の扶養から外れた   | 資格喪失証明書が被保険者資格喪失確認通知書、離職票のいずれか一つ、市指定金融機関のキャッシュカード |
|       | 子どもが生まれた                      | 保険証、母子健康手帳                                        |
| 国保の脱退 | 他の市区町村に転出する                   | 保険証                                               |
|       | 職場の健康保険に加入した、職場の健康保険の被扶養者になった | 保険証、職場の健康保険証                                      |
|       | 被保険者が死亡した                     | 保険証、死亡を証明する物                                      |

届け出の際には右表の必要な物に加え、届出者の本人確認ができる物と世帯主・対象者のマイナンバーを確認できる物が必要です。また、被用者保険（職場の健康保険など）の被保険者本人が75歳になり

後期高齢者医療制度に入った場合、被扶養者だった75歳未満で他の被用者保険に入らない人は、国保加入の届け出が必要で。詳細は医療保険課（☎433・7712）

医療費の支払いが限度額までとなる認定証

蔵市国保か後期高齢者医療加入者の医療費の支払いが限度額までとなる認定証の交付が受けられます（住民税非課税世帯の人は入院時の食事代も減額）。限度額は年齢や所得で異なり、申請不要の場合もあります。また、70歳未満で保険税に滞納がある人は申請できません。詳細は医療保険課へ。認定証を使わずに限度額を超えて支払った場合は、診療月の3か月後以降に市から届く通知に従い手続きしてください。申請は保険証を持ち、同課（☎433・7736）

マイナ保険証のご利用を

マイナ保険証のご利用で、事前の手続きなく高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。また、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の事前申請は不要となります。ただし、直近12か月の入院日

数が90日を超える非課税世帯の人は申請が必要です。詳細は医療保険課（☎433・7736）

保養施設利用補助制度

対象は蔵市国保か後期高齢者医療の加入者で保険料（料）の滞納がない人 助成額 1泊3000円（小学生は2000円）※年度内に2泊まで。医療保険課、公民館に申しあり。申請は施設に県国民健康保険団体連合会の指定保養施設として利用する旨を告げて予約後、宿泊前に保険証を持ち同課（☎433・7736）

高額療養費等の還付に関する詐欺にご注意を

市役所職員を名乗る者から、累積医療制度の還付金があるとの電話が相次いでいます。不審な電話は警察署（☎44・0110）に相談を。詳細は医療保険課（☎433・7736）

令和6年度健康長寿歯科健診

対象は今年度76歳か81歳になる後期高齢者医療被保険者 期間 7月1日～来年1月31日 ※詳細は今月下旬に送付される案内を御覧ください。問い合わせは健康長寿歯科健診コールセンター（☎0120・981・199）



# 特定健康診査・後期高齢者健康診査

～蕨市国保・後期高齢者医療に加入している40歳以上の人に**今月上旬**から受診券が届きます～

毎日を健康的で活発に過ごすためには、正しい生活習慣や病気の早期発見がたいせつです。自分の健康状態を定期的に確認し、体調の変化に気づくためにも、毎年欠かさず健康診査を受診しましょう。詳細＝医療保険課（☎433・7736）

※今年度に人間ドック受診費補助を利用する人は受診できません。

※会社の健康保険組合や協会けんぽ、国保組合の加入者は、保険証の発行元に受診方法をご確認ください。



|      | 特定健康診査                                                                                                                                                                                                                                                                            | 後期高齢者健康診査                                  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 対象   | 蕨市国民健康保険に加入している40歳以上の人（今年中に40歳になる人を含む）                                                                                                                                                                                                                                            | 埼玉県後期高齢者医療に加入している蕨市民（74歳の人は下記注意事項をお読みください） |
| 受診期間 | 受診券到着から令和6年10月31日まで                                                                                                                                                                                                                                                               |                                            |
| 受診費用 | 800円（世帯主と国保加入者の全員が住民税非課税の世帯の人は無料）                                                                                                                                                                                                                                                 | 無料                                         |
| 注意事項 | ※75歳の誕生日以降は、特定健診の受診券は使えません。誕生日の翌月末に届く後期高齢者健康診査の受診券を使用してください。同一年度に特定健診と後期高齢者健診の両方は受診できません。<br>※令和6年6・7月に75歳になる人は、誕生日翌月の下旬に受診券を送付します。<br>※年度の途中で加入した人は、加入の届け出のあった月の翌月下旬に受診券を送付します。<br>※予約が必要な医療機関があります。詳しくは今月上旬に送付する案内を御覧ください。<br>※感染対策上の理由など、医療機関の判断でマスクの着用を求める場合があります。ご協力をお願いします。 |                                            |

## 8月までの早期受診者限定！プレゼントキャンペーン

オリジナルドライジップ  
ジャケットが当たる！

対象＝8月までに蕨市の特定健診を初めて受診した人または3年以上連続して受診した人（抽選）

※応募は不要です。当選者には12月中旬に当選通知をお送りします。



## 40歳限定キャンペーン

オリジナルグッズを  
40歳受診者全員にプレゼント！

対象＝特定健診を受診した令和7年3月31日時点で40歳の人

※応募は不要です。対象者には来年2月中旬にお送りします。

## 特定保健指導（国保加入者のみ）

特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高い「動機付け支援」と「積極的支援」（下表）に該当した人に蕨市と契約した委託業者より特定保健指導の案内を送付します。専門職（保健師や管理栄養士など）からご自身にあった食事や運動のアドバイスを受けられます。ご自身の健康のために、ぜひ特定保健指導をお受けください。詳細＝保健センター（☎431・5590）

