

012 ちゃんママおしゃべり広場



6日、「0・1・2 ちゃんママおしゃべり広場」では、講師の岡元先生指導のもと『ベビーマッサージ』を行い、7組の親子が参加しました。

ママが音楽に合わせて赤ちゃんの全身を優しくマッサージすると、にっこり嬉しそう。その様子を見てお母さんも自然と笑顔が溢れていました。マッサージを通して赤ちゃんと同じく向き合い、互いにリラックスできて良かったのではないのでしょうか。

西公民館 講座のご案内

公民館利用団体公開講座

主催 合唱団チムラビット

みんなで歌おう♪

★クリスマスコンサート★

合唱団チムラビットと一緒に歌います。

日付：11月24日
12月1・8・15日

(水曜日 全4回)

最終日に団員と一緒に、ミニクリスマスコンサートを行います。

時間：午後4時20分～午後6時

対象：年中～小学4年生

定員：8人(先着)

参加費：無料 会場：集会室

合唱曲：クリスマスソング・にじ他

講師：森田 明子

持ち物：筆記用具・ハンカチ・水筒・A4サイズが入るバッグ(楽譜を持って帰る為)

申込：18日(月) 午前9時から(電話可)



0・1・2 ちゃんママおしゃべり広場

子育ての情報交換やママ友を作りたいと思っている方!!ぜひお越しください。

日時：18日(月) 午前10時～11時30分

会場：西公民館 和室 参加費：無料

内容：虫歯にさせない歯磨き&習慣

対象：乳幼児親子 持参：バスタオル

※おもちゃ等、消毒しております。



クリスマスリース教室

アートフラワー・ドライフラワー・松ぼっくり等で作ります。(リース直径 約12cm)

日時：11月12日(金) 午前10時

会場：西公民館 集会室 参加費：1,000円

対象：15名(先着)、先着5名託児有

講師：三浦 永美子

持参：ハサミ、お持ち帰りの袋

申込：会費を添えて、12日(火)から

(土日は除く) 午前9時～午後5時



西公民館行政サービスのご案内

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

内 容	料 金
粗大ゴミ収集券	1枚 550円
改訂版「わらび郷土かるた」	1冊 500円
第二中学校夜間照明使用コイン	1枚 1,030円

「冒険遊び場」と知り合って・・・

外遊びを考える会「どろんこの王様」
田上 朋子

「子育てに正解はないから 選択肢を増やしてみよう」

「学校（保育園、幼稚園）行きたくない」と朝こどもに泣かれた経験ってありますか？我が家はそういう時代が長きにわたり続きました。入学、入園したての4、5月は周りに仲間がいるものの、2学期も半ばになってくると「なんでうちだけ…」と焦ったり、「私の育て方が悪いのかな？」と自分を責めたり…仕事や予定がある！一人の時間だってほしい！こどもが勉強についていけなくなったら…お友だちができなかったら…ダメな親だと思われる？朝泣かれる度に色んな不安がどっと押し寄せてきて、「何が嫌なの？」と矢継ぎ早に訊いたり、「先生や友だちが待ってるよ！」と説得にかかったり。それが間違いという訳ではないけれど、もししっくりきてなかったら、一旦自分の言いたい事は脇に置いて、こどもの声に耳を傾けてみませんか？

「行きたくないよお」→「そっかあ、行きたくないんだね」

「お母さんやお父さんと一緒にいたい」→「そうなんだね」

こどもが自分の不安を全部言い終わるまでは、否定せずにそのまま受け止め、相槌を打ちながらとにかく聞きます。「行きたくないんだね」とこどもに共感する事を「休ませる」とイコールにする必要はありません。こどもの話を最後まで聞いてから「そうなんだね…行くよ」と言ってもいいし、思い切って休むという選択肢もあっていいと思います。正解はありません。行動が許されなくても、話を聞いてもらえた、気持ちをわかってもらえた、という経験は信頼関係を築きます。

コロナ禍で学校や園でも制限の多い生活を強いられています。行き詰まった時、しんどくなった時、居場所の選択肢のひとつとして、プレーパークやけろっこぱーくに来てみてくださいね。

ねえねえきいて

さつき保育園
0歳児 ひよこ組 大森 智子

「歩けるようになったよ！」

0歳児ひよこ組には5名のお友達がいます。入園してきたときはつかまり立ちや伝い歩きやハイハイをしていましたが、1人…また1人と徐々に歩けるようになり、今では5名全員が歩けるようになりました。

気持ちばかりが先行して足が追い付かず、転んで泣くこともあります。今は自分で歩けることが楽しくて仕方がない様子であちこち探検しています。

ひよこ組と同じフロアにホールがあり広い場所で歩き回れるように、お部屋から自分たちで歩いてよく遊びに行っています。

道中では他のクラスに入っていくたり、他のクラスの子のかばんを触ったり、ひよこ組に戻ったり…とわずか5m程の距離ですが、5名それぞれが違う場所に興味を示して寄り道するので、到着するまでにとても時間が掛かります。

ホールではボールを追いかけたり、コンピカーに乗って楽しんでいますが、最近は舞台の上によじ登ることが楽しくて登ったり下りたりを繰り返しています。下りる時は教えたわけではないですが、みんな慎重に向きを変えて足から下りるんですよ。

それと…歩けるようになってから携帯のおもちゃを耳に当てたり、いじったりしながら歩きスマホをする子が増えました。周りをいろいろ見て覚えているのでしょうか。見ていてとても楽しいです。

けろっこぱーく

日時：12日（火）午前10時～午後1時

対象：未就園児と保護者

※未就学児は保護者と一緒に参加

プレーパーク

日時：16日（土）午前10時～午後3時

対象：どなたでもOK！

内容：自分の発想で遊びを考える

会場：富士見公園

主催：外遊びを考える会「どろんこの王様」

共催：蕨市立西公民館

