

ヒューマン CITY わらび

令和 5.7.31 発行 No.237
(奇数月発行)



蕨市立中央公民館
蕨市中央 4-21-29
TEL・FAX048(432)2530

蕨市立中央公民館



6月10日(土)

○大盛山・飯盛山登山

南アルプスの雄大な自然を感じながら、参加者どうし助け合い、往復3時間の山道を踏破しました。梅雨の晴れ間からハケ岳や野辺山の街並みを望むことができました。



○星空コンサート

山荘の夜の静寂に響きわたるフルートとピアノのセッションに、つい躍り出たくなります。

～信濃わらび山荘泊～



6月11日(日)

○さわやかコンサート

高原の朝、清々しい空気の中で、澄んだ音色に心を洗われました。

登山指導：蕨市山岳連盟

コンサート出演：

村もりほ・松本千佳(フルート)
鈴木園子・柏木あかり(ピアノ)

新緑登山教室

大盛山・飯盛山登山&
フルートデュオとピアノコンサート



令和5年度「ふれあい学園」が始まりました！



介護予防教室「健康寿命を延ばそう」



ニュースポーツ「ボッチャ」体験

「ふれあい学園」は、60歳以上のかたを対象とした講座です。年間を通して、健康・運動、防災・防犯、脳トレなどの学習や、音楽、クラフトなどの体験活動を行い、生きがいづくりや参加者どうしの交流を深めることができます。

6月15日には介護予防教室「健康寿命を延ばそう」、7月13日にはニュースポーツ「ボッチャ」体験を行いました。途中からの参加もできますので、ご希望の方は職員にお声がけください。

中央公民館平和事業

平和を願う紙しばい 「蕨の成年式ものがたり」

○「蕨の成年式ものがたり」とは・・・

蕨市第二中学校学校美術部の生徒が描いた「成年式」の絵をもとに、「シニア読み聞かせじゃんけんぽん」の皆さんが物語を考えて、令和2年に完成した紙しばいです。

とき 8月17日（木） 午前10時～

ところ 中央公民館 1階集会室

参加費 無料

出演 シニア読み聞かせじゃんけんぽん
紙しばい上演、絵本読み聞かせ、手あそびなど
幼児から大人まで参加できます。

平和パネル展

ヒロシマ・ナガサキ「原爆と人間」

とき 8月4日（金）～8月18日（金）

ところ 中央公民館 中ロビー

子育てぴよちゃん

子育てぴよちゃんは、0・1歳児のパパ・ママ達が集まって、手遊びや親子ゲームをしながら、お友だちをつくる場所です☆

事前申し込みは不要です♪ 初めて公民館を利用する人でも大丈夫。安心して遊びに来てください。

とき 8月21日（0歳児）

8月28日（1歳児）

9月25日（0・1歳児合同）

いずれも月曜の午前10時～正午

ところ 中央公民館 2階和室

内容 手遊び・リトミックなど

参加費 無料

申込 不要



ご参加・ご利用ください

大切な家族を介護している方の ホットおしゃべりサロン

介護をしている方、これから介護する方、介護を終えた方が、不安や悩み等を話し、ホッとくつろげる場所です。なんでも自由にお話してみませんか。傾聴スタッフがお待ちしております。

と き 8月3日(木)・9月2日(土)
午後1時30分～午後3時00分
(入退室自由)

ところ 中央公民館 2階集会室

費用 無料

申込 不要

*傾聴スタッフは、個人情報等の守秘を約束しますので安心してお話してください。

毎月10日パソコンルーム開放

ワードやエクセルなどパソコンに関する様々なことをパソコン支援隊の皆さんがやさしく丁寧にサポートします。時間内の出入りは自由です。お気軽にお越しください。

と き 毎月10日 予約不要
午後1時30分～午後3時30分
時間内の出入り自由

ところ 中央公民館 1階パソコンルーム

費用 無料

申込 不要

☆ご自身のPCの持ち込みも可
※印刷環境はありません

中央公民館&市民会館にてWi-Fi実証実験中

公衆無線 LAN (Wi-Fi) の本格導入にむけて、利用方法や課題等を整理するために、館内に Wi-Fi 環境を試験的に整備しています。利用希望者には接続に必要なパスワード等をお伝えしますので、2階事務所へお越しください。