### （1）危険因子をチェック

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| ①血糖  | HbA1c5.6%以上（NGSP値）                   |
| ②脂質  | 中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満 |
| ③血圧  | 収縮期130mmHg以上または拡張期85mmHg以上           |
| ④喫煙歴 | 上記①～③の一つでも該当する場合で、喫煙歴がある             |

### （2）危険因子に該当した数

|   |                         | 危険因子に該当した数 |            |           |       |
|---|-------------------------|------------|------------|-----------|-------|
|   |                         | 0 個        | 1 個        | 2 個       | 3 個以上 |
| A | 腹囲が男性85cm、<br>女性90cm 以上 | 情報提供       | 動機付け<br>支援 | 積極的支援     |       |
| B | A に該当しないが<br>BMI が25以上  | 情報提供       | 動機付け<br>支援 | 積極的<br>支援 |       |
| C | A・B に該当しない              | 情報提供       |            |           |       |

※65歳以上の人は、積極的支援に該当していても、動機付け支援を実施

### （3）情報提供・支援

|        |                                                 |
|--------|-------------------------------------------------|
| 情報提供   | 受診した健診機関から結果通知とともに健康づくりに役立つ情報が提供されます。           |
| 動機付け支援 | 専門職と連携して実現可能な目標と計画を立て、生活改善に向けたきっかけづくりを支援します。    |
| 積極的支援  | 健康と運動や食事などの関係を理解し、生活改善できるよう、専門職が3か月以上継続的に支援します。 |

| 人間ドック指定医療機関        |               |
|--------------------|---------------|
| 蕨市成人健診センター         | ☎443・7953     |
| 戸田中央総合健康管理センター     | ☎442・1118     |
| 戸田市立市民医療センター       | ☎421・4114     |
| 中島病院               | ☎441・1211     |
| 公平病院               | ☎421・3030     |
| 脳ドック指定医療機関         |               |
| 戸田中央総合健康管理センター     | ☎442・1118     |
| しのぎ脳神経外科・産婦人科クリニック | ☎048・887・1881 |
| 豊田脳神経外科クリニック       | ☎430・0030     |

**人間ドック・脳ドック補助**  
 対象＝蕨市国保か後期高齢者医療加入者で、保険料（料）の滞納がない40歳（受診日現在）以上の人  
 受診場所＝左の指定医療機関  
 補助期間＝来年3月末まで  
 補助額＝人間ドック2万円（1年度に1回。※今年度、特定健診または後期高齢者健診を受診する場合は利用不可）  
 脳ドックの場合は利用不可（3年度に1回。※今年度内にPET検査の補助を受ける場合は利用不可）  
 ※補助額を超えた額は受診当日に医療機関へお支払いください。申請＝随時受付。  
 指定医療機関に市の補助を利用することを告げて予約後、受診前に保険証を持ち、医療保険課（☎433・7736）

