

～健康で心身ともに豊かな生活を!!～ 食べて・遊んで・学ぼう 食育フェア 2022

【団体名】蕨市地域女性団体連絡協議会

【担当部署】教育部 生涯学習スポーツ課

【提案型】自由テーマ

1. 事業の目的

「食育」とは、様々な経験を通じて、食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践する力を育むことである。また、食は生涯にわたって続く基本的な営みのため、子供だけでなく、大人にも「食育」は重要である。しかし、昨今では、コンビニで購入したお弁当や、レトルト食品、冷凍食品に頼り切っている家庭も少なくない。

このことから、当事業を通じて、食に関する情報を発信するとともに、適切（安心・安全）な食を選択する方法や、食の大切さ、だれかと一緒に料理をする楽しさ、季節や地域の料理等を伝えていき、市民が健康で心豊かな生活を送るための支援を目的とする。

2. 実施内容

・食育フェアの開催

日 時：令和5年2月12日（日）

会 場：蕨市立中央公民館

参加者数：のべ2,500人

内 容：講演会、展示、模擬店、ワークショップ、料理教室、バザー等

▼講演の様子



▼ワークショップの様子



3. 役割分担

団体：事業企画・運営及び各関係機関（団体）との連絡調整、に関すること

市：広報関連全般、庁内関係部署及び各関係機関への申請等に関すること

4. 事業費と主な支出内容

(1) 事業費：総額 149,619 円（うち蕨市協働事業補助金 100,000 円）

(2) 支出の主な内容

人件費（託児賃金）、事業費（ワークショップ消耗品費等）、印刷製本費（チラシ作成）等

5. 協働による効果

食に関するイベントは、特に未就学児を育てる保護者の需要が高く、子どもを連れての参加が目立った。このことは、子どもを持つ保護者の食に関する意識が高いことと、「食育」というテーマは地域に求められていることがわかった。

6. その他の成果・感想・今後の課題など

【団体より】

市と協働で開催したことにより、庁内関係部署への連絡調整がスムーズであったこと、広報面においても広く市民への周知ができたことが非常に大きく、結果的にたくさんの方の来場があり、イベントの成功へつながった。

【担当課より】

食に関するイベントについてのノウハウがなかったが、市民団体と密な協議を重ねて方向性を定め、イベントを構築して実施した結果、「食」というテーマが市民に求められていることがわかったことは市として大きな収穫であった。