

## 魚の捌き方講座



18日(金)元ホテルシェフの佐藤和久先生を講師に、魚の捌き方講座を行いました。今回は、イワシ・アジ・サバを捌きました。時間はかかりましたが、皆さん真剣な眼差しで魚と向き合い、一生懸命捌いていました。

コロナ禍でしたが、講座を無事に開催でき、これが魚を捌くきっかけとなると良いですね。

## 西公民館 講座のご案内

### 0・1・2 ちゃんママ おしゃべり広場

子育ての情報交換やママ友を作りたいと思っている方!!ぜひお越しください。

日時：7日(月)午前10時～11時30分

会場：和室 対象：乳幼児親子

内容：手遊び・紙芝居の読み聞かせ

参加費：無料 持参：バスタオル

※おもちゃ等、消毒しております。

### 公民館利用団体公開講座

主催 チアダンス「ミッキース」

### チアダンスミッキース公開講座

公民館でチアダンスを楽しもう♪

日付：18日(金)午後4時～午後5時

対象：年中～小学6年生

定員：15人(先着)

参加費：無料

講師：森 麗子 会場：集会室

持ち物：上履き、水筒、タオル、動きやすい服装(スカート不可)

申込：1日(火)午前9時から(電話可)

## — 春休み子ども教室 —

### ガラスフュージング教室

キラキラ★のガラスを使って、自分だけのストラップを作っちゃお!

日時：28日(月)午前10時～午後3時

対象：小学生10名(先着)

(作品を時間通りに受け取れる子に限る)

講師：北浦 肇(大学講師)

費用：500円 会場：団体連絡室

申込：7日(月)午後4時から

費用を添えてお申込みください。

(平日午前9時～午後5時)

入学、新学期に向けて、書き方や漢字を練習して準備しよう!

### はじめての書き方教室

日時：29日(火)午前10時

対象：新入学1年生 10名(先着)

### 書き方ステップアップ教室

日時：30日(水)午前10時

対象：新2・3年生 10名(先着)

講師：酒井 康予(書道・書写講師)

費用：無料 会場：和室

持ち物：書き方鉛筆(4B以上の鉛筆)、ノート

申込：1日(月)午後4時から(電話可)

## 「冒険遊び場」と知り合って・・・

外遊びを考える会「どろんこの王様」  
田上 朋子

### 「その怒りの根っこにあるのは？」

「親」という立場になった私は、つい多くの「期待」を子どもたちに寄せがちです。未来のために今、あれもこれもがんばってほしい、と。でも、子どもたちは、いつも私たち大人の期待通り、という訳にはいきません。子どもたちの人生は、それぞれの子どものものからです。そうわかってはいるものの、私は我が子が期待通りではなかった時に、不安になったり、思わず怒りの感情が湧いてしまったりする事があります（かなり度々）。もっとがんばりなさいよ！ちゃんとしなさいよ！と。

そんな時、少し冷静になって自分と対話してみます。子どもにがんばってほしいのは、一体何のため？素直に、自分に正直に省みると、それは「自分がいい親、ちゃんとした親と認められたいから」だったりします。…私の場合はそれがほとんどです。人は誰しも褒められたい、認められたい、という承認欲求を持っているでしょう。そういう欲があるのは自然な事。でも、ふと冷静になって、我が子へ向かう怒りの感情の根っこに、自分の承認欲求があることに気が付くと、この子はこの子、私は私、という風に、我が子と自分を少し切り離して考える事ができます。

渦中にいると、自分の怒りの根っこにはなかなか気づけなかったりします。自分と向き合うのって、エネルギー要りますしね。無理に自分の怒りの根っこを掘り出そうとしなくても、誰かに話を聞いてもらうと、ふと自分の本音に気が付いたりもするものです。プレーパークやけろっこぱーくで、こどもを遊ばせつつ、温かい火のまわりで大人同士ちょっとお喋り。子どもだけでなく、大人もそんなひとときを持てる場所が必要なのではないでしょうか。

## けろっこぱーく

日時：8日（火）午前10時～午後1時  
対象：未就園児と保護者  
※未就学児は保護者と一緒に参加

## プレーパーク

日時：19日（土）午前10時～午後3時  
対象：どなたでもOK！  
内容：自分の発想で遊びを考える  
会場：富士見公園  
主催：外遊びを考える会「どろんこの王様」  
共催：蕨市立西公民館



～わらびりんごの会よりお知らせ～

## わらびりんご苗木予約販売

わらびりんごの木を育ててみませんか!?

日程：3月15日（火）午前10時

会場：西公民館

費用：1本 1,000円

（数に限りがあります）

申込：14日（月）まで

午前9時～午後5時

苗木代を添えてお申し込みください。

主催：錦町コミュニティ委員会



## ねえねえきいて

さつき保育園

1歳児 あひる組 川口 圭子

### 「冬の遊び」

寒い冬。さつき保育園の園庭では、例年以上にたくさん霜柱が見られ、園児たちも見つけるのをとても楽しみにしています。

1歳児のあひる組の子どもたちも霜柱が大好きで見つけるとつんつんと触ったり、小さい手で掘り起こして握りしめ溶けてなくなり手には泥だけが残り「あれ??」という表情になったり、うまく取れたものはそのままお皿に入れておままごとにしたりと楽しんでいきます。初めから興味を持っていたわけではなく、2歳児クラスの子が霜柱で遊んでいる姿を見たり、保育士からの声掛けで気が付くようになってきました。今では、保育士の手を無言で引っ張り、霜柱があるであろう場所まで連れて行ってくれるようになりました。

また、凧揚げもお気に入り、ビニール袋にマジックでお絵描きして紐をつけて即席の凧を作り園庭で走ったり、園内では絵カードを見て「みかん」や「バス」などの絵札を取って遊んだりしています。

身近に冬を感じているあひる組さん。制作では雪だるまに挑戦し、お花紙を小さく丸めて袋に入れて、モールでマフラーを巻いてもらい、自分たちで目や口、ボタン、画用紙をクシャとして表現したバケツを付けて、個性豊かな雪だるまを制作しました。それを雪のスタンプをした台紙にぺったと貼って素敵な壁面ができました。

まだまだ寒さは続きますが、冬にしかできないことを楽しみながらたくさん遊びたいと思います。