※各医療機関で受診項目や金額は異なります

|                                      |                                                                                                                                                                        |                    |    |                            |                                                                                     |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 子育てメモ(☎431・5590)                     |                                                                                                                                                                        |                    |    |                            |                                                                                     |
| 妊 娠 届 の 提 出                          | こども家庭センター「わらべび」(保健センター内)に提出してください。同時に、蕨市出産・子育て応援事業の面談が受けられます(予約制)。面談予約＝電話で同センター                                                                                        |                    |    |                            |                                                                                     |
| 蕨市出産・子育て応援事業                         | 対象＝①妊娠届出後に面談を受けた妊婦 ②出生後に赤ちゃん訪問を受けた人 支給額／①妊婦1人に5万円 ②児童1人に5万円 ※面談・訪問時に応援金の申請を受け付けます。詳細は右記二次元コードからホームページを御覧ください。                                                          |                    |    |                            |  |
| こ ん に ち は 赤 ち ゃ ん 訪 問                | 赤ちゃんが生まれてから生後4か月までに保健師などが全家庭を訪問します。出生手続きの際に連絡先を伺い、後日、訪問担当者が連絡します。訪問時に、蕨市出産・子育て応援事業の面談が受けられます。                                                                          |                    |    |                            |                                                                                     |
| 産 後 ケ ア 事 業                          | 産後ケアを必要とする出産後1年以内の人は、助産師等による心身のケアや育児に関する相談などが受けられます。対象や費用、利用方法などは右記二次元コードからホームページを御覧ください。                                                                              |                    |    |                            |  |
| 乳 幼 児 健 康 診 査                        | 対象者に健診日の前月中に個別に通知します。10か月児健診／生後10か月から1歳未満が対象です。協力医療機関での個別健診で、生後9か月頃に案内を送付します。5歳児健診／これまでの4歳6か月児健診から移行して10月から実施します。令和元年9月以降に生まれた人が対象です。日程等の詳細は決定しだい、広報蕨やホームページ等でお知らせします。 |                    |    |                            |                                                                                     |
| 子どもの定期予防接種                           | 各予防接種には標準的な接種間隔が決められているため、対象期間中に接種してください。右記二次元コードからホームページも参照してください。※接種協力医療機関に予約の上、接種してください。同医療機関以外で接種を希望する場合は事前申請の上、償還払いとなります。                                         |                    |    |                            |  |
| 離乳食講習会<br>※①が定員時のみ②を開催               | 13日・20日<br>木曜日                                                                                                                                                         | ①午前9時45分<br>②午前11時 | 無料 | 令和6年2月生まれの子の保護者 各5組        | 離乳食の上手な進め方と作り方 託児なし<br>母子手帳持参 申し込み＝電話で同センター                                         |
| 食事と遊びの教室                             | 7月8日<br>(月)                                                                                                                                                            | ①午前10時<br>②午前11時   |    | 令和5年9月・10月生まれの第1子と保護者 各10組 | 9～11か月頃の離乳食と遊び 託児なし<br>筆記用具持参 申し込み＝同センター                                            |
| 成人向けのお知らせ(☎431・5590)                 |                                                                                                                                                                        |                    |    |                            |                                                                                     |
| 高齢者用肺炎球菌定期予防接種                       | 対象＝①今年度に65歳になる人 ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能が、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人 ※接種済みの人を除く。自己負担額＝5,000円 期間＝66歳の誕生日前日まで ※今年度に65歳になる対象の人には、65歳の誕生日の翌月に受診券を送付します。                        |                    |    |                            |                                                                                     |
| 風しんに関する追加的対策                         | 令和7年3月末まで(抗体検査は2月末まで)、無料で抗体検査と、検査の結果抗体が陰性だった人への定期予防接種を実施します(1人1回)。対象＝昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性 ※クーポン再交付の希望は同センターへご連絡ください。                                               |                    |    |                            |                                                                                     |
| 禁 煙 週 間                              | 5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。子どもや人通りの多い場所、自宅での喫煙による望まない受動喫煙の防止とご自身を含む全ての人の健康への配慮をお願いします。                                                                                        |                    |    |                            |                                                                                     |
| 熱中症にご注意を                             | 熱中症は予防をすれば防ぐことができます。暑さを避け、こまめに水分補給をするなどして、自分の身を守りましょう。また、周囲の人にも気を配りましょう。                                                                                               |                    |    |                            |                                                                                     |
| 献 血                                  | 20日(木)                                                                                                                                                                 | 午後1時半～4時           | 無料 | 16歳～69歳<br>(65歳以上は条件あり)    | 市役所で行います。                                                                           |
| 成人健康・栄養相談                            | 28日(金)                                                                                                                                                                 | 午前10時～11時半         |    | どなたでも                      | 健康全般に関して、保健師・栄養士に相談できます。                                                            |
| こころの健康相談                             |                                                                                                                                                                        | 午後1時半～3時半          |    | どなたでも<br>(予約制で1人1時間程度)     | こころの悩み・精神疾患に関して、精神科医に相談できます。申し込み＝電話で同センター                                           |
| 成人健診センター(☎443・7953) 申し込み＝電話か直接同センターへ |                                                                                                                                                                        |                    |    |                            |                                                                                     |
| 人 間 ド ッ ク<br>(総合健康診査)                | 診察、血液、心電図検査、胃部・胸部X線検査など<br>Aコース 16項目／市民＝34,435円 市民以外＝39,435円<br>Bコース 12項目／市民＝21,254円 市民以外＝23,254円                                                                      |                    |    |                            | 胃内視鏡検査を両コースの胃部レントゲン検査に代えて受診できます。※別途受診料4,400円。                                       |

緊急病などを24時間看護師に相談可。電話☎7119

埼玉県救急電話相談

|     |                                                        |
|-----|--------------------------------------------------------|
| 2日  | 白石はなもレディースクリニック(☎434・4809)<br>戸田市新曽2200-2 ロイヤルメドウ北戸田2F |
| 9日  | シュシュレディースクリニック戸田公園(☎242・8088)<br>戸田市上戸田2-7-9           |
| 16日 | 戸田中央産院(☎444・1181)<br>戸田市上戸田2-26-3                      |
| 23日 | 蕨市立病院(☎432・2277)<br>北町2-12-18                          |
| 30日 | 白石はなもレディースクリニック(☎434・4809)<br>戸田市新曽2200-2 ロイヤルメドウ北戸田2F |

産婦人科休日当番医  
診療 午前9時～正午と午後1時～5時

※受診前に電話連絡し、保険証を持ってお越しください。

休日急患診療  
午前9時～正午と午後1時～5時

|                                                                |
|----------------------------------------------------------------|
| 2日・9日・16日・23日・30日<br>蕨市急患診療所(☎431・2611)<br>中央4-9-22 福祉・児童センター内 |
| 平日夜間急患診療<br>月～金曜日 午後7時半～10時半                                   |
| 蕨市急患診療所(☎431・2611)<br>中央4-9-22 福祉・児童センター内                      |

