

住所：蕨市錦町 3-3-41
Tel・Fax：048-442-4054
Mail：nisi@city.warabi.saitama.jp

『魚の捌き方講座』



2月16日（金）、毎年恒例の元ホテルシェフの佐藤和久先生による『魚の捌き方講座』を開催しました。皆さん真剣な眼差しで魚と向き合い、アジ・サバを一生懸命捌いていました。

その後捌いた魚で【アジのムニエル】と【サバのチーズ焼き】を作りました。2種の料理とも普段家庭でも作る料理ですが、シェフの手間で本格的な料理に大変身！先生のアドバイスが勉強になりました。

最後は、作った料理を班の方々と食べて会話を楽しみました。時間が足りない程に皆さん楽しんでいました♪



**りんごちゃん
学級
(飾り巻き寿司
を作ろう！)**



双子織公開講座



～情報コーナー～

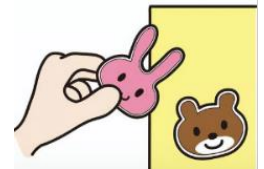
0・1・2 ちゃんおしゃべり広場

日時：18日（月）午前10時～11時30分
会場：2階 和室
内容：虫歯にさせない歯磨きと習慣づくり
対象：乳幼児親子
参加費：無料
※おもちゃ等、消毒しております。



オリジナルシールづくり♪

自分だけのオリジナルシールを作ってみよう♪
日時：28日（木）午前9時～11時
会場：1階 ロビー
対象：どなたでも
参加費：100円



— 春休み子ども教室 —

入学、新学期に向けて、書き方や漢字を練習して準備しよう！

はじめての書き方教室

日時：27日（水）午前10時～11時
対象：新入学1年生 15名（先着）

書き方ステップアップ教室

日時：28日（木）午前10時～12時
対象：新2・3年生 20名（先着）

講師：酒井 康予（書道・書写講師）
会場：和室
持ち物：書き方鉛筆（4B以上の鉛筆）
申込：4日（月）午前9時から（電話可）

費用：無料



「冒険遊び場」と知り合って・・・

外遊びを考える会「どろんこの王様」
杉山 節子

「自分はどこにいるのかな」

皆さんは、ヨシタケシンスケという絵本作家を知っていますか？今、大人気で、学校や学童にこの人の本が何冊も入っているようです。私も孫の影響で『ぼくはいったいどこにいるんだ』という本を読みました。この本のテーマは、自分の周りの世界や自分自身、将来の自分を図に表してみよう、というもの。まず最初に自分の外の世界を図や絵にします。家系図や自宅の周辺の地図、クラスの間関係等です。次に自分の内側を。簡単な人体図から始めて、感情をプラスやマイナスを意識して置いてみたり、どんな時にどんな気持ちになるかなどを表してみます。次に現在・過去・未来の時間の

表し方を学びます。方向をどう表すか知り、作者は未来の自分とそこに向けての過程をイメージし、地図にしてみようと、呼びかけます。蕨市では今、ソーシャルスキルトレーニング（SST）を取り入れ、自己肯定感を高めたり、将来に向けて進路を考える授業をしているようです。この本はSSTの手法を取り入れていると思いました。SSTに取り組むときに、体験や人とのつながりが豊富であれば考える材料も豊富になり、表現も豊かになるでしょう。私はSSTのためにプレーパークを利用しているのではありません。でもちょっと関連付けてこの本を読んでもみると、プレーパークで子どもたちは自分の地図を作っているかもしれないと思ってしまうのです。



ねえねえきいて

さつき保育園
1歳児 あひる組 佐々木 麻美

「歌うって楽しいな」

4月からいろいろな歌や手あそびを楽しんできました。はじめは保育士が歌うのに合わせて体を揺らしたり、手拍子したり、振りを真似てみたりしていましたが、少しずつ歌詞を覚えてくると、歌えるところだけ一緒に歌ったりして楽しんでいました。そうしているうちに、上手に歌える曲が増えていき、「きらきら星」「手を叩きましょう」など、どんどんレパートリーが増えてきました。

ブロックで作ったマイクを持って、気持ちよさそうに歌う子が出てくると、それを見て「ぼくも！わたしも！」と自分もマイクを作って持ち、一列に並んで大合唱が始まります。ちょっとした発表会のように、楽しんで歌う可愛い姿に私たち保育者もほっこりします。

冬になり「雪だるまのチャチャチャ」という歌を歌ってきました。先日、雪が降った日も歌って楽しんでいました。「♪ゆ～きがふってきた チャチャチャ」と歌い始めた瞬間、ハッとした表情になり、「ゆき～！」

と窓の外を指差す子どもたち。

いつも楽しんでいた歌の「雪」と実際の「雪」が、子どもたちの中で結びついた瞬間でした。



発見がとても嬉しかったようで、素敵な笑顔が見られました。これからも、歌の大好きな子どもたちといろいろな歌を楽しんでいきたいです。

プレーパーク

日 時：16日（土）午前10時～午後4時
対 象：どなたでもOK！
※未就学児は保護者と一緒に参加

けろっこぱーく

日 時：12日（火）午前10時～午後1時
対 象：未就園児と保護者

申 込：不要
会 場：富士見公園
主 催：外遊びを考える会「どろんこの王様」



西公民館行政サービスのご案内

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

内 容	料 金
粗大ゴミ収集券	1枚 550円
改訂版「わらび郷土かるた」	1冊 500円
第二中学校夜間照明使用コイン	1枚 1,030円