

No.190 公民館だより 2023 年 7・8 月号

館
報

しもわらび

下蔵公民館(〒335-0004 蔵市中央 7-41-1) ※奇数月発行
☆Tel/Fax: 048-441-1560 ☆Mail: swarabi@city.warabi.saitama.jp

<中央 7 丁目の人口>

男	1,636	-(14)
女	1,680	+(1)
計	3,316	-(13)
世帯数	1,567	-(8)

☆令和 5 年 7 月現在 ☆単位: 人



夏休み 事業紹介します!

アンテナチャイムを作ろう! 実験で学ぶ「音の伝わり」

Making Sweets! パンナコッタ&チョコチップクッキー作り

チョークアートで
平和の象徴「ハト」を描いてみよう!

マイクラフト
プログラミング体験会

夏休みは、小学1年生対象事業
「夏は、実験遊びでいっぱい遊ぼう!」

アンテナチャイムを作ろう!
実験で学ぶ「音の伝わり」
7/24(木) 10:00~11:30
さまざまな実験を通して、音の伝わりについて学びます。音は空気を通して、遠くまで伝わるアンテナチャイムを作ります。
会場: 市内小学 15 名 (抽選)
定員: 市内小学 15 名 (抽選)
講師: 日本アンテナ機器工業の技術者
材料費: 無料

Making Sweets
パンナコッタ & チョコチップクッキー作り
7/24(木) 10:00~11:30
おいしい「パンナコッタ」&「クッキー」を作ります。みんなで作ると、よりおいしくなります。
会場: 市内小学 15 名 (抽選)
定員: 市内小学 15 名 (抽選)
講師: パティシエ 佐藤 先生
材料費: 1,000 円 (お菓子材料費は別途)

申込み: 7/10(月)までに参加申込書をご記入の上、下蔵公民館へご提出ください
申込先: 下蔵公民館(蔵市中央 7-41-1) ☎048-441-1560

チョークアート
チョークアートで
平和の象徴「ハト」を描いてみよう!

7月24日(月) 10:00~12:00

ハトやリボンの色は、
好みの色で描くことができます!

会場: 下蔵公民館 3 階 集会室
対象: 小学生 15 名 (抽選)
講師: 園 藤夢(せくら) 先生
参加費: 1,000 円
持ち物: エプロンまたは汚れてもいい服をお越しください
申込み: 7/10(月)までに参加申込書をご記入の上、下蔵公民館へご提出ください
主 催: 下蔵公民館(蔵市中央 7-41-1) ☎048-441-1560

**マイクラフト
プログラミング体験会**

8月3日(木)
① 10:00~10:50 ② 11:10~12:00

会場: 下蔵公民館 3 階 集会室 (蔵市中央 7-41-1)
対象: 小学生 1~2 年生は保護者様同伴で参加ください
定員: 各回 10 名 (先着順) 費用: 無料 持ち物: なし
※希望者をご希望の方は、7/21(土)までに参加申込書をご記入の上、下蔵公民館へご提出ください

申込み: 下蔵公民館 ☎048-441-1560
※お問い合わせはコチラへ

令和 5 年度 下蔵公民館 夏休み子ども事業
マイクラフトプログラミング体験会(参加申込書)

氏名	学年	性別	住所	参加希望
	() 年	() 性	() 市 () 区 () 町 () 丁目 () 番 () 号	

申込先: 下蔵公民館(蔵市中央 7-41-1) ☎048-441-1560

どの講座も申し込みが殺到し、すぐに定員いっぱいになるほど大人気でした!

※上記講座の申込受付は終了しています

平和事業パネル展 ユニセフパネル 「わたしも学校に行きたい」

日 時 : 8 月 1 日(火)~31 日(木)

会 場 : 蔵市立下蔵公民館 外展示室

内 容 : 世界には、貧困や性差、国内紛争などで学校に通えない子ども達がたくさんいます。いまだ解決できない諸問題に取り組む必要性を子ども達の視点から訴えかけます。

令和 5 年度 下蔵公民館
平和事業パネル展

**ユニセフパネル
わたしも学校に行きたい**

8/1(火)~8/31(木)