緊急時にご利用を  
内科・小児科  
休日・平日夜間急患診療

各種相談 催し





## 子どもの催し



|                                                                                                 |                                                                                                                |                    |      |                          |                                                    |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------|--------------------------|----------------------------------------------------|--|
| 福祉・児童センター(☎431・7300) 申し込みは本人が直接同センターへ(市民優先)                                                     |                                                                                                                |                    |      |                          |                                                    |  |
| みきおねえさんのミニシアター                                                                                  | 15日(土)                                                                                                         | 午前11時15分           | 無料   | 親子(乳幼児)                  | 参加自由                                               |  |
| にこにこ広場                                                                                          | 19日(水)                                                                                                         | 午前10時半             |      |                          |                                                    |  |
| いご・しょうぎマン                                                                                       | 22日(土)                                                                                                         | 午後1時半              |      |                          |                                                    |  |
| ヨガ&ストレッチ                                                                                        | 7月31日(水)                                                                                                       | 午前9時半              | 500円 | 子育て中のママ 12人              | 託児付き 申し込み=同センター                                    |  |
| 乳幼児クラブ                                                                                          | まめっこA                                                                                                          | 7月5日(金)            | 無料   | 親子(8か月未満) 15組            | 同年齢の子どもと親との交流が楽しめます<br>申し込み=同センター(事前登録制、登録後は電話予約可) |  |
|                                                                                                 | まめっこB                                                                                                          | 7月4日(木)            |      | 親子(令和5年度以降生まれで8か月以上) 20組 |                                                    |  |
|                                                                                                 | とことこ                                                                                                           | 7月12日(金)           |      | 親子(令和4年度生まれ) 20組         |                                                    |  |
|                                                                                                 | ちびのび                                                                                                           | 7月11日(木)           |      | 親子(令和2年度・3年度生まれ) 20組     |                                                    |  |
| 錦町児童館(☎443・8413) 申し込みは電話ではお受けできません 本人が直接同館へ(市民優先)                                               |                                                                                                                |                    |      |                          |                                                    |  |
| おはなしぼん                                                                                          | 11日(火)                                                                                                         | 午前11時              | 無料   | 親子(乳幼児)                  | 参加自由                                               |  |
| にこにこ広場                                                                                          | 19日(水)                                                                                                         |                    |      |                          | ふれあい相談あり 参加自由                                      |  |
| ファミリーコンサート                                                                                      | 22日(土)                                                                                                         | 午前10時半             |      | 親子(乳幼児)・小学生 20人程度        | 申し込み=同館                                            |  |
| レッツイングリッシュ                                                                                      | 7月26日(金)                                                                                                       |                    | 500円 | 小学1年~3年生 10人程度           | 申し込み=28日から同館                                       |  |
| 科学実験教室                                                                                          | 7月27日(土)                                                                                                       | 午後1時半              |      | 小学生 15人程度                | 申し込み=29日から同館                                       |  |
| 乳幼児クラブ                                                                                          | まめっこA=7月3日(水) 12組 まめっこB=7月11日(木) 12組 とことこ・ちびのび合同=7月5日(金) 各10組 いずれも午前10時半 申し込み=同館                               |                    |      |                          |                                                    |  |
| 北町児童館(☎211・2800) 申し込みは本人が直接同館へ(市民優先)                                                            |                                                                                                                |                    |      |                          |                                                    |  |
| 季節の製作                                                                                           | 1日(土)~                                                                                                         | 開館時間内              | 無料   | 親子(乳幼児)、小学生              | 来館時に自由に作れます                                        |  |
| 夏の健康的な過ごし方                                                                                      | 6日(木)                                                                                                          |                    |      | 親子(乳幼児) 12組程度            | 申し込み=5日までに同館                                       |  |
| 0・1歳児のママのおはなし会                                                                                  | 7日(金)                                                                                                          |                    |      | 親子(0・1歳) 12組程度           | 申し込み=7日までに同館                                       |  |
| にこにこ広場&英語の絵本でABC                                                                                | 11日(火)                                                                                                         | 午前10時半             |      | 親子(乳幼児) 12組程度            | 情報交換や交流の場 参加自由                                     |  |
| 楽しく元気に親子たいそう                                                                                    | 14日(金)                                                                                                         |                    |      | 親子(1歳以上) 12組程度           | 申し込み=12日までに同館                                      |  |
| おはなしあいのね                                                                                        | 26日(水)                                                                                                         | 午前11時15分           | 500円 | 親子(乳幼児) 12組程度            | 手遊び・絵本読み聞かせ 参加自由                                   |  |
| 親子リトミック                                                                                         | 7月3日(水)                                                                                                        | 午前10時半             |      | 親子(1歳以上) 12組程度           | 申し込み=4日~28日に同館                                     |  |
| 南町児童館(☎432・7271) 電話で申し込みができます                                                                   |                                                                                                                |                    |      |                          |                                                    |  |
| にこにこ広場                                                                                          | 18日(火)                                                                                                         | 午前10時              | 無料   | 乳幼児の保護者 15組              | 応急手当と救急蘇生法 子連れ可<br>申し込み=同館                         |  |
| 夏のお肌のトラブルケア                                                                                     | 7月12日(金)                                                                                                       |                    |      | 親子(1歳半以上) 12組            | 申し込み=3日から同館                                        |  |
| 乳幼児クラブ                                                                                          | まめっこ=12日(水) 同館 10組 とことこ・ちびのび合同=13日(木) 同館 10組 合同七夕会&おはなしくまさん=7月4日(木) 南公民館 15組 いずれも午前10時半 申し込み=南町児童館(事前登録制・電話可)  |                    |      |                          |                                                    |  |
| 塚越児童館(☎432・6368) 申し込みは本人が直接同館へ(市民優先)                                                            |                                                                                                                |                    |      |                          |                                                    |  |
| おはなししゃぼんだま                                                                                      | 14日(金)                                                                                                         | 午前11時              | 無料   | 親子(乳幼児)                  | 参加自由                                               |  |
| にこにこ広場                                                                                          | 21日(金)                                                                                                         | 午前10時半             |      |                          |                                                    |  |
| ちびっこなつまつり                                                                                       | 7月18日(木)                                                                                                       | 午前9時45分・10時20分・11時 |      | 親子(乳幼児) 各10組程度           |                                                    |  |
| プチリトミック                                                                                         | 7月24日(水)                                                                                                       | 午後2時               |      | 小学生                      |                                                    |  |
| なわとび教室                                                                                          | 7月25日(木)                                                                                                       | 午後3時               | 400円 | 小学生 12人程度                | 申し込み=26日から同館                                       |  |
| もの作り教室                                                                                          | 7月26日(金)                                                                                                       | 午前10時              |      |                          | 申し込み=27日から同館                                       |  |
| 乳幼児クラブ                                                                                          | まめっこA=19日(水) まめっこB=5日(水) とことこ=27日(木) ちびのび=13日(木) 乳幼児クラブ合同七夕会=7月4日(木) いずれも午前10時半 申し込み=同館(事前登録制、登録後は電話予約可)       |                    |      |                          |                                                    |  |
| 地域子育て支援センター 親子の交流や育児相談などにご利用ください                                                                |                                                                                                                |                    |      |                          |                                                    |  |
| こっぴよ(みどり保育園) ☎・☎443・5153) 平日の午前8時半~午後5時 育児相談可 土曜日の午前8時半~正午 身体測定可(要事前申込)                         |                                                                                                                |                    |      |                          |                                                    |  |
| お散歩に行きませんか                                                                                      | 4日(火)                                                                                                          | 午前10時              | 無料   | 親子(未就学児) 5組              | 申し込み=同センター 雨天中止                                    |  |
| さわってみよう                                                                                         | 17日(月)                                                                                                         |                    |      | 親子(未就学児) 7組              | 申し込み=同センター                                         |  |
| こっぴよのしみDAY                                                                                      | 24日(月)~28日(金)                                                                                                  |                    |      | 申し込み=同センター 雨天中止          |                                                    |  |
| バンビー(交流プラザさくら内) ☎・☎442・3612) 平日 午前9時~正午 午後1時~3時                                                 |                                                                                                                |                    |      |                          |                                                    |  |
| 初めての支援センター&イベント体験会                                                                              | 6日(木)                                                                                                          | 午前10時半             | 無料   | 親子(未就学児) 7組              | 申し込み=同センター(電話可)                                    |  |
| おはなしバンビー                                                                                        | 11日(火)                                                                                                         |                    |      |                          |                                                    |  |
| おはなしじゃんけん読み聞かせ                                                                                  | 17日(月)                                                                                                         |                    |      |                          |                                                    |  |
| ママのおはなし座談会(育休ママ)                                                                                | 20日(木)                                                                                                         |                    |      |                          |                                                    |  |
| 0歳ママの座談会                                                                                        | 25日(火)                                                                                                         |                    |      |                          |                                                    |  |
| 誕生会                                                                                             | 27日(木)                                                                                                         |                    |      |                          |                                                    |  |
| きらきら・きっず(ひかり幼稚園) 中央6-8-17 ☎443・2849) 平日 午前10時~午後3時 育児相談できます                                     |                                                                                                                |                    |      |                          |                                                    |  |
| おはようガーデン(園庭・保育室開放)                                                                              | 毎週月~金曜日                                                                                                        | 午前10時~午後3時         | 無料   | 親子(未就園児)                 | 休園日は中止 参加自由                                        |  |
| ウェルネス・タッチケア                                                                                     | 4日・7月2日 火曜日                                                                                                    | 午前10時              | 110円 | 親子(2~6か月)                | 申し込み=同センター                                         |  |
| ハレルヤキッズ                                                                                         | 19日(水)                                                                                                         |                    | 無料   | 親子(未就園児)                 |                                                    |  |
| ほっこり~の蔵                                                                                         | 塚越(イオンタウン蔵店内) 塚越5-6-35 ☎090・6742・5988) 平日・土曜日 午前10時~午後3時<br>中央(中央2-2-15 1階) ☎229・6211) 水曜日以外の平日・土曜日 午前10時~午後3時 |                    |      |                          |                                                    |  |
| 親子サロンや子育て相談、講座(オンライン含む)、イベントを随時実施しています。また、1時間500円の予約制でミニ託児を行っています。詳しくは、右記二次元コードからホームページを御覧ください。 |                                                                                                                |                    |      |                          |                                                    |  |



