

食事をおいしく楽しくするマナー

食事のマナーとは、みんなで楽しく食事をするためのきまりです。マナーを守ると、いっしょに食事をしている相手にいやな気持ちをさせずに、おたがいに気持ちよくすごすことができます。家や学校で食事をするときに、どんなことに気をつければ良いか考えてみましょう。

楽しい会食をするために

基本のマナー

を身につけよう!



××× “ながら食べ”していませんか!? ×××

× テレビを見ながら



× メールをしながら



× 本や雑誌を読みながら



× ゲームをしながら



ほかのことをしながら食べると、食べこぼしをしたり、姿勢が悪くなります。ご飯を味わって食べたり、家族との会話を楽しむなど、食事を楽しみましょう♪

食欲の秋! ~秋の味覚を感じよう~

残暑がすぎ、すごしやすい季節になりました。秋は『実りの秋』とも言われるように、様々な食べ物が収穫の時期をむかえます。そんな秋の味覚を、10月はたくさん取り入れました。食べながら、探してみましょう!

