

男	1,652	-(9)
女	1,689	+(6)
計	3,341	-(3)
世帯数	1,569	-(5)

公民館だより 2023.3・4月号 No.188

☆年6回 ☆奇数月発行

下蕨公民館



新

年度事業紹介します!

新しいことをはじめてみよう!公民館で地域デビューしてみませんか?

令和5年度 家庭教育学級「うさちゃん学級」



うさちゃん学級は、親子が一緒に遊んだり運動したりすることで、お子さんと向き合い、今よりもっとお子さんとの絆を深めるお手伝いをします。楽しい講座が盛りだくさん!



と き:6月~翌年1月 全10回(予定)

時 間:午前10時~11時30分

対 象:令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子とその保護者

参加費:1,800円(予定)

定 員:16組(抽選)

申込み:5月中旬~5月下旬に申込書をご記入の上、下蕨公民館へ

☆受付:午前9時~午後8時(土日も受け付けます)☆電話での申込み不可

↑ 昨年度の様子

令和5年度 高齢者学級「下蕨学園」



下蕨学園は、高齢者の方を対象に教養を深めながら交流の輪を広げ、生きがいがづくりの場を提供することを目的とした講座です!

と き:6月~翌年2月 全10回(予定)

時 間:午後1時30分~3時30分

対 象:60歳以上の市内在住の方

参加費:1,200円(予定)

定 員:先着25名

申込み:5月中旬~6月上旬の申込書をご記入の上、参加費を添えて

下蕨公民館へ

☆受付:平日の午前9時~午後5時☆電話での申し込み不可



↑ 昨年度の様子

下蔵公民館 利用団体公開講座 白ゆり会 体験会



2月9日(木)に下蔵公民館利用団体「白ゆり会」の公開講座が開催され、参加申し込みをいただいた3名の方が「白ゆり会」の会員の方と一緒に活動しました。

体験会では講師の矢作洋子先生がお体の具合に合わせて、丁寧に指導してくださいました。リズムに合わせて体操するため、脳に大きな刺激となり脳が活性化され、認知症予防、筋力アップ、柔軟性の向上など、様々な要素の維持・向上が期待できます。

「白ゆり会」では随時、会員を募集しています。見学などもできますので、ご興味のある方は、下蔵公民館までお問合せください。

【白ゆり会】

「会員数15名でリズム体操を通じて健康増進を図り、楽しく活動しています」

- ★活動場所 下蔵公民館3階集会室
- ★活動日時 第2・3・4木曜、午後1時～3時30分

高齢者学級「下蔵学園」 懐かしい歌&閉講式

2月24日(金)に60歳以上の高齢者が対象の下蔵学園「懐かしい歌&閉講式」を開催しました。計24名の高齢者が参加し、講師には森田明子先生にお越しいただきました。

先生の素敵な伴奏に合わせて、懐かしい思い出に浸りながら歌っている参加者の皆さんの姿が印象的でした。その後、閉講式を行い、令和4年度高齢者学級「下蔵学園」の全日程を終了しました。



下蔵公民館 利用団体公開講座 リトルキッズ 体験会



3月7日(火)に下蔵公民館利用団体「リトルキッズ」の公開講座が開催され、10組の方が、「リトルキッズ」の会員の皆さんと一緒に活動しました。

体験会では、講師の三枝佳子先生が丁寧に指導してくださいさり、曲に合わせてダンスやかけっこをしたり、ボール運びゲームなど親子でふれあいながら、運動を楽しんでいました！

「リトルキッズ」では随時、会員を募集しています。見学などもできますので、ご興味のある方は、下蔵公民館までお問合せください。

【リトルキッズ】

「未就学児(概ね1歳半以上)とその保護者を対象とし、活動している親子体操です！」

- ★活動場所 下蔵公民館3階集会室
- ★活動日時 第1・3火曜、午前10時～11時

公民館においでよ ～何かをみつけに～

すまいるぱーく

すまいるぱーくとは、子どもから大人まで、だれでも自由に気軽に利用できるお部屋のことです。宿題をしても、おしゃべりをしても、本を読んでもOK！

日時 4月3日(金)・10日(月)・14日(金)
17日(月)・21日(金)・24日(月)28日(金)
午後3時～5時

会場 1階講座室

対象 どなたでも

定員 24人



ぷちトマトくらぶ

～親子でやさいを育てよう～

ファミリー菜園を会場に、いろいろな野菜を育てて収穫しよう！

日時 5月～11月(午前9時～正午頃)

会場 下蔵ファミリー菜園(中央7丁目)

対象 小学生親子

参加費 2,000円(野菜の種や肥料等の実費)

定員 16人(抽選)

申込 4/17(月)までに申込書にご記入の上、下記のいずれかの公民館まで
★受付:平日午前9時～午後5時15分
★電話不可 窓口のみ受付

主催 中央公民館・下蔵公民館・旭町公民館(くるる)

