

1年間の食生活をふり返ろう！

今年度も、残りあとわずかとなりました。この1年間、毎日の給食やおたよりなどで、さまざまなことをお伝えしてきました。学校や家庭での食生活はどうだったでしょうか？ これまでに学んだことをふり返って、今後の生活に活かしていきましょう。

「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p>
<p>食器を正しく並べることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p> <p>牛乳・乳製品 果物 主食 主菜 副菜</p>

何個○がつけましたか？
給食の時間や、家庭での食事もふりかえってみましょう！



わらびさん
蕨市産の白菜や大根、木の芽やゆずも味わえましたね！！

ひなまつり

3月3日は、桃の節句ともいい、ひな人形をかざり、子供のすこやかな成長と幸せを願う行事です。おそなえするひしもちには、桃色、白、緑色の3色が使われています。この色には、それぞれに意味があるとされており、桃色は「桃の花」、白は「雪どけ」、緑は「新しい芽や大地」を表しており、春のおとずれを表しているそうです。

3月1日には、ひなまつりこんだてが登場します。



ご卒業おめでとうございます



6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！
中学校でも元気いっぱいすごせるよう、バランスのよい食事、適度な運動、十分なすいみんを心がけましょう。
みなさんの中学校での活やくを応援しています！
3月18日は、卒業をお祝いするこんだてです♪