募集しています

- 保育士・保健師・看護師・准看護師／保育士は登録者、保健師・看護師・准看護師は有資格者 任用期間＝来年3月31日まで（勤務状況等で再任用あり）勤務先＝市立保育園 勤務＝原則週5日 午前9時～午後5時（うち休憩1時間）※保育士は一部土曜・早番遅番勤務あり 報酬／保育士＝月額207,400円 保健師＝月額251,500円 看護師＝月額238,500円 准看護師＝月額218,900円 いずれも社会保険加入、期末・勤勉手当、通勤に係る費用弁償あり 書類・面接選考 業務の詳細＝子ども未来課（☎433・7758）申し込み＝写真付きの履歴書（応募する職種を明記）を郵送または持参で人事課（☎433・7746）
- 留守家庭児童指導室（学童）指導員／保育士、教員、看護師等の有資格者、子育て経験者、大学生など 勤務日＝週1日～5日程度 ※土曜日のみ可 勤務時間／平日＝午後1時～7時のうち規定時間 土曜日＝午前8時～午後6時 報酬＝時間額1,179円（午後5時以降1,253円）※選考あり 申し込み＝写真付きの履歴書を子ども未来課（☎433・7758）
- 保育園延長パート／保育士、教員、看護師等の有資格者か子育て経験者 勤務先＝市立保育園 勤務時間＝午前7時半～9時半または午後4時～6時半か7時（土曜日勤務が月1回程度）報酬＝時間額1,253円 ※選考あり 申し込み＝写真付きの履歴書を子ども未来課（☎433・7758）
- 保健師（時間額）／有資格者 勤務先＝保健センター 業務内容＝乳幼児健診等での保健指導及び相談業務 勤務＝月3回程度 時間は勤務内容により異なる 報酬＝時間額2,065円 ※選考あり 申し込み＝写真付きの履歴書（応募する職種を明記）を郵送または持参で同センター（☎431・5590）
- 交通安全指導員／児童の登校時（午前7時半～8時半）に市指定の場所（通学路）で通学安全指導を行うボランティア指導員 ※薄謝あり。問い合わせ＝安全安心課（☎430・7834）
- ブックスタートボランティア／保健センターの4か月児健診時や図書館での読み聞かせ 10人程度 申し込み＝図書館（☎444・4110）
- 消防団員／市内在住または在勤で18～54歳の健康かつ消防・防災活動に意欲のある人 申し込み＝消防本部総務課（☎441・0117）
- 蕨市シルバー人材センター会員／原則60歳以上の健康で働く意欲と体力のある人 ※登録制 申し込み＝同センター（☎433・0962）

