

なびと  
**まち**いきの  
**情報紙**

令和4年10月1日  
No.469

**錦町**

アクセスマップ

住所：蕨市錦町 3-3-41  
Tel・Fax：048-442-4054  
Mail：nisi@city.warabi.saitama.jp

**3年ぶりの再開です！**

## ☆百歳体操☆

3年ぶりに再開した『百歳体操』です。  
体操の内容は、両手足に重りの入ったバンドをつけて（個々人によって重さは変わる）、音楽に合わせて何種類かの体操を無理なくゆっくりと行い、100歳まで元気に生きようという体操です。

この百歳体操は介護予防策として高知県で始まり、現在は全国の市町村で行われています是非ご参加ください♪



## ～情報コーナー～

### フレイパーク

日時：15日（土）午前10時～午後4時

対象：どなたでもOK

※未就学児は保護者と一緒に参加



会場：富士見公園 主催：外遊びを考える会「どろんこの王様」

### けろっこぱーく

日時：11日（火）午前10時～午後1時

対象：未就園児と保護者



共催：蕨市立西公民館

### 0・1・2ちゃんママおしゃべり広場

妊婦さんも大歓迎！

お気軽にご参加ください♪

日時：10月24日（月）午前10時

会場：西公民館 和室

申込み：直接会場へ

対象：乳幼児親子

内容：ベビーマッサージ・情報交換

参加費：無料

### チアダンス「ミッキーズ」 体験講座

チアダンスを体験してみよう♪

日時：10月28日（金）

午後5時～6時

対象：幼児～小学生

参加費：無料

人数：15名（先着順）

申込み：10月3日（月）

午前9時より同館

### 親子星座教室

親子で星座を観察しよう♪

日時：10月30日（日）

午後6時30分～

対象：小学生親子

参加費：無料

人数：15組（先着順）

申込み：10月3日（月）

午前9時より同館

## 「冒険遊び場」と知り合って・・・

外遊びを考える会「どろんこの王様」

田上 朋子

### 「ごっこ遊びや見立て遊び」

うちの娘たちはごっこ遊びが大好き。ごっこ遊びには色んな備品たちが登場します。家、幼稚園、学校、お店、病院、キッチン etc...その場におままごとセットがあればそれを使いますが、全部が全部あるわけではありません。そこで登場するのが、何かに見立てた代用品。積み木がスマホになったり、スプーンが歯医者さんの道具になったり、砂や石や葉っぱが食べ物になったり。よくできたおままごとセットに娘たちはすぐ心を奪われますが、無くても彼女たちの豊かな想像力で自由にその世界を創り出してしまおうのです。娘がもっと小さかった頃には、私はどこへいくのにも、カバンの中に、おむつと一緒に洗剤のスプーンを入れていました。立派なお砂場セットがなくても、洗剤のスプーン1つで色んな遊びが出来たからです。スコップのように砂を掘るのにも使えたり、器として砂や水を入れるのにも使えたり、黒い砂を詰めてひっくり返せばプリンもどきも出来ました。遊びに行くつもりじゃなかった時に娘が夢中で遊びだした時、あのスプーンが大活躍でした。

ごっこ遊び、見立て遊びに必要なのは、目の前にしているモノの特徴にとらわれず、それに違う役割を与えたり、違う見方をしたりすることができる力。これは具体(目の前にあるもの)を抽象化し象徴化する(違うものに見立てる)力と言えます。大人になりごっこ遊びをしなくなっても、このように具体と抽象を行き来する考え方は、仕事や生活をクリエイティブで豊かなものにするために大切なものだと思います。

しかし、だからといって、まだその力が十分に育っていないこどもに、自分で想像力を働かせろとただ放置するだけでは、こどもは何をしていいかわからず、興味を持ってません。私もそこは難しさを感じる所ではありますが、まずは大人も一緒に想像力を膨らませてその世界を楽しむことから。遊びの主導権はこどもに持たせつつ、こどもが何に目を輝かせ、どんなことを感じているのか、興味を持って観察し耳を傾ける事が、大人の役割なのかもしれません。プレーパーク、けろっこパークで使わせてもらっている富士見公園には、遊具らしい遊具はありません。(右上へ)

ある意味、参加者の想像力と創造性の試される場所。

最初は戸惑うかもしれませんが、どんな遊びができるか一緒に考えていきませんか？言うは易く行方は難し、なんですけど、一人では難しいと感じることも、誰かと一緒になら出来るかもしれません。

~~~~~

## ねえねえきいて

さつき保育園

0歳児 ひよこ組 佐々木 麻美

### 「毎日が楽しくていっぱい」

今年度のひよこ組のスタートはゆっくりで、8月に元気いっぱいの男の子を迎えて、ようやく始まりました。とても好奇心旺盛

で、保育士やお兄さん、お姉さんのすることをじっとよく見て吸収しています。



入園したばかりの頃は、

ハイハイや伝え歩きでお部屋の中を探索して楽しんでいましたが、この頃は両手を離して“立っち”をしてみたり、手押し車を押しながら、歩いて園庭をお散歩したりして遊んでいます。

「すごいねー！！」「上手！！」とほめられてもらうのが嬉しくて、自分でもパチパチと拍手をして、できるようになったことを喜んでいきます。

音楽も大好きで、おもちゃの音楽に合わせて体を揺らしたり、手をたたいたりして、ごきげんに楽しんでいます。

日々、成長してできることが少しずつ増え、世界が広がっていくことを喜ぶ姿を見守ることができ、私達担任も嬉しいです。明日はどんな成長した姿が見られるかな？とワクワクの毎日です。



## 西公民館行政サービスのご案内

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

| 内 容            | 料 金       |
|----------------|-----------|
| 粗大ゴミ収集券        | 1枚 550円   |
| 改訂版「わらび郷土かるた」  | 1冊 500円   |
| 第二中学校夜間照明使用コイン | 1枚 1,030円 |