

公民館をご利用いただくみなさまへ

- ★ 東公民館を利用する団体は「蕨市社会教育関係団体活動届出書」または「蕨市公民館利用団体届出書」の提出が必要です。まだ提出していない団体は、7月末までに、添付書類とあわせてご提出ください。
- ★ 公民館利用の予約申込みは、使用する日の2か月前から受付しています。午前9時から午後5時15分までに、電話か来館にて、希望する部屋をご予約ください。また、「公民館使用許可申請書」を利用日の5日前までに事務所へご提出ください。
- ★ 利用後は「公民館使用報告書」に必要事項（団体名・利用人数など）をご記入の上、ご提出ください。
- ★ 公民館の備品（障子・椅子・机・マイク等）はみんなの財産です。丁寧にご利用ください。破損した場合は、その都度職員にお知らせください。
- ★ 忘れ物が事務所に届いています。お帰りの前に、もう一度手荷物をご確認ください。



おむすびっす

セミの抜け殻から学ぶ「わたしのSDGs」 (SemiDGs:セミ・ティー・ジーズ)のお手伝いスタッフ募集!

蕨市と蕨ひがし自然観察クラブの協働事業「SemiDGs (セミ・ティー・ジーズ)」のイベントや運営のスタッフを募集しています。生き物・自然に興味がある方は、ぜひともご連絡ください。

「SemiDGs (セミジーズ)」の開催内容(案)

- ◇セミの抜け殻しらべ@蕨市民公園(わらせみ)
 - ◇セミの羽化観察会
 - ◇セミの抜け殻観察教室
 - ◇生涯学習フェスティバル展示発表
 - ◇セミトーク(セミ関連のトークショー・質疑応答)
 - ◇クマゼミの鳴き声調査 など
- ※裏面「夏の特別講座」欄も参照ください。



対象：中学生以上
※別途スタッフ向けの説明会・勉強会を実施します。
問合せ：東公民館 (TEL: 048-442-4052)

3階集会室は、エアコンの設置工事のため、 6月25日まで使用できません。

6月7日(水)から25日(日)まで、3階集会室はエアコンの設置工事のため、部屋の貸出しを中止しています。利用団体の皆さまには、ご不便をおかけしておりますが、よろしくお願いいたします。

みんなでキレイに! 蕨市民公園の清掃活動

今月の活動は、
6月24日(土) 午前9時からです!
※雨天の場合は、7月1日(土)に延期します。
蕨市民公園をきれいにする会では、会員を募集しています!



マイタウンつかごし

My Town Tsukagoshi

0歳児も始まりました! 親子リトミック教室



東公民館講座のご案内

Mammaひろば

日時 **6月20日(火)、7月11日(火)**
午前**10時**～
会場 東公民館・2階和室
対象 0歳児親子
(妊娠中の女性も参加可)
内容 親子で手遊び・情報交換他
持ち物 バスタオル(下に敷きます)
※おむつやミルクは必要に応じてご持参ください。
参加費 無料
申込み 不要(直接会場へ)



介護おしゃべりサロン

日時 **6月22日(木)**
午後**1時30分**～
会場 東公民館・1階団体連絡室
対象 在宅介護に携わっている方
これから介護に携わる方
参加費 無料
申込み 不要(直接会場へ)



あつまれ7クワクの森

※7月、8月はお休みで



※発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。
※記録及び公民館報等に掲載するため写真撮影をいたします。あらかじめご了承ください。
※申込み後、キャンセルや欠席、遅刻などある場合は必ず東公民館へご連絡ください。
※講座の詳細につきましては、公民館に設置してあるチラシをご覧ください。

「親子リトミック教室」は、グラウンドピアノの生演奏に合わせて音の高低や大小、様々なリズムを、親子でコミュニケーションをとりながら、体を使って楽しむ講座で、2～3歳の親子向けに開催し、長年好評をいただいています。今年度は、5月23日から全6回の講座として、0歳児と1歳児以上を対象を広げて実施しています。これまでも子供の興味を引く仕掛けがたっぷりの楽しい講座でしたが、乳幼児版にリニューアルして、楽器や小物、親子のスキンシップたっぷりのますます楽しい講座となりました。

東公民館は、子供たちの夏を応援します！
夏休みチャレンジ教室のご案内

夏の星座教室
 ~夏の星座と月と金星の観察~

日時) 7月23日(日)
 午後7時~8時30分

対象) 小学生親子 15組

会場) 東公民館・3階集会室、ほか
 (雨天時は集会室でプラネタリウム鑑賞)

参加費) 無料

持ち物) 赤鉛筆、定規、双眼鏡(持っている方のみ)

講師) 東亜天文学会 佐藤 達雄先生

読書感想文教室

日時) 7月25日(火) 7月28日(金)
 午前10時~11時30分 全2回

対象) 小学2~4年生 15名

会場) 東公民館・3階集会室

参加費) 無料

持ち物) 筆記用具、テーマにする本

講師) 高濱 直美先生、高橋 典子先生

その他) テーマにする本を選び、読んでくること (敬老作文は不可)

セミの羽化観察教室

日時) 7月29日(土)
 午後7時~8時30分

対象) 小学生親子 15組

会場) 東公民館・2階和室、ほか
 (雨天時は和室で羽化の映像などを鑑賞)

参加費) 無料

持ち物) 飲み物、懐中電灯、蚊対策

講師) 蕨ひがし自然観察クラブ 堀内 伸一郎先生

タグラグビーを楽しもう!