日本語ボランティア

「日本語ボランティア中央」の皆さんが、日本語学習のお手伝いをいたします。お気軽にお越しください。

と き <火曜> 13時30分～15時30分
<水曜> 14時～16時

ところ 中央公民館 2階講習室

持ち物 ペンやノートなど

費用 1回 50円

住宅リフォーム相談

ちいさな修繕から大がかりなリフォームのことまで、専門家が相談をお受けします。申込みは不要です。

と き 8月9日(水)
午後1時30分～午後3時30分

ところ 中央公民館 1階小会議室

費用 無料

問い合わせ 商工生活室

電話 048-433-7750

公開講座のお知らせ

♪女声コーラス枇杷の会

歌うことが好きな方、女声合唱を体験してみませんか？

と き 8月3日(木)・8月24日(木)
午前11時～12時

ところ 中央公民館 1階集会室

費用 無料

◇わらび健康麻雀カレッジ

初心者歓迎！興味がある方、是非ご参加ください。

と き 8月7日(月) 午後1時～4時
ところ 中央公民館 1階集会室

費用 無料

中央公民館・市民会館・中央地区の主な予定 8～9月

行事等は変更になる場合があります。参加の際は事前にご確認を。

☉＝中央公民館 ☺＝市民会館

◆8月

1	火	13:30☉日本語ボランティア（火曜クラス）
2	水	14:00☉日本語ボランティア（水曜クラス） 17:00☉蕨少年少女合唱団公開講座
3	木	13:30☉介護者ホッとおしゃべりサロン
4	金	☉平和パネル展 ヒロシマ・ナガサキ 「原爆と人間」（8/4～18） 機まつり（8/4～7）
5	土	
6	日	埼玉県知事選挙
7	月	
8	火	
9	水	9:00☉蕨少年少女合唱団公開講座
10	木	9:00☉蕨少年少女合唱団公開講座 13:30☉パソコンルーム開放
11	金	山の日
12	土	
13	日	☺ホールでピアノを弾こう（8/13～15）
14	月	
15	火	
16	水	17:00☉蕨少年少女合唱団公開講座
17	木	10:00☉平和事業 蕨の成年式ものがたり
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	10:00☉子育てびよちゃん（0歳児）
22	火	13:30☉日本語ボランティア（火曜クラス）
23	水	17:00☉蕨少年少女合唱団公開講座
24	木	10:00☉市民会館バックヤード探検 13:30☉高齢者学級「ふれあい学園」
25	金	蕨市民音楽祭（8/25～27）
26	土	
27	日	
28	月	10:00☉子育てびよちゃん（1歳児）
29	火	13:30☉日本語ボランティア（火曜クラス）
30	水	14:00☉日本語ボランティア（水曜クラス） 17:00☉蕨少年少女合唱団公開講座
31	木	月末休館日

◆中央公民館からの備品についてお願い

公民館の備品や設備は市民の共有の財産です。破損が起きないように優しく、大切に扱ってください。万が一、壊してしまったとき、汚してしまったときには事務所への連絡をお願い致します。

◆9月

1	金	
2	土	13:30☉介護者ホッとおしゃべりサロン
3	日	☺蕨少年少女合唱団 65周年演奏会
4	月	
5	火	13:30☉日本語ボランティア（火曜クラス）
6	水	14:00☉日本語ボランティア（水曜クラス） 17:00☉蕨少年少女合唱団公開講座
7	木	
8	金	
9	土	☺ホワイエライブ
10	日	13:30☉パソコンルーム開放
11	月	
12	火	10:00☉すくすく学級 13:30☉日本語ボランティア（火曜クラス）
13	水	14:00☉日本語ボランティア（水曜クラス）
14	木	
15	金	
16	土	9:00☉ぷちトマトくらぶ 令和5年度蕨市お年寄りを敬う会
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	13:30☉日本語ボランティア（火曜クラス）
20	水	14:00☉日本語ボランティア（水曜クラス）
21	木	
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	10:00☉子育てびよちゃん（0・1歳児合同）
26	火	13:30☉日本語ボランティア（火曜クラス）
27	水	14:00☉日本語ボランティア（水曜クラス）
28	木	
29	金	
30	土	☉中央地区生涯学習フェスティバル（9/30～10/1）

◆勤労青少年ホームをご利用ください。

青少年のための施設で、中央公民館と同じ建物にあります。趣味や学習など、幅広い目的で使用できます。活動例＝管弦楽、軽音楽、ダンス、茶道、書道、囲碁、将棋、ボードゲーム、研究会、ワークショップなど。
◎対象：蕨市在住・在勤・在学の15～30歳の方
◎登録：事前に「利用証交付申請」が必要です。交付には1週間ほどかかります。詳しくはお問い合わせください。（電話 048-432-4749）