会 場 蔵市立下蔵公民館 外展示室

世界には、貧困や性差、国内紛争などで学校に通えない子ども達がたくさんいます。いまだ解決できない諸問題に取り組む必要性を子ども達の視点から訴えかけます。

協力: 埼玉県ユニセフ協会

下蔵公民館 ☎048-441-1560
住所: 蔵市中央 7-41-1

しもわらび SAKURA パーク 「9/11(月)親子体操(無料)の申込みを受付中！」



この事業は1・2歳児親子を対象に毎月1回(午前10時・定員15組・8月はお休み)のペースで開催しています。5月29日は「親子の手形アート(NPO法人ふうせん園川泰子先生)」、6月19日は「雨のしずくをテーマとしたタンバリンの制作(明比起利先生)」、7月3日は「七夕をテーマとしたリトミック(城奈央子先生)」を開催するなど、毎月さまざまな講座を楽しんでいただいております。次回は9月11日に「親子体操(三枝佳子先生、参加費無料)」の開催を予定しており、現在、申込みを受付中です。お気軽にお申込みくださいね！

子育て講座うさちゃん学級「7/14(金)はお食事パイ&クッキー作り(遠山理恵先生)を予定！」



この事業は2・3歳児親子を対象に、6月～翌2月までの通年(午前10時・全10回)で開催しています。6月16日(金)開講式&ジャガイモ掘りを開催し、10組中8組の親子が参加してくれました。粒の大きい立派なジャガイモがたくさん採れて子どもたちは大喜び！また、6月23日には講師に親子体操連盟の三枝佳子先生・木下由貴先生をお迎えし、ミニ運動会を開催し、親子でいっぱい頑張りました！

高齢者学級「下蔵学園」

「開講式&特殊詐欺被害防止ワークショップ」「ボッチャを体験」



6月9日(金)に60歳以上の高齢者が対象の下蔵学園が開講し、「開講式&特殊詐欺被害防止ワークショップ」を行いました。被害に遭いやすいケースや防止対策を学びました。

6月23日(金)に開催した「パラリンピック公式種目ボッチャを体験！」では、2回目の開催ということもあり、素晴らしいプレーの連続で大変盛り上がりました！

ぷちトマトくらぶ ～親子でやさいを育てよう～

5月14日(日)に小学生親子が対象のぷちトマトくらぶが始まりました。当日は12組の親子が参加し、開講式の後、春大根、ラディッシュ、九条ネギの種まきやミニトマトやキュウリなどの夏野菜の植付けも行いました。6月17日(土)は14組の親子が参加し、春ジャガイモやタマネギ、キュウリの収穫を行いました。

土にまみれながらも一生懸命活動し、収穫を楽しみに皆さん頑張っています！





1・2 歳児の家庭教育学級「SAKURA パーク」

日にち 9 月 11 日(月)

スポーツの秋・・・親子体操

対象 1～3 歳児親子
(開催日時点)
各回先着 15 組

参加費 無料



申込 受付中
申込書をご記入の上、下蔵公民館へ
★電話不可★無料★受付:平日午前 9 時～午後 5 時



0 さいママのための…ベビーパーク

日にち 9 月 15 日(金)

▶前半(午前 10 時～10 時 45 分)
ベビーマッサージ
▶後半(午前 10 時 45 分～11 時 30 分)
みんなでワイワイとフリートーク(情報交換など)



対象 0 歳児親子(生後 2～8 ヶ月)先着 10 組

参加費 300 円

申込 8/18(金)～
参加費を添えて、下蔵公民館へ
★電話不可 ★受付:平日午前 9 時～午後 5 時



おもちゃの病院

おもちゃをはじめ、傘などを修理・再生します!
※部品代は実費
※傘を専門に修理するドクターが欠席の場合、傘の修理不可

日時 7 月 23 日(日) ★8 月お休み
★午後 1 時 30 分～3 時

【おもちゃドクター募集中】下蔵公民館までお問合せください



夏休み ほっ!と、スペース すまいるぱーく

子どもから大人まで、だれでも自由に気軽に利用できる
お部屋のことです。宿題、おしゃべり、読書でも OK!