イベント・講座・その他

サマー・パーク・フェスティバル2024  
第58回青少年まつり

7月21日（日） 午前10時

中央公民館・市民会館

●当日ボランティア募集／中学生以上で当日運営を手伝ってくれる人 ※ボランティア証明書の発行あり。

●模擬店出店者募集／市内在住・在勤者か市内団体 1500円 ※審査あり。7月5

日に事前説明会あり。  
申し込み＝いずれも30日までに生涯学習スポーツ課（☎433・7729）

夏休み！ワクワク自然体験ツアーin片品

7月26日～28日（2泊3日）

群馬県片品村 市内在住の小  
学4年～中学3年生 先着40  
人 1万2000円 申し込み＝

7月21日までに費用を添えて生涯学習スポーツ課（☎433・7729）



わらび防災大学校

| 回                                           | とき・ところ                    | 内 容       | 実施方法                                                                                                       |
|---------------------------------------------|---------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1回                                         | 20日(木)<br>午後1時半<br>自治会館   | マイ・タイムライン | 各回会場とZoom<br>で実施（1時間半<br>程度）開催時間に<br>受講できないかた<br>は、後日、録画し<br>た動画の視聴をご<br>案内します。※講<br>義内容は変更とな<br>る場合があります。 |
| 第2回                                         | 7月18日(木)<br>午後2時<br>中央公民館 | 防災基礎知識    |                                                                                                            |
| 第3回以降の日程・内容については、<br>市ホームページで随時お知らせしま<br>す。 |                           |           |                                                                                                            |

全9回（予定・1講座のみの受講可）先着20人程度 無料  
申し込み・詳細＝安全安心課（☎433・7755）

23日～29日は  
男女共同参画週間

●今年の標語／だれもがどれも選べる社会に

●パネル展／市役所＝10日～28日 多様な性、知っていますか 南公民館＝24日～28日 セクシュアルハラスメントのない社会へ 詳細＝市民協働課（☎433・7745）

初心者のための  
スマートフォン教室

- ①10日（月）＝北町公民館（☎432・2225） 午後1時半
  - ②19日（水）＝南公民館（☎442・4055） 午後1時半
  - ③28日（金）＝中央公民館（☎432・2530） 午前10時
- いずれも市内在住・在勤・在学者 各回先着12人 無料  
※スマートフォンは貸し出し。申し込み＝各会場 詳細＝情報管理課（☎433・7704）

リサイクル家具の販売

粗大ごみの家具を再生し、入札方式で250点を販売します（一部インターネット入りあり）。期間＝10日～15日 午前9時～11時半と午後1時～4時半 蕨市田衛生センター組合（戸田市美女木北1-8-1） 対象＝未成年者・業者な

どを除く市民 300円～8000円 1人3点以内 詳細＝同組合（☎421・2801）

ふるさと蕨再発見ツアー

南町・塚越史跡めぐり＝9日（日） 蕨城主所縁の地めぐり＝23日（日） いずれも午前9時半 蕨駅西口 300円 申し込み＝蕨ガイドの会（☎090・3083・1311）

介護予防サポーター養成講座

27日～7月18日 木曜日 全4回 午後2時 福祉・児童センター 15人 無料 申し込み＝健康長寿課（☎433・7756）

認知症サポーター養成講座

28日（金） 午後2時 南公民館 市内在住・在勤者 先着15人 無料 申し込み＝健康長寿課（☎433・7756）

フレイル予防教室

市民体育館＝24日～9月9日 月曜日 午後2時 東公民館＝25日～9月10日 火曜日 午後2時 中央公民館＝28日～9月20日 金曜日 午前10時 いずれも全7回 65歳以上の市民 各25人 無料 申し込み＝7日までに健康長寿課（☎433・7756）



## #蔵メシフェス

29日(土) 午前11時～午後4時 蔵ピアロード商店街駅前通り) 内容＝飲食店の出店や子ども縁日など 詳細＝蔵商工会議所(☎432・2655)

## ご利用ください

## 手作りパン販売

多機能型事業所「スマイラ松原」(☎44・6647) 通所者の手作りパンを平日の午前10時から総合社会福祉センターで販売。出張販売＝左表

|           |         |        |
|-----------|---------|--------|
| 中央公民館     | 4日      | 午前11時半 |
| 東公民館      | 5日      |        |
| 福祉・児童センター | 7日      |        |
| 交流プラザさくら  | 11日     |        |
| 下蔵公民館     | 12日     |        |
| 南公民館      | 13日     |        |
| 市役所       | 14日・28日 |        |
| くるる・旭町公民館 | 19日     |        |

