



初めての太極拳(入門編)

体を動かして気分爽快!健康づくりをしましょう!

「蕨太極拳クラブ」とは・・・



私にできるかしら?まずは簡単にできる

活動場所:下蕨公民館 3階 集会室

太極拳をはじめてみませんか?

活動日時:毎週月曜日

午前10時00分~正午

5・6月の月曜日 午前10時~11時

5/13・20・27

6/3・10・17・24

対象:女性の方

定員:20名(先着順)

参加費:500円

会場:下蕨公民館

講師:田村 満子 先生

持ち物:汗拭きタオル・飲み物

服装:動きやすいスラックス・底の薄い靴

申込:4/8(月)~5/10(金)の平日午前9時から午後5時に下記申込書にご記入の上、

参加費を添えて下蕨公民館へ ※電話・FAX・メールでの申込不可



主催:蕨太極拳クラブ(下蕨公民館利用団体) 共催:下蕨公民館(蕨市中央7-41-1 TEL441-1560)

令和6年度 下蕨公民館利用団体公開講座

受付日:R 年 月 日 受付No.

材料費お預かり証

¥500

上記の金額を令和6年度「初めての太極拳」の参加費としてお預かりしました。

蕨市立下蕨公民館 ㊤

ふりがな		電話番号		年齢	歳
氏名					
住所	☆マンション・アパートの方は、必ず建物名・号室もご記入ください。 蕨市(中央・南町・北町・錦町・塚越) 丁目 番 号				