

1年間の食生活をふり返ろう！

今年度も、残りあとわずかとなりました。この1年間、毎日の給食やおたよりなどで、さまざまなことをお伝えしてきました。学校や家庭での食生活はどうだったでしょうか？ これまでに学んだことをふり返って、今後の生活に活かしていきましょう。

給食時間を振り返ろう

「食育」チェックシート

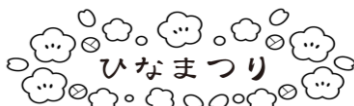
この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

| | | |
|---|--|---|
| <p>給食の前に手をきれいに洗えた</p>  | <p>給食当番の身支度をきちんとできた</p>  | <p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p>  |
| <p>食器を正しく並べることができた</p>  | <p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>  | <p>よくかんで味わって食べることができた</p>  |
| <p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>  | <p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>  | <p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p>  |

何個○がつけましたか？
給食の時間や、家庭での食事もふり返ってみましょう！



蕨市産の白菜や大根、木の芽やゆずも味わえましたね！！



3月3日は、桃の節句ともいい、ひな人形をかざり、子供のすこやかな成長と幸せを願う行事です。おそなえするひしもちには、桃色、白、緑色の3色が使われています。この色には、それぞれに意味があるとされており、桃色は「桃の花」、白は「雪どけ」、緑は「新しい芽や大地」を表しており、春のおとずれを表しているそうです。

3月4日には、ひなまつり献立が登場します。



ご卒業おめでとうございます



「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができます。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。