## ドリーム松原(☎432・6830)

●体操講座／28日(金) 午後1時 総合社会福祉センター 市内在住の障害者とその介護者 先着15人 無料 申し込み＝24日までに同施設

●絵手紙講座／7月10日(水) 午後1時 総合社会福祉センター 市内在住の障害者とその

の介護者 先着10人 200円 申し込み＝7月3日までに同施設

## 第一地域包括支援センター(☎434・6721)

●介護者交流サロン あかり／11日(火) 午後1時半 中央3丁目旭町町会集会所 介護をしているか経験のある市民 無料

●誰でもサロン／19日(水) 午後1時半 旭町公民館 介護予防体操や講話など 65歳以上の市民 無料

●ちよこつと 貯筋体操教室 けやき／21日(金) 午前10時15分 北町公民館 65歳以上の市民 無料

●体操レクリエーションサロン きらり／27日(木) 午前10時 総合社会福祉センター 65歳以上の市民 無料

## 第二地域包括支援センター(☎290・8587)

●介護者教室／22日(土) 午前10時 いきいきタウン蔵 市内在住・在勤者 先着25人 無料 申し込み＝14日までに同センター

●つどいのば／24日(月) 午後2時 南公民館 65歳以上の市民 無料 申し込み＝23日までに同センター

●にんち症家族サロン／7月26日(金) 午後1時半 いきいきタウン蔵 市内在住・在勤者 無料 申し込み＝7月25日までに同センター

## 第三地域包括支援センター(☎498・6122)

●みんなのサロン／①14日(金) ②東公民館 10人 ②19日(水) ②同センター 8人 いずれも午後2時 65歳以上の市民 申し込み＝同センター

●介護者サロン／25日(火) 午後2時 市民 9人 申し込み＝同センター

## スポーツ・文化

## 市民体育館(☎432・2611)

●今月の一般開放＝同館のホームページを御覧ください。

●朝活ヨガ／4日・11日・18日 火曜日 午前9時半 1回550円 直接会場へ

## 民間温水プール借上開放

7月～9月 月曜日 全7回 正午、午後1時半、7時半の3コース(1時間) スポーツクラブルネサンス蔵24 高校

生以上の市内在住・在勤・在学者 各30人(先着順) 1050円 申し込み＝3日～6日に生涯学習スポーツ課(☎433・7730)

## 第61回蔵市民水泳大会

8月12日(月・振休) スポーツクラブルネサンス蔵24 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 1000円 申し込み＝7月12日までに所定の申込書を各公民館、市民体育館、生涯学習スポーツ課(☎433・7730)

## 市民会館(☎445・7660)

●わらび座ミュージカル「青春(アオハル)するべし」由利高校民謡部ストーリー」／16日(日) 午後2時 3000円(高校生以下10000円) 当日券は5000円増 販売中

●第11回蔵市民会館映画祭「こんにちは、母さん」／30日(日) 午後1時 10000円(高校生以下8000円) 当日券は2000円増 販売中

## 子ども作曲ワーク キミの作曲家デビュー！

7月13日～15日 全3回 午後1時～3時の2コース 中央公民館 小学生～高校生 各20人(抽選) 無料 パソコンで誰

でも簡単に作曲体験。作った曲は講師の智内威雄さん(左手のピアニスト)が演奏。申し込み＝28日までに生涯学習スポーツ課(☎433・7729)

## 漢字・かな毛筆体験教室

22日(土) 中央公民館 午後1時 高校生以上 各10人 3000円 申し込み＝20日までに下記二次元コードか生涯学習スポーツ課(☎433・7729)

## 歴史民俗資料館(☎432・2477)

## ●夏休み体験講座／左表

| 講座内容     | とき                  | 対象       | 費用   | 定員   |
|----------|---------------------|----------|------|------|
| 松ぼっくり工作  | 7月21日(日) 午前10時      | 小学生      | 500円 | 10人  |
| キャンドル制作  | 7月23日(火) 午前10時～午後1時 |          |      | 各10人 |
| せんす作り    | 7月24日(水) 午後1時       | 小学3年～6年生 |      | 10人  |
| 押し花制作    | 7月25日(木) 午前10時～午後1時 | 小学生      |      | 各10人 |
| ガラスアート制作 | 7月26日(金) 午前10時      | 小学3年～6年生 |      | 10人  |

申し込み＝25日～30日に同館 ※一人2講座まで。定員超えの講座は抽選。当選者は7月12日までに通知あり。



**くるる(☎446・8311)**

●志ん輔 蕨三味 宗珉の滝  
他一席/14日(金) 午後6時  
半 2800円 販売中

●蕨のアーティストたち V.O.  
I・56 蕨市音楽家協会 真夏の  
コンサート/7月28日(日)  
午後4時 1500円(高校生  
以下500円) 販売中

●音楽の絵本 in わらび 親  
子のためのクラシックコンサ  
ート/8月18日(日) 午後2  
時 親子券(大人と小学生以  
下各1人) 2500円 お  
ひとり券 1500円 販売  
中

●2日午前10時から同施設  
ひとり券 1500円 販売  
中

**公民館・図書館**

**南公民館(☎442・4055)**

●ウィークエンドスクール  
/小学生から高校生の点字入  
門教室 8日(土) 午前10時  
おはなしくまさん 15日(土)  
午後2時 直接会場へ

●にこにこ ONE TWO  
KIDS! /13日(木) 午前  
10時 親子(1・2歳児) 先  
着8組 申し込み 3日から  
同館

●0歳児ママのふれあい広場  
/27日(木) 午前10時 先着  
10組 無料 申し込み 3日  
から同館

**中央公民館(☎432・2530)**

●介護者ホッとおしゃべり  
サロン/6日(木) 午後1時  
半 3時 直接会場へ

●パソコンルーム開放/15日  
(土) 午後1時半 3時半  
無料 直接会場へ

●子育てぴよちゃん/親子  
(0歳児) 17日(月) 親子(1  
歳児) 24日(月) 午前10時  
紙芝居や手遊びなど バスタ  
オル持参 無料 直接会場へ