ベビーパーク

講座を体験しながら、みんなとおしゃべりをして楽しい時間を過ごしてみませんか？新米ママ大歓迎！

◆前半(午前10時～10時45分)
5月19日(金):ベビーマッサージ

◆後半(午前10時45分～11時30分)
子育てアドバイザーを交え、情報交換やフリートークなど

会場 2階和室

対象 0歳児親子 先着10組
※生後2～8ヶ月が対象

参加費 300円

4/24(月)～5/12(金)

申込 ★受付:平日午前9時～午後5時
★電話不可 窓口のみ受付



おもちゃの病院

～あなたの大切な“おもちゃ”をよみがえらせます～

おもちゃをはじめ、傘などを修理・再生します。
☆部品代は実費が、かかります。
☆傘を専門に修理するドクターが欠席の場合、傘の修理が出来ない場合がございます。

日時 4月16日(日)・5月7日(日)
☆午後1時30分～3時

会場 1階 講座室

対象 どなたでも



【おもちゃドクター募集中】

ご興味のある方は下蔵公民館までお問合せください。

ぜひ、ご覧ください！

外展示室

【3月】

公民館利用団体 活動紹介

【4月】

墨絵クラブ 作品

下蔵川柳 作/下蔵川柳クラブ

題詠星

争うな地球も星の一つだよ
流星に欲張るたのみ驚かれ
妻は留守自前のランチ星三つ
一番星にはしゃいだ友の星いずこ
おしゃべりして流れ星の日君と会う

照男
すみ子
市郎
市郎
ゆき

雑詠

毎日がオツと危ない丸木橋
ポンコツの機嫌とりとり老いを行く
先ず見るはおくやみ欄の年令を
時間の矢戻したくなる悔いの日々
ありがとう「最新」の言葉は決めている

ゆき
市郎
孝男
瑞枝
市郎

会員募集中 下蔵川柳クラブ

☆毎月第二火曜日 午前9時半から正午まで
☆申込み、問い合わせは当公民館まで

下蕨公民館利用団体活動紹介 ～仲間になりませんか？～

団体名 墨絵クラブ

・活動内容の紹介

水墨画の学習を通じ、自然の観察力を高め、会員相互の親睦を図る。



・活動の様子



・詳細

活動場所	下蕨公民館 1 階 講座室
活動日	月 2 回 (月曜日)
時間	9:30 ~ 12:00
会費	入会費 0円 月 1,000円
対象	青少年(成人)高齢者・女性・その他()
入会資格	無・有()

団体名 蕨太極拳クラブ

・活動内容の紹介

- ・準備運動 (しっかり身体をほぐします)
 - ・太極拳 演武の練習
 - ・整理運動
- ☆正しい姿勢を保ち、転倒予防にもなります。

・活動の様子



・詳細

活動場所	下蕨公民館 3 階 集会室
活動日	月 3 回 (月曜日)
時間	10:00 ~ 12:00
会費	入会費 1,000円 月 2,300円
対象	青少年・成人・高齢者(女性)その他()
入会資格	無・有()

団体名 囲碁クラブ遊棋会

・活動内容の紹介

囲碁愛好会員により構成され、会員の親睦を図り、心身健康の充実を高めることを目的とする。

～年間行事～

- ・総当たりリーグ戦(年 2 回)
- ・A,B クラス別総当たり戦(年 2 回)
- ・他囲碁クラブ親善交流戦(年 2 回)
- ・会員により親睦会の実施

・詳細

活動場所	下蕨公民館 2 階 和室
活動日	月 4 回 (月曜日)
時間	13:00 ~ 16:00
会費	入会費 0円 年 3,000円
対象	青少年・成人・高齢者・女性・その他()
入会資格	無・有()

・活動の様子



団体名 下蕨川柳クラブ

・活動内容の紹介

川柳は誰にでも作れる 17 文字の文芸です。日常生活や社会の動きの中で感じたこと、心に残ったことを 5・7・5 で表現する人間詠の詩です。月 1 回の例会に各自が詠んだ句を持ち帰り、講師からの講評やお互い感じたことを話し合う気楽な会です。講師は川柳宗永(本家)。柄井川柳の流れをくむ 17 世石川柳扇先生です。人情の棧微・人生模様を川柳から読み取り、コロナ禍の残る今の世を乗り切りましょう!

・活動の様子



・詳細

活動場所	下蕨公民館 2 階 音楽室
活動日	月 1 回 (第 2 火曜日)
時間	9:30 ~ 12:00
会費	入会費 0円 月 1,000円
対象	青少年・成人(高齢者)・女性・その他()
入会資格	無・有(蕨市在住・在勤者・会員の推薦)