

第26回  
蕨市民公園  
**桜まつり**  
3月31日(日)  
フリーマーケット  
出店者大募集!

塚越地区の一大イベント「第26回蕨市民公園桜まつり」が、3月31日(日)に開催します。これに先立ち、『フリーマーケット出展者』を募集いたします。奮ってご応募ください。

日時) 3月31日(日) 9時半受付～15時まで  
会場) 蕨市民公園  
出店スペース) 1区画間口2m(2区画まで)  
募集区画) 23区画(先着順)  
出店料) 1区画につき1,000円  
申込受付) 3月1日(金)～3月22日(金)  
月曜日～金曜日の9時～17時(土日除く)  
申込方法) 出店料を添えて直接東公民館へ

第44回 つかごし寄席

日時) 3月3日(日)  
開場: 午後12時30分 開演: 午後1時  
会場) 東公民館・3階集会室 参加費 無料  
出演) 柳家 三之助  
福元 慎一(歌謡ショー)  
申込み) 不要  
(直接会場にお越しください)  
主催) 蕨市社会福祉協議会 塚越支部

令和5年度塚越コミュニティ委員会男女共同参画講演会

「はっぴーらいふ」にむけて  
～ジェンダー平等を目指して今日からできる第一歩～

日時) 2月18日(日)  
午後1時～午後2時30分  
会場) 東公民館・3階集会室  
講師) 藤原 由美氏  
対象) どなたでも(無料)  
定員) 先着80名  
申込み) 受付中 ※直接会場へお越しください。  
問い合わせ) 塚越コミュニティ・センター(東公民館)  
TEL: 048-442-4052  
Eメール: higasi@city.warabi.saitama.jp  
主催) 蕨市・塚越コミュニティ委員会  
企画) 蕨市男女共同参画推進員

2階ラウンジにて写真展開催

「思い出のわらび山荘 川上村と周辺の山々」、「2023年ゆっくり車でぶらり旅」をテーマに2階ラウンジにて写真展を開催しています。2月末まで掲示予定ですので、ぜひ足をお運びください。



初め目見え!

雛人形の  
7段飾り

昨年寄付して頂いた雛人形の7段飾りを1階ロビーに飾りました。華やかで、見ているだけで春の訪れを感じます。



みんなでキレイに!

蕨市民公園の清掃活動

今月の活動は、  
2月24日(土) 午前9時からです!

※雨天の場合は、3月2日(土)に延期します。

蕨市民公園をきれいにする会では、会員を募集しています!



マイタウンつかごし

令和6年

2  
月号

No.478

My Town Tsukagoshi

パパの時短お料理教室



2月3日(土)、未就学児を持つ父親を対象に「パパの子育て講座 パパの時短お料理教室」を開催しました。「子どもも大人もおいしく食べられ、栄養もあり、簡単・お手軽に作れる料理」となるとなかなか難しいものですが、今回は管理栄養士の木村英里先生をお招きして、料理初心者でも30分で簡単に作れる料理をご紹介いただきました。なかには「料理は普段ほとんどやらない」といった参加者もいましたが、始まるとテキパキと料理に取り組み、さらに合間に片付けまでしっかりと行って、講師の先生から感嘆の拍手を頂きました。出来上がった料理はととてもおいしく、「これなら家でも作れそう」と好評でした。

# 東公民館講座のご案内

## ✿ Mammaひろば ✿ 介護おしゃべりサロン ✿ 自然観察会

日時 **2月20日(火)、3月12日(火)**  
午前**10時**～  
会場 東公民館・2階和室  
対象 0歳児親子  
(妊娠中の女性も参加可)  
内容 親子で手遊び・情報交換他  
持ち物 バスタオル(下に敷きます)  
※おむつやミルクは必要に応じてご持参ください。  
参加費 無料  
申込み 不要(直接会場へ)

日時 **2月22日(木)、3月28日(木)**  
午後**1時30分**～  
会場 東公民館・1階団体連絡室  
対象 在宅介護に携わっている方・これから介護に携わる方  
参加費 無料  
申込み 不要(直接会場へ)