**下蔵公民館(☎441・1560)**

●ほつ!と、スペースすま  
いるぱく/7日(金)・10日  
(月)・14日(金)・17日(月)・  
24日(月)・28日(金) 午後3  
時 5時 どちらでも 24人

●ベビーパーク/①14日(金)  
②音遊び・リトミック ⑦  
月5日(金) 手遊び・紙芝居  
いずれも午前10時 親子(0  
歳児) 各先着12組 無料 申  
し込み 同館 ②は14日から

●おもちゃの病院/16日(日)  
午後1時半 3時 壊れたおも  
ちゃを修理(部品代は実費)

●SAKURAパーク/①17  
日(月) ②工作&リズム遊び  
⑦7月1日(月) 七夕の工作  
いずれも午前10時 親子(1  
歳児) 各先着18組 各3  
00円 申し込み 費用を添

えて同館 ②は24日まで  
●今月の展示/実用書道クラ  
ブの作品

**北町公民館(☎432・2225)**

●子育ておしゃべりサロン  
/19日(水) 午前10時 親子  
(0・2歳児) 直接会場へ

**東公民館(☎442・4052)**

●Mamaひろば/18日  
(火) 午前10時 手遊びなど  
親子(0歳児) 直接会場へ

●みんなでおりがみ/25日  
(火) 午後3時半 4時半  
直接会場へ

●ワクワクよみっ子!/7月  
4日(木) 午前10時半 紙芝  
居・童謡など 親子(1・3  
歳児) 無料 直接会場へ

●介護おしゃべりサロン15周  
年記念講演会/7月6日(土)  
午前10時 申し込み 同館

**西公民館(☎442・4054)**

●外遊び/①けろっこぱ  
く 11日(火) 親子(未就園  
児) ②プレーパーク 15日  
(土) どちらでも(未就学児  
は保護者同伴) 午前10時 午  
後1時 ②は4時まで 富士  
見公園 ※雨天中止の場合あ  
り。直接会場へ

●0・1・2ちゃんおしゃべ  
り広場/17日(月) 午前10時

**ご利用ください 各種相談(無料)**

| 相談名            | と き                             | と ころ                | 問 い 合 せ                                                                                           |
|----------------|---------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 登記・法律相談        | 6日(木)・20日(木)・<br>7月4日(木)        | 市役所1階<br>市民協働課      | 市民協働課<br>☎433・7745<br>※予約制ですが<br>当日空きがあれば<br>利用できます。<br>なお、利用回数<br>に制限がありま<br>すので、予約時<br>に確認ください。 |
| 法 律 相 談        | 13日(木)・27日(木)                   |                     |                                                                                                   |
| 多重債務相談         | 17日(月)                          |                     |                                                                                                   |
| 女性の心と<br>生き方相談 | 7日(金)・21日(金)・<br>28日(金)・7月5日(金) |                     |                                                                                                   |
| 年金・労働相談        | 5日(水)・7月3日(水)                   | 市役所2階<br>市民協働課      | 消費生活センター<br>☎432・4286<br>(市役所2階商工観光課内)                                                            |
| 行政相談           | 12日(水)                          |                     |                                                                                                   |
| 不動産相談          | 14日(金)                          |                     |                                                                                                   |
| 国 税 相 談        | 19日(水)                          |                     |                                                                                                   |
| 行政書士相談         | 26日(水)                          | 中央公民館               | 消費生活センター<br>☎432・4286                                                                             |
| 人 権 相 談        | 7日(金)                           |                     |                                                                                                   |
| D V 相 談        |                                 |                     |                                                                                                   |
| 生活困窮相談         | 平日                              |                     |                                                                                                   |
| 消費生活相談         | 午前9時半～<br>午後11時半                | 中央公民館               | 消費生活センター<br>☎432・4286                                                                             |
| 住宅リフォーム<br>相 談 | 12日(水)                          |                     |                                                                                                   |
| 教 育 相 談        | 午前9時～<br>午後4時                   |                     |                                                                                                   |
| 家庭児童相談         | 土曜・日曜・祝日除く<br>毎日(来室は事前予約)       |                     |                                                                                                   |
| ふれあい相談         | 19日(水)                          | 錦町児童館               | 家庭児童相談室<br>☎431・3449                                                                              |
| 心配ごと相談         | ①4日(火)<br>②7月2日(火)              | ①中央公民館<br>②交流プラザさくら | 蕨市社会福祉協議会<br>☎443・6051                                                                            |

親子(乳幼児) 直接会場へ  
●チアダンスミッキーズ公開  
講座/21日(金) ①午後4時  
②3歳以上の未就学児 ③午  
後5時 小学生 各先着15人  
無料 申し込み 同館

**旭町公民館(☎432・4053)**

●平和祈念事業「夢・希望・  
平和」/7月26日(金) 午前  
10時半 ミニコンサートなど  
先着50人 市内在住・在勤者  
申し込み 30日午前10時から  
同館

●ユニセフパネル展「ひとり

**図書館(☎444・4110)**

| 講座            | と き                      |
|---------------|--------------------------|
| 絵本と<br>紙芝居    | 8日・15日・22日<br>土曜日 午後2時半  |
| おはなし<br>わらびっこ | 9日・16日・23日<br>日曜日 午前10時半 |
| 日曜<br>紙芝居     | 16日<br>日曜日 午後2時半         |
| 除籍本<br>譲渡     | 毎週日曜日 午前10時              |

休館日/月曜日、28日

●展示/歯とお口の健康  
(1階)、男女共同参画を知る  
(2階)