日時) 8月2日(水)
 午前9時30分~11時30分

対象) 小学3~6年生 15名

会場) 東公民館・3階集会室、ほか

参加費) 無料

持ち物) 運動できる服装、飲み物、タオル

講師) 蕨ラグビースクール 小林 淑浩先生

夏休みチャレンジ教室申込み: 7月3日(月) 午前9時~7月10日(月) 午後5時まで受付。
 講座は複数お申込みいただけます(電話・メール可)。定員を超えた場合は抽選を実施、抽選結果は後日送付します。
 *全ての講座に飲み物とタオルをご用意ください。

まだまだあるよ! 夏の特別講座!

礼儀作法や着付けも学べる!
日本舞踊体験講座

日時) 7月26日(水)、8月2日(水)、9日(水)
 午後2時~3時30分 全3回

対象) 小学生 10名(先着順)

会場) 東公民館・2階和室 参加費) 無料

持ち物) 浴衣・帯(貸出可)、足袋(靴下可)、飲み物、タオル

講師) 日本舞踊 千の会 花柳 政千尾先生

申込み) 7月21日(金) までに東公民館

セミの抜け殻から学ぶ「わたしのSDGs」(SemiDGs)

蕨市民公園には、首都圏では珍しいクマゼミ(九州・四国地方に生息)が数多く見られます。今年の夏は、色々なセミの生態から地球環境を考える「SemiDGs(セミ・ディー・ジーズ)」を実施します。キミもセミづくしの夏に参加しよう!

◇セミの抜け殻しらべ@蕨市民公園

日時) 7月15日(土)~毎週土曜日
 午前6時30分~7時30分

対象) 小学生親子 10名 参加費) 無料

会場) 蕨市民公園管理棟前

申込み) 不要。直接会場へ

スタッフ募集! ※裏面参照

◇その他、クマゼミの鳴き声調査、セミトークなど

※各イベントの詳細は次月号又はチラシを参照ください

夏休み中は、1階ロビーの他に、団体連絡室も勉強部屋として開放します。

東公民館 5月のトピックス

スマホ教室 Mammaひろば 双子織講座



5月16日に、初心者を対象にした「初心者のためのスマートフォン教室」を開催しました。座学だけでなく、1人に1台ずつスマートフォンが貸し出され、参加者たちは、実際に手に取って基本操作や決済アプリの使い方等を学びました。慣れない操作に戸惑う様子もありましたが、参加者からの個別の質問に、指導員が丁寧に対応しました。



今月の「Mammaひろば」は歯科衛生士さんをゲストに迎えた「歯の話」です。何気なく口にしている清涼飲料水も、実際の砂糖の量を目にするると、想像していたよりずっと多く、参加者が驚く場面もありました。そのほか、歯に関する日頃の疑問にも分かりやすく答えていただき、歯の悩みを共有することができました。



5月11日に、蕨の伝統織物である「双子織」を使って、世界にたった一つのプリンセスネックレスを制作する講座を行いました。一本の長い双子織を丸めてレジンで固めると、美しいガラス玉のようになり、紐を通すとネックレスになります。完成したネックレスはどれも素敵で、参加者に笑顔が溢れていました。

塚越児童館 からのお知らせ

- ※簡単な事前登録で参加できます。一緒に遊びましょう! **費用はすべて無料です。**
- 乳幼児子育て支援事業 7月
 - とことこクラブ

日にち 5日(水)

時間 午前10時30分~

対象 令和3年4月2日~令和4年4月1日 生まれのお子さんと保護者
 - ちびのびクラブ

日にち 5日(水)

時間 午前10時30分~

対象 平成31年4月2日~令和3年4月1日 生まれのお子さんと保護者
 - まめっこクラブB

日にち 7日(金)

時間 午前10時30分~

対象 令和4年4月2日以降生まれの生後11ヶ月以上のお子さんと保護者
 - まめっこクラブA

日にち 14日(金)

時間 午前10時30分~

対象 令和4年4月2日以降生まれの生後11ヶ月未満のお子さんと保護者
 - 集まれ小学生

日にち 8月4日(金)

時間 午前10時30分~

対象 小学生

申込み 7/7~(蕨市内の方) 7/21~(市外)
 - にここ広場

日にち 7月11日(火)

時間 午前10時30分~

対象 乳幼児親子

申込み 不要(自由参加)
 - エンジョイ!エクササイズ

日にち 8月25日(金)

時間 午前10時30分~

対象 小学生

申込み 7/28~(蕨市内の方) 8/10~(市外)