日時 **3月23日(土)**  
午前**10時00分**  
(現地集合)※雨天中止  
行き先 新宿御苑  
定員 先着15名  
参加費 100円(資料代)、別途入園料  
持ち物 歩きやすい靴・飲物・雨具・保険証のコピー  
申込み 3月1日(金)から(先着順)申込書を東公民館まで提出(電話可)

## ✿ 知れば安心! 女の子のからだ・ココロ講座 ✿ 春のチャレンジ そろばん教室

日時 **3月9日(土)** 午前**10時**～  
会場 東公民館・3階集会室  
対象 小学**新**3～6年女児とその保護者  
13組(おひとり参加可)  
内容 思春期や生理の知識を深める。  
持ち物 筆記用具  
参加費 1人につき 300円  
※2名参加の場合は600円  
申込み 2月22日(木)までに東公民館(抽選)



日時 **3月27日(水)・28日(木)**  
午前**10時**～(全2回)  
会場 東公民館・3階集会室  
対象 小中学生 20名(抽選)  
内容 そろばんの歴史・使い方など  
持ち物 筆記用具、飲み物、そろばん  
※そろばんを持っていない方も参加できます(貸出可)  
参加費 無料  
申込み 3月13日(水)までに東公民館



最終回

## 「あつまれワクワクの森」 ありがとうございました!



▲「おおきなかぶ」体験の様子

昨年度より始まった「あつまれワクワクの森」が2月13日(火)をもって最終回を迎えました。2月の最終回では「あじ」をテーマに、みんなで「おおきなかぶ」の登場人物に扮してかぶを引っ張ったり、「はらぺこあおむし」の大型絵本を読んだりしました。講座にご参加いただいた皆様、講師の方々、今までありがとうございました。

# 東公民館 最近のできごと



## スクスクおひさま広場 塚越プラチナ学園「ほのぼの寄席」



▲第1回目の様子



▲第3回目の様子



1月15日～2月5日、1歳～3歳親子を対象とした「スクスクおひさま広場(全5回)」を開催しました。第1回目の「寒さに負けない! 元気いっぱい! 親子で3B体操」では、ボールやバレーン、ビニール紐などを使用して、親子で楽しく体操を行いました。第3回目の「和紙で自分だけの髪ゴム飾りを作ろう!」では、お子さん用に独楽、ママ用に独楽の折り方をアレンジした髪ゴムを制作しました。

1月22日(月)に「塚越プラチナ学園」の一般公開講座として、落語家の三遊亭まん和氏をお招きして「ほのぼの寄席」を行いました。「元犬」「釜泥」「半分垢」「粗忽長屋」の4つの演目で、会場を楽しませていただきました。



## 塚越児童館からのお知らせ

茨城県塚越2丁目11番8号 ☎ 432-6368

### ●乳幼児子育て支援事業 3月

- まめっこクラブB  
日にち 8日(金)  
時間 午前10時30分～ 費用 無料  
対象 生後11ヶ月以上のお子さんと保護者
- ちびのびクラブ  
日にち 21日(木)  
時間 午前10時30分～ 費用 無料  
対象 2019年4月2日～2021年4月1日  
生まれのお子さんと保護者

### ●にこにこ広場

- 日にち 2月27日(火)、3月14日(木)  
時間 午前10時30分～ 費用 無料  
対象 乳幼児親子  
申込み 不要(自由参加)

### ●小学生のエンジョイエクササイズ

- 日にち 3月29日(金)  
時間 午前10時30分～ 費用 無料  
対象 小学生  
申込み 3/1(金)～



※簡単な事前登録で参加できます。一緒に遊びましょう!

- まめっこクラブA  
日にち 15日(金)  
時間 午前10時30分～ 費用 無料  
対象 生後11ヶ月未満のお子さんと保護者
- とことこクラブ  
日にち 21日(木)  
時間 午前10時30分～ 費用 無料  
対象 2021年4月2日～2022年4月1日  
生まれのお子さんと保護者

### ●おはなしシアター(小学生)

- 日にち 3月28日(木)  
時間 午後2時～ 費用 無料  
対象 小学生  
申込み 2/29(木)～

### ●おはなししゃぼんだま

- 日にち 4月5日(金)  
時間 午前11時～ 費用 無料  
対象 小学生  
申込み 不要(自由参加)

