

# 蕨いきいきフィットネス事業

【団体名】スポーツクラブネサンス蕨24

【担当部署】教育部 生涯学習スポーツ課

【提案型】指定テーマ

## 1. 事業の目的

運動のキッカケづくりのため、専門性の高いトレーナーを配置した施設を利用し、運動意欲の向上、継続意識の醸成を図ることにより、継続的な健康づくりを推進する。

## 2. 実施内容

日時：令和4年6月～令和5年2月

会場：スポーツクラブネサンス蕨24

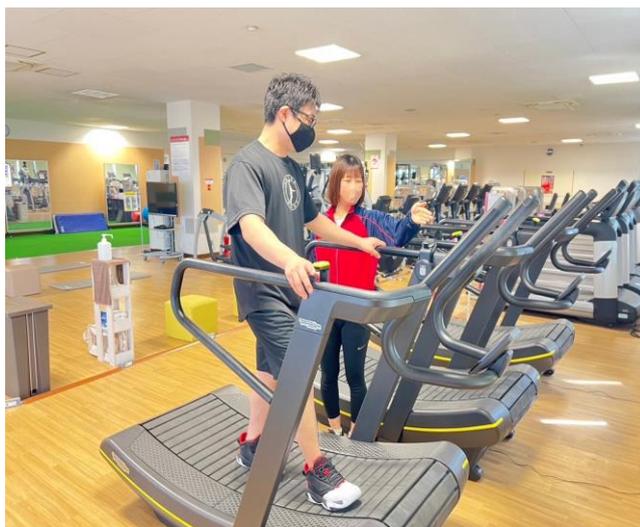
参加者数：30名

内容：ジムエリアを1カ月間に4回(週1回程度)利用し、  
市民の方のスポーツ参加率向上につなげる。

▼運動指導の様子①



▼運動指導の様子②



### 3. 役割分担

団体：事業全般の企画及び実施、広報原稿等の作成、講師の依頼及び連絡調整に関すること

市：事業実施に係る助言、市の広報媒体を用いた広報、市の関係部署や関係機関との連絡調整に関すること

### 4. 事業費と主な支出内容

(1) 事業費：総額 70,796 円（うち蕨市協働事業補助金 58,796 円）

(2) 支出の主な内容

出席カード作成、消毒液、体験バンド 等

### 5. 協働による効果

ルネサンスで運動を継続…2名

アンケートで53.3%の方が今後運動を継続しておこなうと回答している為、一定の効果はあったと考えます。

### 6. その他の成果・感想・今後の課題など

#### 【団体より】

民間企業と自治体で取り組むことで、今までと違った層の方に運動の提案ができた実感しました。今後もさらなる蕨市のスポーツ参加率拡大を目指す為に、官民一体になって課題解決に取り組むことが必要と考えます。

#### 【担当課より】

市からも今後の更なる蕨市のスポーツ参加率拡大を目指すため、市内のスポーツクラブ等の民間と協力した取り組みを引き続き企画していきたい。