日時 7 月 21 日(金)・24 日(月)
8 月 2 日(水)・7 日(月)・14 日(月)
・18 日(金)25 日(金)
午後 1 時～5 時

会場 1 階講座室

対象 どなたでも(定員:24 人)



館内トイレ洋式化 100%

～いつもキレイにご利用いただきありがとうございます～

女子トイレの洋式化工事が終了し、当公民館内のトイレが全て洋式になりました! 今後も来館者が施設を気持ちよく、安心して使っていただけるよう、館内整備を行ってまいります。

会員 募集中

☆毎月第二火曜日 午前 9 時半～正午
☆申込み、問合せは当公民館まで

つまずいて足元みれば段差なし
かけている眼鏡を探す老いの坂
ありがとう「すんなり言えた病み上り
退院し我が家のみそ汁旨いなー
コロナ開け皆で食事のサア笑顔

すみ子
孝男
節夫
節夫
ゆき

雑詠

人間も年を経るごと味が出る
うす味の料理に秘めた妻の愛
味が変捨てるか迷う貧乏性
元他人傘寿過ぎれば味なもの
味見して最高級と嘘をつく

照男
孝男
瑞枝
市郎
照男

題詠「味」

下蔵川柳 作／下蔵川柳クラブ

外展示室

【7 月】下蔵川柳クラブ
「作品」

【8 月】平和事業パネル展
ユニセフパネル
「わたしも学校に行きたい」

下蔵公民館利用団体活動紹介 ～仲間になりませんか？～

団体名 唱泉茜会

・活動内容の紹介

当会は平成 27 年 7 月から活動開始し、現在 8 年目です。童謡、唱歌、演歌 POP 等の歌をカラオケ機能「ON STAGE」で月 2 回練習しています。指導の先生はいませんが、貴会が音の高低を判断し教えてくれます。

① 健康カラオケ曲リスト

② 歌を楽しく歌うために

の 2 点のテキストも準備し、歌が上手くなる基礎も学べます。

・活動の様子



・詳細

活動場所	下蔵公民館 3 階 集会室
活動日	月 2 回 (第 1, 3 月曜日)
時間	14:00 ~ 16:30
会費	入会費 0 円 月 500 円
対象	青少年・成人・ <u>高齢者</u> ・女性・その他()
入会資格	無・ <u>有</u> (原則として、蔵市在住、在勤で歌の好きな方)

団体名 さつき会

・活動内容の紹介

手編みのサークルです。

講師として決まった人は居ませんので、編物をできる人が分からない人へ教えてあげています。

手編みと生活情報交換の場として各々が好きなものを編みながら楽しく活動しています。

・活動の様子



・詳細

活動場所	下蔵公民館 2 階 和室
活動日	月 4 回 (火曜日)
時間	10:00 ~ 12:00
会費	入会費 1,000 円 年 1,000 円
対象	青少年・成人・高齢者・ <u>女性</u> ・その他()
入会資格	無・ <u>有</u> ()

団体名 ひまわりストレッチクラブ

・活動内容の紹介

- ・腰痛、肩こりの予防
- ・軽度の筋力アップ運動ができます
- ・主に寝ながら行う運動が多いので、腰や膝に負担がかかりにくくなります
- ・筋肉はいくつになっても増やすことができます
- ・一緒に筋活をしましょう!

・活動の様子



・詳細

活動場所	下蔵公民館 3 階 集会室
活動日	月 3 回 (火曜日)
時間	12:00 ~ 13:30
会費	入会費 1,000 円 月 2,000 円
対象	青少年・成人・ <u>高齢者</u> ・ <u>女性</u> ・その他()
入会資格	無・ <u>有</u> ()

団体名 リトルキッズ

・活動内容の紹介

未就学児とその保護者を対象とし、活動している親子体操教室です。アンパンマン体操や子どもに親しみやすい曲に合わせて親子で踊ったり、かけっこ、リレーごっこ、ゲームなどで体を動かししたり、折り紙や工作も行っています。また、季節に合わせて運動会やクリスマス会などのイベントも行っています。親子で触れ合い、友達と交流しながら元気の楽しく活動しています。

(無料で体験することもできます)

・活動の様子



・詳細

活動場所	下蔵公民館 3 階 集会室
活動日	月 2 回 (第 1, 3 火曜日)
時間	10:00 ~ 11:00
会費	入会費 1,000 円 月 1,000 円 (1 回 500 円)
対象	<u>青少年</u> ・成人・高齢者・女性・その他()
入会資格	無・ <u>有</u> (1 歳半くらいからの未就学児)